

مغص الرضيع الأسباب والعلاج من أهم المشكلات الصحية التي تواجه الأمهات والآباء مع أطفالهم حديثي الولادة مشكلة البكاء المستمر مع المغص، دون ظهور أسباب واضحة لذلك، وعادة ما تصيب هذه المشكلة ما بين 20 إلى 30% من الأطفال الرضع وتعرف هذه المشكلة الصحية بأنها عبارة عن نوبات فجائية من البكاء الشديد لطفل يتغذى جيداً، ولما يعاني من أي مشكلة مرضية، تحدث هذه النوبات حوالي 3 ساعات يومياً، بمعدل ثلاثة أيام في الأسبوع، خلال الثلاثة شهور الأولى من الولادة .

أسباب هذه المظاهرة/

□

1.

□

الأغذية ، ويقصد من ذلك الأغذية التي تتناولها الأم المرضعة ، هناك دراسة عن هذه الأغذية أثبتت وجود علاقة بين نوعية الأكل الذي تأكله الأم وهذه المظاهرة مثل (الزهرة ، الملفوف، البصل، الشوكولاتة، حليب البقر، وكذلك التدخين) وتناول كميات كبيرة من القهوة ، وهذا يعني أن هذه المأكولات ربما تسبب المغص للأطفال الذين يعانون من هذه المشكلة ولكن لا يعني ذلك أنها تسبب المغص لكل الأطفال.

□

2.

□

عدم اكتمال نمو الجهاز العصبي ، وبذلك أي انتفاخ بسيط في الأمعاء يستقبل من الجهاز العصبي على أنه مغص معوي مما يؤدي إلى بكاء شديد للطفل .

□

3.

□

زيادة الحركة الدودية للأمعاء مما يؤدي إلى زيادة
المغازات واحتجازها في البطن ، وهذا يؤدي إلى ألم
ومغص شديد في البطن ولكن ليس هناك تفسير
لسبب حدوث الحركة الزائدة للأمعاء.

□

□

المتشخيص /

□

يعتمد تشخيص هذه المشكلة الصحية
بناءً على ما يتم من وصف الحالة من قبل
الأم والتاريخ المرضي للطفل ، أما
الكشف الطبي فالغرض منه استثناء أي
مشكلة مرضية ممكن أن تؤدي إلى هذا

المغص والبكاء مثل:quot; المفتاق، انقلاب
الأمعاء، المتفاف الشعر على الجلد، أو
وجود شعرة بالمعين أو مشاكل مرضية
أخرى .

☐☐☐

كيف تتعاملين مع المطفل خلال
ذوبة المغص/

☐

1.

☐

بداية يجب التأكد من أن الطفل
غير جائع وغير متعب ولا يشعر
بالبرد وحفاظته غير مبتلة، ولا
يشعر بالحر، وليس معه إمساك،
أو أنه ليس قريبا من مصدر
إضاءة قوية أو معرض للضوء
كما ينبغي التأكد من أن أنفه
غير مسدود.



2.



تذكرني دوهاً أن الم طفل المصاب
بالمغص هو طفل سليم وليس
طفلاً مريضاً، وهو يرضع وينمو
بشكل طبيعي ويمكنك إزالة
ذوبة المغص من طفلك
بإتباعك واحدة أو أكثر من هذه
المنصائح حسب حالة الطفل .



3.



يجب على الوالدين وخاصة
الأم أن تكون صبورة ..
ومتفهمة لحالة الطفل
وهادئة وحنونة أثناء التعامل
مع الطفل لأن المصبر والمهدوء
ومنح الطفل الحنان الملازم
سيساعدك على تخفيف
المغص أما إذا كانت الأم
عصبية المزاج وقلقة أثناء
التعامل مع الطفل فهذا

سينعكس عليه وتسوء حالة
الم طفل أكثر فأكثر.



4.



من الأمور التي تخفف
حدوث المغص المقيام
بتجشئة الطفل بعد كل
رضعة لإخراج الهواء من

معدته، خاصة إذا كان
الم طفل يرضع من الازجاجة
لان الأطفال الذين يرضعون
من الازجاجة يبتعدون
كميات من الهواء.. ويمكن
المتخفيف من ذلك بعدم رج
الازجاجة أثناء إرضاع
الم طفل وأفضل طريقة
لتجشأة الم طفل هي بطحه

على بطنه بعد الرضعة
والتربيب بلطف على ظهره.



5.



تجرب أم الطفل المصاب
بالمغص الامتناع عن
تناول بعض الأطعمة

(حليب المبقر، المفلول،
المحمص، المفلافل، المزهرة،
المفاصوليا، المشوكولاته،
المبصل وأكثر أنواع
المبقوليات) لمدة أسبوع أو
أسبوعين لأن تناولها يمكن
أن يزيد من حدوث المغص
لأن خلاصتها تمر مع
حليب الأم وإذا أوضحت

المفائدة من ذلك يمكن للأُم
أن تتناول هذه الأطعمة
عندما يصبح عمر الطفل
أكثر من ثلاثة أشهر.



6.



هناك بعض الموضعيات

أثناء ذوبة المغص وأهمها
حمل الطفل بوضعية
الانتصاب ورأس الطفل
وأذنه على صدر الأم،
بحيث يسمع الطفل دقات
قلب الأم، فيشعر بالراحة
لذلك، وأكثر الوضعية
التي تفيد في تخفيف

المغص هي بطح المطفل
على بطنه على ركبتي
الأم مع وضع كيس من
الماء الدافئ بين ركبتي
الأم وبطن المطفل والمقيام
إثناء ذلك بتدليك ظهر
المطفل .



7.



إذا كنت ترضعين
الم طفل من ثديك تجنب
شرب القهوة والمشاي
والمشروبات



المغازية وبعض الأدوية

والمعالجات وخاصة بعض المضادات الحيوية والأدوية المسكنة .



8.



في الحالات الشديدة

والمستعصية من
المغص يمكن اللجوء
إلى أحد هذين الحلين:
الأول / وضع الطفل في
مغطس من الماء
المدافئ لمدة ربع ساعة ،
مع تدليك بطنه أثناء
المغطس ، والآخر /

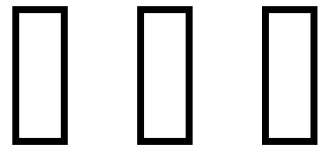
أحياناً إخراج الطفل من المنزل برحلة قصيرة في السيارة.



عند المقيام بإرضاع
الطفل عليك ما يلي /



1.

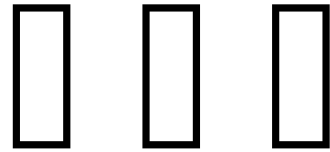


تجنبني أن يبتلع
الم طفل الهواء ،
افحصي قبل كل
رضعة تدفق الحليب

من الرضاعة



2.



سدادي الطفل على

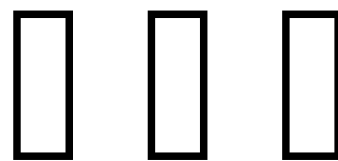
المتجشؤ كل 10-15

دقيقة عندما يكون

يرضع

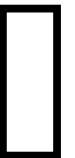


3.



اجلسي المطفل

بوضع منتصب
وهزيه برفق لكي
يصعد الهواء لأعلى
ولما ينزل إلى
الأعضاء.



4.



إذا لم يرتفع
المهواء لأعلى
المعدة ويخرج
عن طريق الفم

ضعي الم طفل على
كتفك ويداه
مرفوعتان
وتجولي داخل
المنزل.



5.



يجب أن تكون
الرضاعة مائلة

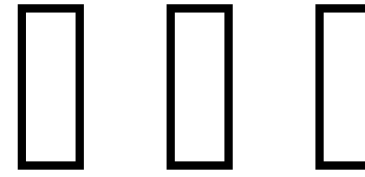
عند إرضاع

الم طفل حتى تكون

المحلمة مملوغة بالمحليب لمنع دخول الهواء للمحلمة.



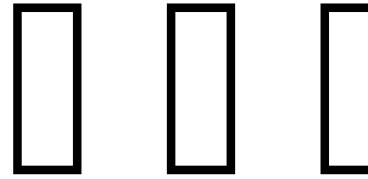
6.



لا تدعي طفلك يرضع بنفسه من المزجاجة.



7.



أدخلي طرف

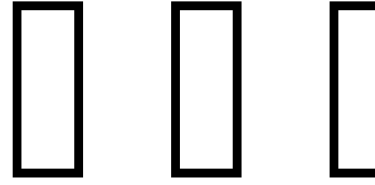
أصبعك من

جنب فمه عند

إرضاعه حتى يخرج الهواء الموجود بها.



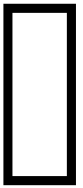
8.



حاولي إرضاع
الم طفل وهو
مستلقي على
جنبه الأيمن.

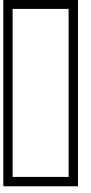


9.

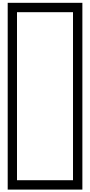


يمكن استعمال
بعض

المشروبات العشبية مثل البابونج مع قليل من السكر.



10.



تجنبي

استعمال

الأدوية إلى باستشارة الطبيب.

