

## كيف نقي أطفالنا

من

قرصة البرد

COLD INJURY

□

عبارة عن هبوط شديد في درجة حرارة الجسم دون 35 درجة مئوية مما يؤدي إلى التأثير على الدورة الدموية وأجهزة الجسم المختلفة .

الأسباب المؤدية لقرصة البرد عند المواليد الجدد والرضع :-

الأطفال الخدج ( غير مكتملي فترة الحمل و اقل من 2.5 كجم وقت الولادة ) حيث أن الطبقة الدهنية العازلة ما بين سطح الجلد والأعضاء الداخلية تكاد تكون معدومة إذا ما قورنت بمساحة السطح من جسم الطفل.

ومن أهم أسباب الإصابة بقرصة البرد :-

- التعرض لفترة طويلة للجو البارد .

- قلة الحركة لدى الرضيع وحديثي الولادة وشدة تحزيمهم بالأقمطة وكثرة الملابس، وكل هذا يؤدي إلى تحديد الحركة المطلوبة لبعث الطاقة اللازمة لحرارة الجسم .

عدم تدفئة غرف الولادة جيداً سواء في البيت أو في المستشفى استعمال الملابس الخفيفة في البرد المقارص.

تحميم الطفل في جو بارد ومكان غير دافئ .

علامات الإصابة بقرصة البرد:-.

- انخفاض تدريجي ومستمر في درجة حرارة الطفل عن 35 درجة مئوية بحيث لا يمكن تسجيلها بميزان حرارة عادي .  
- احمرار الوجه واليدين مما قد يعطي انطباعاً خاطئاً لدى لأهل بصحة الطفل.

- توقف الطفل عن الرضاعة .  
- اللامبالاة عند الطفل وتتميز بقلّة رضاعة الطفل بادئ الأمر ثم امتناعه عن الرضاعة تماماً وما يصاحبها من قلة الحركة وخمول الطفل.

- برودة القدمين وتورم في اليدين .

المضاعفات المتوقعة حدوثها:-.

- ضعف في التنفس
- ظهور ورم حول عيني الطفل .
- تورم الأطراف وخاصة اليد والقدم.
- قلة إدرار البول .
- قيء .
- حدوث ذئب تحت الجلد .
- تخلف عقلي أو شلل دماغي .
- الدوخة للحالات المتأخرة في تشخيصها وعلاجها

□ الوقاية من قرصة المبرد :-

يفتقر أهل القطاع إلى التدفئة المركزية لذلك فإنه علينا مقاومة المبرد بالوسائل المتاحة والغير مكلفة ومنها :-

□ تدفئة غرف نوم الأطفال بواسطة المدافئ الكهربائية أو مدافئ الغاز أو مدافئ السولار مع مراعاة تهوية الغرف وإطفاء مدافئ السولار خارج الغرف

لتجنب

رائحة المعادم وضع الأطفال الصغار في الغرف

التي

تصلها أشعة الشمس

والمبعدة

عن مدخل

التيار

الهوائي

المبارد.

□ □

□ وضع سرير الطفل و فراشه بعيداً عن الجدران ويفضل استخدام المدافئ الكهربائية في الغرف .

□ الاهتمام بالرضاعة الطبيعية وتشجيع الأمهات على ذلك حيث أن حليب الأم هو المصدر الرئيسي للطاقة .

□ إلباس الأطفال والكبار ملابس قطنية فضفاضة لكي لاتحد من الحركة مع عدم تقييده.

□ من الممكن تدفئة الطفل بواسطة وضع زجاجة ماء دافئ أو قربة مملوءة بالماء الدافئ مع الحرص الشديد على أن تكون سداية الزجاجة أو القربة مقللة جيداً.

□ حاولي عدم استعمال التدفئة عن طرق الفحم أو الكاز في غرف مغلقة بها أطفال.

- في حال تغطية الطفل الرضيع يراعى أن يلف جيداً وهو في السرير

- من المهم تغطية الأطفال بأكثر من غطاء بدلا من غطاء واحد ثقيل .

- اعملي على تدفئة ملابس طفلك قبل أن تلبسيه إياها ويفضل أن يلبس عدة قطع بدلا من قطعة واحدة ثقيلة.

- الاهتمام بفوط الطفل بحيث يتم تغيير الفوطة ( البامبرز ) في حال كانت مبللة ولما تتركها للصباح فهذا يؤدي إلى شعور الطفل بالبرد.

