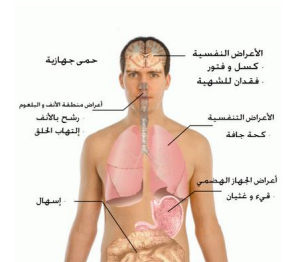


المانفلونزا

هو عبارة عن مرض فيروسي معدى يصيب الجهاز التنفسي، لا يقتيد بمنطقة جغرافية محددة أو بلد ثابت يتوطن فيه، وهو سريع الانتشار. تظهر الحالات بكثرة على شكل وباء في فصل الشتاء نتيجة للازدحام السكانى و تنقلات المصابين فى الاماكن العامة وكذلك سهولة انتقال العدوى عن طريق الجهاز التنفسي.



طريقة انتقال العدوى:

ينتقل الفيروس المسبب للمرض من الإنسان المصاب إلى الآخرين عن طريق ذرات الهواء المحمل بالفيروس (السعال، العطس)، كذلك عن طريق مجالسة المصابين أو استعمال فوطهم الشخصية.

العوامل التى تؤثر فى حدوث المرض:

1. ضراوة الفيروس (تفاوت شدة الأعراض باختلاف نوع الفيروس المسبب)

2. السن إذ أن الأطفال و كبار السن أكثر عرضة للإصابة بالمرض

3. الإصابة ببعض الأمراض المزمنة كالسكري، أمراض القلب، أمراض الجهاز التنفسي، سوء التغذية، وأمراض نقص المناعة.

الأعراض:

التوهك العام، آلام المفاصل والمعضلات، احتقان الحنجرة والبلعوم، صداع، ارتفاع درجة الحرارة، السعال والمغص المصحوب بإفرازات مخاطية، فقدان الشهية، التعب لأقل مجهود.

الوقاية والعلاج:

المانفلونزا مرض ذاتي الشفاء حيث لا يوجد علاج خاص له مثله في ذلك مثل أى مرض فيروسي، إلا أن الوقاية منه هي السبيل الوحيد للحد من انتشار المرض.

الوقاية الجماعية بطرق العدوى و الوقاية من المرض.

2- التطعيم : يتم إعطائه لبعض المرضى الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى مثل مرضى نقص المناعة وكبار السن أو الذين يعانون من أمراض مزمنة.

3- الإكثار من شرب السوائل الدافئة مثل البابونج.

4- تناول خافضات الحرارة حسب إرشادات الطبيب أو عند ارتفاع درجة الحرارة.

5- لا يجب تناول أي من المضادات الحيوية حيث أن المرض فيروسي ذاتي الشفاء، إلا أنه وفي بعض الحالات التي يصاب بها الشخص بعد عدوى بكتيرية ثانوية فيمكن وصف بعض المضادات الحيوية وذلك منعا للإصابة بالالتهابات الرئوية ولكن بعد استشارة الطبيب.

6- الراحة التامة للمريض مع مراعاة تهوية الغرف والمنازل.

7- تجنب الاختلاط والعطس في وجوه الآخرين وخاصة الأطفال .