

## ما هو سرطان الثدي

السرطان بشكل عام هو أي تورم ناتج عن انقسام أو تغير غير طبيعي في الخلية الجسدية دون سيطرة الجسم عليه ، وسرطان الثدي هو عبارة عن انقسام خلايا أنسجة الثدي ونموها دون الخضوع لأنظمة التحكم الطبيعية في الجسم. وقد تغزو هذه الخلايا النسيج المحيط بالثدي. كما يمكن أن تنتقل لأجزاء الجسم عن طريق الدم أو الجهاز الليمفاوي إذا لم يتم علاجها. ويصيب سرطان الثدي الرجال والنساء على حد سواء، ولكن الإصابة لدى الذكور نادرة الحدوث، فمقابل كل إصابة للرجال يوجد 200 إصابة للنساء.

سرطان الثدي هو ثاني سبب رئيسي لوفيات السرطان في النساء (بعد [سرطان الرئة](#)) ، وهو السرطان الأكثر شيوعاً بين النساء ، وإذا كانت 85% منها أورام حميدة إلا أن 15% من أورام الثدي هي أورام خبيثة .  
ووفقا

### [للمنظمة الصحة العالمية](#)

، يتم تشخيص أكثر من 1,2 مليون إصابة بسرطان الثدي في جميع أنحاء العالم كل سنة وأكثر من 500000 يموتون من هذا المرض.

□

□

□

العوامل التي تساهم في حدوث سرطان الثدي:

□

□ المسن: يزيد احتمال حدوث سرطان الثدي كلما زاد سن المرأة

□

□

2. المتاريخ المرضي للعائلة: وجود أقارب أصيبوا بهذا المرض قبل انقطاع الطمث يزيد احتمال حدوثه

□

□

3. المتاريخ المرضي للمرأة: تتعرض المرأة المصابة بسرطان الثدي إلى إصابات ثانوية وتكون أكثر عرضة إذا كانت مصابة بسرطان  
الرحم أو المبايض

□

□

4. علاقة سرطان الثدي بالدورة الشهرية: يكثر احتمال الإصابة عند المرأة إذا كانت بداية الدورة قبل سن 12 سنة أو استمرت لما بعد  
الخمسين

□

□

5. علاقة سرطان الثدي بالحمل: يكثر احتمال الإصابة به عند المرأة التي تحمل بالم طفل الأول لها بعد سن الثلاثين والتي لم تحمل أبدا  
من قبل ذلك

□

□

□

6. علاقة سرطان الثدي بالرضاعة: يكثر احتمال الإصابة عند المرأة التي تستخدم ثدي واحد في إرضاع أبنائها أو التي لا تستخدم  
الرضاعة الطبيعية مطلقا

□

□

□

7. □ عوامل أخرى كالمسمنة: حيث أن زيادة وزن المرأة 40 % عن الوزن المثالي أو تناول الغذاء المحتوي على كمية كبيرة من الدهون يزيد من احتمال الإصابة بالسرطان

□

□

□

عوامل وقائية

□

□ □ المصحح الذاتي: من الضروري إجراء فحص ذاتي للثدي مرة كل شهر في اليوم السادس أو السابع من الدورة الشهرية

□

□

2. □ الصورة الإشعاعية ( الماموجراف): تجرى هذه الصورة لرؤية الأجزاء الداخلية للثدي ، وتتخذ مرة كل سنتين عند سن الأربعين ومرة كل سنة عند الخمسين

□

□

الخدمة الآن متوفرة مجاناً في وزارة الصحة الفلسطينية

□

## كيفية علاج سرطان الثدي

□

يعتبر سرطان الثدي الآن أكثر قابلية للشفاء بفضل تطور تقنيات المعالجة ، وتختلف طرق علاجه باختلاف ذوعه ومدى انتشاره وعمر المرأة المصابة ووضعها الصحي

□

□

طرق العلاج:

□

□ □ المجراحة : عن طريق استئصال الورم والغدد الليمفاوية تحت الإبط

□

□

□ □ العلاج الإشعاعي: علاج موضعي يعالج المنطقة المصابة فقط بواسطة أشعة قوية

□

□

□ □ العلاج الكيميائي: وذلك عن طريق اخذ عقاقير طبية إما عن طريق الفم أو الحقن في العضل

□

□

□ □ العلاج الهرموني: يتم عن طريق استئصال الأعضاء المصابة أو عن طريق الأدوية التي تغير عمل هذه الهرمونات

□

□

المفحص الذاتي: طريقة سهلة وتضمن لك السلامة

أي علامات غير طبيعية خلال المفحص الذاتي عليك بمراجعة الطبيب في اقرب وقت ممكن ولما تخافي.... إن اغلب هذه العلامات أو التغيرات في الثدي ليست سرطان. إن نسبة الشفاء من سرطان الثدي قد تقترب من 100 % عند اكتشافه في المرحلة الأولى □ □

□