

وسائل الكشف المبكر عن سرطان الثدي

□

□

إن ثدي الأنثى يتغير نتيجة لكثير من العوامل (الحمل، تغيرات الدورة الشهرية، الرضاعة، تناول حبوب منع الحمل ، سن الأمان) .
بالإضافة لذلك فإن الثدي يختلف من امرأة أخرى من حيث الحجم والشكل والتماسك ، ولما كانت 70 % من كتل الثدي تكتشفها المرأة
بنفسها ، لذلك لابد من تعلم الفحص الذاتي للثدي بشكل دوري.

□

□

إن اكتشفت أي تغير فعليك استشارة طبيبتك لأن الكشف المبكر هو مفتاح الشفاء .

□

□

وسائل الكشف المبكر عن سرطان الثدي

□

□ الفحص الذاتي للثدي: تفحص السيدة ثدييها بنفسها شهريا بعد سن العشرين

□

□

□ □ المفحص الماكلينيكي للثدي : تفحص الطبيبة الثدي مرة كل ثلاث سنوات للسيدات اللاتي تتراوح أعمارهن من 20 إلى 39 سنة ، ومرة سنويا للسيدات فوق سن الأربعين

□

□

□ □ المفحص الماشعاعي (الممامو جرام) : تقوم السيدة فوق سن الأربعين بعمل فحص أشعة مرة سنويا

□

□

التغيرات التي من الممكن أن تكتشفها السيدة بنفسها:

□

□ □ □ □ □ إذا أصبح ثدي اكبر من الآخر بشكل ملحوظ

□

□ □ □ □ □ تغيير في الحلمة

□

□ □ □ □ □ طفح جلدي على أو حول الحلمة

□

□ □ □ □ □ إفرافات من ثدي واحد أو من الثديين

□

□ □ □ □ □ تجاعيد أو نقرات في الجلد

□

□ □ □ □ □ انتفاخات تحت المابط أو حول الترقوة

□

□ □ □ □ □ تكتل كثيف في احد الثديين حيث تشعرين انه مختلف عن باقي أنسجة الثدي

□

إذا اكتشفتي أي تغيير فانه من الضروري أن تراجعى الطبيب المختص في الحال

□

□

أشعة الماموجرام

□

□□ هي صورة من أشعة أكس للثدي وتستطيع الأشعة اكتشاف السرطان إذا كان الورم صغير ويسهل علاجه

□

□□ تمكن أشعة الماموجرام الطبيب الأخصائي من تحديد وجود التغيرات غير الطبيعية في أكثر من 90 % من الحالات

□

□□ المعتاد أن تؤخذ صورتان لكل ثدي ولكن هذا يعتمد على حجم وكثافة الثدي فبعض السيدات قد تحتاج لأكثر من صورة

□

الاستعداد للفحص

□

□□ ارتدي ملابس يسهل خلعها

□

□□ لا تستخدمى مزيادات العرق أو البودرة أو مستحضرات التجميل تحت الإبط أو على الثديين

□

□□ احضري معك أي إشعاعات سابقة خاصة بالثدي

□

□□ إذا كنت في فترة الحيض انتظري حتى تنتهي بأسبوع عندما يكون ثديك اقل حساسية ثم اتجهي لعمل الماموجرام

□

□□ اخبري طبيب أو فني الأشعة إذا كان من المحتمل أن تكوني حامل

□ قبل الفحص

□

□

هناك بعض المعلومات التي قد تساعد الطبيب أو فني الأشعة قبل الفحص:

□

□

□□ التاريخ العائلي للمرض

□

□□□ إذا كان هناك شكوى من الثدي

□

□□□ إذا كان هناك عملية جراحية سابقة في الثدي

□

□□□ تاريخ آخر أشعة

□

□□□ إذا كنت مصابة بالمرض أم لا

□

مرحلة الفحص

□

□□ عادة ما يجري الفحص والسيدة في وضع الوقوف في مواجهة الجهاز ويوضع الثدي بشكل مسطح وتتؤخذ الصورة في وضعين الأول من أعلى لأسفل والثاني جانبي

□

□ سوف تشعرني بالضغط حين يتم استخدام اللوح البلاستيكي للضغط على الثدي أثناء الفحص ، على الرغم من أن هذا الوضع قد يكون غير مريح لما انه ليس مؤلم ولن يؤدي ذلك (أخبرني الفنية إذا شعرتني بألم من الضغط)

□

النتيجة

□

□ لنا تقلقي إذا أظهرت الأشعة شيء غير طبيعي أو وجود بقعة فهذا لا يعني ورم سرطاني وإنما معظم الأشعة التي أظهرت أورام هي حميدة. عندما تظهر الأشعة شيء غير طبيعي ينصح بالذهاب إلى طبيب متخصص بأمراض الثدي لاتخاذ اللازم فمن الممكن أن يطلب إعادة الأشعة أو عمل موجات فوق صوتية أو عمل تحليل عينة لهذه المنطقة

□

□

معلومات مهمة

□

□ الفحص الإكلينيكي بواسطة الطبيب على الثدي والفحص الذاتي للثدي هم جزء من الفحص الدوري للثدي فهم يكملان عمل أشعة الثدي. أثناء الفحص الإكلينيكي يقوم الطبيب بتحسس الثدي وتحت الإبط بحثا عن أي شيء غريب. الفحص الذاتي للثدي له أسلوب خاص به . ويجب على كل سيدة تعلمه

