

□

تعتبر الحروق من أكثر الحوادث التي يتعرض لها الأطفال و أكثرها إيذاء، و لا يقتصر ضرر الحروق على تهتك الجلد، بل تسبب أيضا في فقدان السوائل و عناصر مهمة من الجسم مما يؤدي إلى الصدمة و قد يترك اثارا و ندبا مشوهة قد تستمر مدى الحياة، وفي حالات كثيرة قد تؤدي إلى الوفاة.

وحفاظا على أطفالنا الأحباء و حمايتهم من مخاطر الحروق تأتي هذه
النشرة الإرشادية للجمهور و خاصة الأمهات لتوضح كيفية التعامل مع
الحروق و التقليل من معدلات الإصابة.

□

تعريف الحروق:

□

عبارة عن تهتك أو تحطم الطبقة الخارجية للجلد, و
تكمّن خورة الحرق في كبر مساحته و مدى عمق
الحرق و لك قسمت الحروق إلى درجات:

* درجة أولى: و تكون على شكل احمرار الطبقة
الخارجية مع وجود ألم, ولما تترك أثرا بعد
شفائها.

* درجة ثانية: احمرار مع وجود ألم
وفقايق مائية على الجلد أو انسلاخ طبقة
رقيقة من الجلد, وتترك أثرا بعد شفاؤها.

*** درجة ثالثة: حرق طبقة الجلد بشكل تام مع ظهور لون أبيض كالمشاش، و قد يمتد المحرق إلى الأنسجة تحت الجلد و أطراف الأعصاب في موضع المحرق، و لا تلتئم هذه الحروق إلا بعملية ترقيع للجلد و تترك أثرا أو ندبة مكان الحروق.**

مسببات الحروق:

1- المسوائل الساخنة

مثل (المشاي-الحليب-المقهوة-المشوربات-الماء المغلي-زيوت الطهي) وتنتج عنها حروق حسب درجة حرارة السائل.

2- المحروق المجافة مثل المحروق المذابة عن)

الملهب-الغاز-الكيروسين-المكاز- و

المدفأة الكهربائية.

3- الأسلاك الكهربائية المعرّاة
(المصعقة الكهربائية).

4- المواد الكيميائية مثل ماء

المنار (حمض النيتريك) و المصدودا الكاوية.

5- أشعة الشمس: و تؤدي
أحيانا إلى حروق من
الدرجة الأولى (و خاصة
على شاطئ البحر وقت

المظهيرة) عند المتعرض لأشعة الشمس لفترة طويلة.

الإرشادات الوقائية:

*** المحافظة على
الأطفال بعيدا عن الغاز
أثناء استعماله، وعدم
السماح بدخول المطبخ
بمفردهم أو اللعب
بداخله.**

*** المتأكد من إغداق
مفتاح اسطوانة الغاز
بعد الانتهاء منها، و
يفضل أن الاسطوانة
خارج المطبخ) مع
وجود صمام أمان
للغاز.**

*** إبعاد الوجه عند
إشعال فرن الغاز.**

*** المحافظة على
الأطفال بعيدا عن**

المياه العذبة المساخنة.

* وضع مواد
التنظيف مثل ماء

المنار و المكلور بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.

* المحذر من استعمال الألعاب المنارية.

* عدم استعمال المدفأة الكهربائية داخل المحمام.

* يجب معرفة مدى سخونة المياه عند تحميم الأطفال.

* عدم ترك أي
شيء مشتعلًا
أثناء النوم مثل
(المدفأة أو موقد
الفحم أو الشمع

....ألمخ)

* وضع أعقاب

المسجائر بعد إطفائها في المكان المخصص لها.

* عدم التعرض لفترة طويلة لأشعة الشمس وقت الظهيرة خاصة على

شاطئ البحر

مع مرعاة

استخدام

الممر اهم المواقف

قبل التعرض

لأشعة الشمس.

* عدم السماح

للأطفال بالمعبيمصادر النيران مثل (الكبريت و المقداحة...الخ).

* إتيباع التعليمات الوقائية في المورش المصناعية و

المتأكد من وجود مطفأة حريق.

* عدم وضع الموقد أو أواني الطهي التي تجتوي على مواد

سداخنه على الأرض أو متناول الأطفال.

الاستعدادات

الأولية:

استعمال

الماء المبرد

بكميات

كبيرة على

مكان الحرق) على الأقل لمدة 10 دقائق).

□* وضع

شاش نظيفة

على مكان

المحرق.

إ* إذا كانت

المصابين

مشتعلة

فيمكن

إطفاء المنار بإستخدام طانية مبللة ولف

المصابين بها.

□ * نقل

المصاب

إلى أقرب

مستشفى

أومركز صحي.

تَحذِيرَات

عامة:

- عدم

وضع

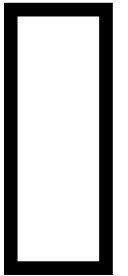
الثلج أو

الماء المثلج على

المكان المحروق وإستخدام

الماء المعادي المبارد من

المصنوبر.



عدم فتح

أية فقا اقيع موجبودة

في منطقة المحرق

لأئن ذلك يؤدي إلى الامام

كبيرة و

ريجا

المتهايبها

بببب تعرضها لللهواء

المجوي.

- عدم ذرع

ملابس

المناديل و

المتي قد تكون ملتصقة

بالجلد.

- تجنب وضع أية مواد على

منطقة

المحرق

مثل

معجون الأسنان، المبيض،

المبودة أو المزييت أو

المبندورة أو أي شيء آخر سدوى

الماء.

١- تجنب

وضع

المقطن

مباشرة

على

مكان

المحرق

لأنه

يلتصق

بجـ

١- تجنب

لمس

المحرق

باليد.

إحدى

من

فحص

إسطفوانة

المغائر

بعود

المثقاب بل إستخدم

ي رغوة المصابون

