

إرشادات إلى الجمهور في حالة الطوارئ إعداد - دائرة التثقيف وتعزيز الصحة

□

المتعامل مع الأحداث الطارئة وخاصة وقت الحروب يتطلب رباطة الجأش والبعد عن الارتباك والمضغ

يعتمد الشخص المصاب على الآخرين أن يقدموا له المساعدة اللازمة ولأنه يندر أن يكون المهنيين
الصحيين أول من يقدم المساعدة لهؤلاء المصابين لذا كان لزاما عرض النصائح التالية على جمهورنا
الكريم

□

* تذكر أهمية :

□

□ □ □ □ أن تحافظ على رباطة جأشك

□

□ □ □ □ تحدث مع المصاب عن مصدر المخطر دون تعريض نفسك للخطر

□

تأكد من قدرة المصاب على التنفس من خلال الاستماع واستشعار تنفسه ومشاهدة الصدر

تأكد من عدم وجود نزيف

اطلب المساعدة من الآخرين

* في حال جروح الصدر النافذة جراء المصدر النافذة جلاء المطلق الناري أو الطعن بالمسكين فقم بعمل الآتي :

- أغلق الجرح بيدك

- ضع قطعة القماش فوق الجرح ومن ثم قطعة من النايلون

□

□ □ □ - احكم إغلاق الجرح بلاصق لمنع خروج الهواء من فتحة الجرح

□

- احرص على عدم محاولة إخراج الجسم الغريب من داخل الجرح بل اتركه مكانه مع تغطية ونقل المصاب بسرعة

□

* جروح البطن :

□

□

□ □ □ □ □ أغلق الجرح بيدك وضع قطعة قماش نظيفة فوق الجرح

□

□ □ □ □ □ في حالة خروج الأمعاء لنا تحاول إعادة الأمعاء الخارجة داخل الي داخل البطن

□

ضع قطعة قماش مبللة بمحلول ملح فوق الأمعاء

لا تحاول إخراج أي جسم غريب ملتصق بالأمعاء حتى وصول المصاب للمستشفى

* كيف تتصرف في حال إصابات العمود الفقري وفقرات العنق :

المكسر هو انفصال تام أو جزئي لتكامل العظام نتيجة قوة خارجية كالمصدمات والسقوط

امنع المصاب من التحرك وادعم عنقه بمنشفة أو بطانية

أوقف النزيف إن وجد

انقل المصاب بواسطة حمالة خشبية بواسطة 4 مسعفين

*** إن المغاية الأساسية من إسعاف المكسور هو تثبيت الجزء المكسور خوفاً من قطع الأوعية الدموية أو الأعصاب

*** اجعل الأولوية للكسور المفتوحة حتى لا تسمح بدخول الجراثيم وتلوث العظام

.

* أما في حال كسور الحوض :

- ساعد المصاب على الاستلقاء على ظهره

- ضع مخدة تحت المركبة والمكاحلين

□

- اربط المساقين معاً لتخفيف حركة المصدا

□

- راقب المصدا خوفاً من حدوث الصدمة

□

- انقل المصدا بشكل آمن للمستشفى

□

* في حالة الحريق :

□

□ □ □ □ افصل التيار الكهربائي عن المكان

□

□ □ □ إذا كان هناك دخان كثيف فادخل زحفاً وليس مشياً لإنقاذ الآخرين

□

□ □ □ استعمال كمادة أو فوطاة مبللة بالماء على الأنف والمضم

□

□ □ □ انقل المصاب بسرعة ومن ثم تأكد من تنفسه

□

□ □ □ غط جسم المصاب المحترق بالماء ومن ثم لفه بشرشف نظيف ومرطب

- تذكر أن وزارة الصحة قد جعلت في خدمتك نقاط طبية ومجموعة كبيرة من الأخصائيين
لإعطائك الإرشادات اللازمة

□

- لا تتردد في الاتصال على الهواتف التالية للحصول على استشارة أخصائي في أي من المجالات
الطارئة

□

100 شرطة - 101 إسعاف - 102 الدفاع المدني

1

2

3