



## الإسعافات الأولية First aid

### الإسعاف الأولي:

هو المساعدة الفورية التي تقدم للإنسان أصيب بحادث أو مرض مفاجئ بهدف إنقاذ حياته ، والإسراع في شفائه ، ومنع حدوث مضاعفات أو عاهات دائمة له.



عزيزي القارئ ..... نقدم بين يديك مجموعة من النصائح وقت الطوارئ أو حتى حال وجود أي حدث يتطلب خدمة الإسعاف الأولي



### المنصيحة الأولى

في حالة وقوع الحريق بالمنزل

1. لا ترتبك واحتفظ بهدوئك فذلك سيساعدك على إنقاذ نفسك والآخرين سيساعدك على إخلاء الأفراد بسرعة .

2. أسرع بفصل التيار الكهربائي .

3. أغلق مواقد الغاز وأي اسطوانات أو مفاتيح للغاز

4. إذا كان لديك طفاية حريق بالمنزل فإن عملية الإطفاء تبدأ من أسفل إلى أعلى وليس العكس أي تبدأ عملية الإطفاء من جذور النار  
لما من فروعها وكذلك الحال عند استعمال الماء أو الرمال في الإطفاء
5. إذا كان هناك ريح شديدة بالمنطقة ووصلت النيران إلى مكان مفتوح بالمنزل مثل فناء المنزل فيجب أن تقف أثناء عملية إطفاء  
النار مع اتجاه الريح وليس في مواجهتها
6. إذا أثر الحريق على وصلات كهربائية وحدث ماس كهربائي فلا تستخدم الماء أبدا في إخماد حريق كهربائي ولكن استخدم الرمال  
والتراب
7. إذا اشتعلت النيران بملابس شخص ما فيجب عدم إخمادها بالماء ولكن تخمد ببطانية أو لحاف ويفضل أن يكون قطنيا إذا توفر
8. إذا اشتعلت سيارة في محيط المنزل فلا تستخدم الماء في إطفائها ولكن استخدم الرمال أو الأتربة أو طفاية حريق السيارة إذا أمكن  
الوصول إليها
9. اتصل بسيارة الدفاع المدني (المطافئ) إذا كان الحريق كبيرا
10. لا تفتح منافذ للتهوية فذلك سيساعد على دخول كميات إضافية من الأكسجين مما يزيد النار اشتعالا

=====