

ينتج الماختناق عن أي سبب يمنع وصول الأكسجين إلى الدم

وإذا حرم الدم من الأكسجين لمدة 3-5 دقائق فإن الوفاة هي النتيجة الحتمية

□

أسباب نقص الأكسجين:

□

1- انسداد المجاري الهوائية لأي سبب مثل انقلاب اللسان أثناء فقد الوعي

□

2- أو انسداد مجرى الهواء □ بالأتربة □ كما في حالات تهدم المنازل فوق رؤوس ساكنيها □

□

3- الغازات السامة المنبعثة من القنابل والأسلحة الملقاة مثل أول أكسيد الكربون وسيانيد الهيدروجين وكبريتيد الهيدروجين وغيرها

□

4- الضغط على الصدر نتيجة سقوط كميات كبيرة من الحجارة والرمال

□

5- الانضغاط ضد حائط □ أو بسبب المزدحام

□

6- فشل مراكز التنفس ومراكز التحكم

ولهذا أسباب أخرى مثل الصدمة الكهربائية □ والمتعرض للسموم □ مثل الحصول على جرعات مفرطة غير مقننة من الباربيتورات والمهدئات والمورفين والعدوى بالتهبتانوس □ ومرض شلل الأطفال حيث يصيب الممرضان الجهاز العصبي □

كيف يمكننا الجزم بأن المصاب لديه اختناق؟

□

هناك علامات رئيسية يمكن من خلالها التوجه بوجود الماختناق وهي :

□

□ صعوبة التنفس حيث يعاني المصاب غالباً □ من ازدياد سرعة وعمق التنفس أولاً ثم يظهر للتنفس صوت ثم تظهر رغبة من الضم □ ثم يتدهور الوضع أكثر إذا استمر الحال حتى يتوقف التنفس مع تدهور □ متزايد في الوعي

□

الزرقة: حيث يزرق □ لون الوجه ولون الشفتين ( علامة أكثر وضوحا ويمكن الاعتماد عليها ) وكذلك تزرق منطقة ما تحت أظافر أصابع الميديين

□

□

الاحتقان : يحتقن الوجه وتتضخم الأوردة

□

□ الموعي : مع طول زمن الحرمان من الأكسجين يبدأ الموعي في التدهور تدريجيا حتى يفقد تماما مع توقف التنفس في المراحل الأخيرة □ لذا فإن هدف المسعف هو محاولة إعادة المصاب الى الحالة الطبيعية من خلال التخلص من سبب الماختناق أو نقل المصاب وإبعاده عن مكان الماختناق □

ما الذي يجب على أي شخص قريب من مصاب بالماختناق عمله؟

□

□

□ □ طلب المساعدة الطبية ان توفرت

□

□ □ حاول التخلص من سبب الماختناق

□

□ □ حافظ على □ مجرى الهواء مفتوحا

□

□ □ إذا كان المصاب لا يتنفس فعليك البدء فورا بالتنفس الصناعي

□ □ استمر في التنفس الصناعي حتى يتسعيد المصاب تنفسه الطبيعي أو حتى تصل فرق الإسعاف المتخصصة