

(اسعاف الكسور)

الكسور المضاعفه المفتوحه

ويكون فيها الكسر بارز الى الخارج مصحوب بالنزيف

الكسور البسيطه او المغلقه

يكون فيها الكسر مغلق مع وجود ورم في مكان الاصابه مع وجود الدم شديد



اسعافها

بصوره عامه تحتاج الكسور الى المثبتات ويتم ذلك باستخدام الجبائر وهذالك اهداف من تثبيت الكسور وهي

منع الكسر المغلق ان يتحول الى كسر مفتوح

منع اتلاف الاعصاب والداوعيه المجاوره والانسجه الاخرى بالعظم المكسور

## تقليل النزيف والدورم

### خفض المالم الناتج عن حركة الطرف المكسور

عند استخدام الجبائر هنالك عدة اسس يجب ان تراعيها لضمان عدم حدوث اي مضاعفات للمصاب وهي كالتالي

اشرح للمصاب ان تقويم الكسر قد يسبب الما مؤقتا سيزول بعد تقويم الكسر وتجييره

يجب ازالة الملابس فوق منطقة الكسر

لاتحاول معالجة الكسر اذا كان الكسر مشوه والدوره الدمويه مستمره لاتحاول تقويمه بل ثيته في مكانه وعلى حالته

تقويم الكسور ذات المزاويه الحاده للعضام الطويله كالفخذ مثلا قبل التجبير

لاحظ وجود النبض بنهاية الطرف المكسور قبل وبعد تجبيره في حالة عدم حس النبض يجب ان تعيد محاولة التجبير مرة اخرى

استخدم جبائر شد ثابتة ولاتتعامل مع الكسور بحركات قويه وسريعه اثناء تثبيت الكسور بل تعامل معها بلطف

في حالة الكسور المفتوحة لاتحاول دفع اطراف العضام المبارزه الى الداخل لان ذلك يؤدي الى التلوث والعدوى فقط لف الكسر المفتوح بالضماد وذلك لاييقاف النزيف اذا وجد مع تجبير الكسر على حاله

تذكر دائما ان الكسور يصاحبها المام شديده جدا قد يدخل المصاب من خلالها في صدمه من شدة المام لذا تعامل مع الكسور بحذر ولطف

### اصابات العمود الفقري

غالبا تنتج من حوادث السيارات او السقوط من علو واي خطأ في التعامل مع ضحايا هذه الحوادث قد يعني ان يمضي الضحية بقية عمره عاجزا ومقعدا لذا يجب مراعاة عدم تحريك اي مصاب يحتمل ان يكون لديه اصابه في العمود الفقري الما بواسطة فرق متخصص ومدرب لمثل هذه الحالات فكن حذرا

كيف تعرف ان المصاب لديه اصابه في العمود الفقري

اطرح عليه هذه الاسئلة

هل تحس بالمام في ظهرك

هل يمكن تحس بقدميك

هل يمكن تحريك اصابع القدمين

اذا لم يستطع ذلك بالصورة الطبيعیه فتوقع حدوث اصابه فكن حذرا