

مدير دائرة الرعاية السنية.

1. مضغ مكعبات الثلج

2. قنينة الحليب قبل النوم

3. ثقب الجسد (Piercing Body) فى اللسان

4. حبوب المص

5. استخدام الأسنان لفتح الأشياء

6. مشروبات الطاقة

7. قضم أقلام الرصاص

أحد المأمور التي كثيرا ما تعطي الامام او المعلم/ة ملاحظة عليها للاطفال هو قضم اقلام الرصاص، وهما محقتان في ذلك. فعلى غرار مضغ مكعبات الثلج، يؤدي قضم اقلام الرصاص الى احداث تصدعات في الاسنان. ان كنتم بحاجة الى قضم او مضغ شيء ما، فعليكم بالعلكة، المخالصة من السكر طبعاً!

