

## أسئلة وأجوبة عن أنفلونزا الخنازير

□ □

## ما هو مرض أنفلونزا الخنازير؟

1

هو مرض بسيط يمكن الحد من انتشاره يصيب الجهاز التنفسي ينشأ نتيجة الإصابة بفيروس يسمى H1N1 و تتشابه أعراضه مع أعراض الأنفلونزا الموسمية. □

11

## ما هي طرق انتقال الفيروس المسبب للمرض؟

1

يتم انتقال الفيروس من الإنسان المصاب إلى الإنسان السليم عبر الجهاز التنفسي عن طريق استنشاق الرذاذ المحتوى على الفيروس وعن طريق وصول الفيروس إلى العين عن طريق التلامس الذي قد يحدث بطرق متنوعة كالمصافحة والتقبيل واستخدام أدوات المريض و ملامسة الأسطح الملوثة.

11

## ما هي أعراض أنفلونزا الخنازير؟



ربما تكون مصاباً بالأنفلونزا إذا ظهرت عليك بعض الأعراض التالية أو جميعها:



• الحمى (ليس كل شخص مصاب بالأنفلونزا تعتريه حمى)



• السعال - التهاب الحلق - رشح  
الأنف أو انسداده.



• أوجاع الجسم - الصداع -  
المشعريرة - التعب.



• الإسهال أو القيء.



ماذا افعل إذا كنت  
مصابا بهذه الأعراض؟



• المراحة بالمنزل و  
المبعد عن الأشخاص  
الآخرين قدر الإمكان  
والمحرص على  
تغطية الأنف و الفم  
و يفضل وضع  
كمامة.



# • تناول مسكنات الألم ومخفضات المحارارة واشرب سوائل دافئة و

بشكل متكرر إذا لم  
تكن ضمن المفئات  
المعرضة للخطر.



# • المزم المنزل طوال مدة إصابتك بالمرض حتى 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمى دون



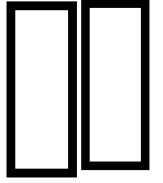
# استخدام الأدوية المخفضة للمحرارة.



# • يشفى غالبية الأشخاص دون علاج طبي ولما يحتاجون إلى طلب المساعدة

# الطبية. ولكن إذا كنت ضمن أحد المفئات المعرضة للخطر الشديد فينبغي استشارة

# المطبيب إذا ظهرت عليك بعض أعراض المرض.



# ما هي المضادات الأكثر عرضة للإصابة

# بمضد اعفأت المرضى؟



• الأطفال المذین

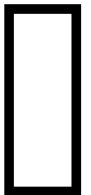
تقل أعمارهم

عن 5 سنوات.

وبالأخص

الأطفال المذین

# لم ي تموا عامين من العمر.



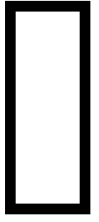


# • الأشخاص الذين بلغوا من العمر 65 عاماً أو يزيد.



• المنسء

المحو امل.



# • الأشخاص الذين

# يعانزون من : المسدرطا ن, اضطر ابات

الدم, أمراض

المرئة, ا

لسكري

,

مرضى القلب,

اضطرابات

المكلى,

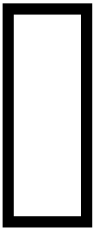
اضطرابات

المكبد و

ضعف

المجهاز

الممناعي &quot;





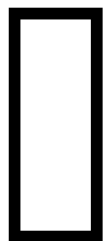
ما هو الفرق

بين

الأنفلونزا

المعادية

# وأنفلونزا الخنزازير؟



# أنفلونزا الخنزير نتجت عن طفرة في

# سلامة فيروسات الأنفلونزا المعدية

# (المروسمية) ، وطبقاً للاحصاءات المدولية فاين

# نسبة الممضد اعففات والموفيات من

# أنفلونزا الخنزازير حتى هذه المحظة هي

# أقل من مضاعفات ووفيات الأنفلونزا

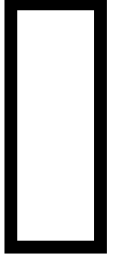


# المعادية.



# وللوقاية من انتقال المرض

# ينصح بالمطالعة:



# 1. اغسل

# يديك كثيراً بالماء

# والمصاابون

## لمدة 20

## ثانية, أو

# استخدم مطهر كحولي

# لليدين في حالة عدم توفر الماء



# والمصاابون.

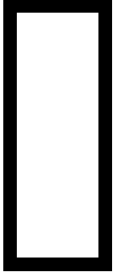
تأكد من

غسل

يديك بعد

# المعطس والسعال أو

# التمخط.



# 2. تجنب

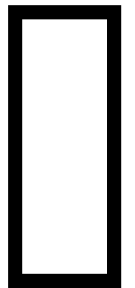
لمس

الأنف

# والفهم والعينين. حيث أن

# المفيرة وسا ت تنتقل بهذه

# المطريقة.





# 3. ضِع مَنَدِيل وَرَقِي

على فمك

أو أنفك

عند

المسعال أو

المعطس،

أو ققم

# بالعطس أو السعال داخل

# أحد مرفقيك عند عدم

# توفر المحذاديل المورقية،

# تخلص من الحمى

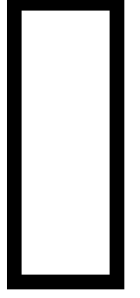
# المورقية في أوعية المقامامة



المتي لا

تحتاج

إلى لمس.



4. احرص

باستمرار

على

تنظيف

# الأسطح المشتركة التي

يتم  
لمسها  
كثيراً

# مثل المهو اتقف ولو حانت

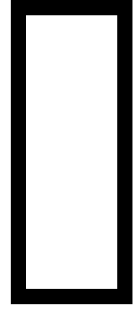
# مفاتيح أجهزة الكمبيوتر

# تر ومقاىبض الأبواب



ونحو

ذلك.



5. ك

تستخدّم

المهواتّف

و

# المكاتب وأدوات وأجهزة

المعمل

الأخري

المخالصة

بالمعاملي

ن

الآخريين

وإذا  
كنت  
مضطراً

# إلى استخدام المهاتف



# أو المنضدة المخاضة

بازميل

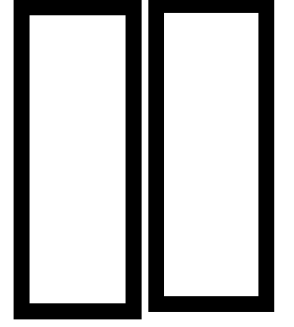
في

المعمل

فقم

بتنظيفه

الأولاً.



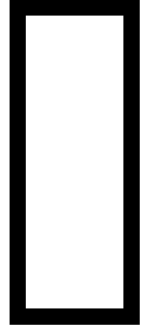
هل

# تستلزم الاصابة بأنفلون

# زنا المخنازيري ر دخول

# المستش

ف [ ] ؟



ما تم



تكن

ضمن

المضغائت

المعر

ضة

للخطر

# المذكور ة سابقا

# ولم تطرا

عليك

علامات

# تَحذِيرِي ة طارئة

فلا

يستلزم



# دخول المحسنة

شفي،

ويكتفي

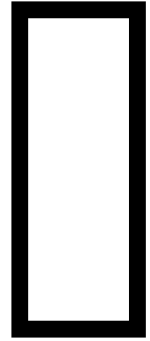
باستخدام

م

مسكنات

الألم

# والبحر ة.



يشفى

غالبية

المرضى

ى دوين



علاج

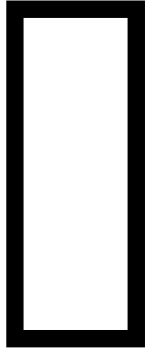
طبي ولا

يحتاجو

ن إلى

# دخول المست

شفاى.



إذا

كنت

# من الفضائل

المعر

ضة



للخطر

أو إذا

ظهور

عليك

# العدا

ت

# التحذيري رئية

# المطارئة

# فهدنا

يستلزم

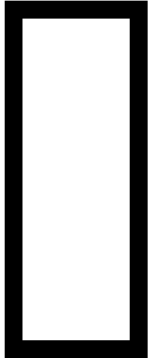
طلب

عناية

طبية

# عاجلة.





8.

كيف

# نحمي المخاض

طين

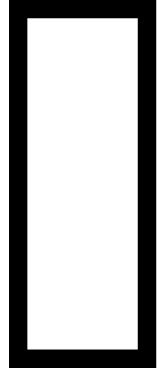
من

أنفلون

زا

الخنزير

يرى



1. إتباع

الإرشاد



ات

الطبية

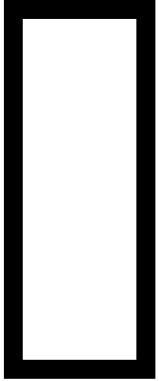
واعطاء

المعداج

حسب

التعليم

الت.



2.

المحرر

ص

على

إبقاء

المحري



# ضخ في المحنتزل

(مدة 7

أيام

من

بدائية

الأعرا

ضى أو

بعد

انتهاه

الأعرا

ضى

بيوم

واحد،

وعند

الأطفال



ل

تطويل

هذه

المعدة

إلى 10

أيام)

# وعدم الذهاب

إلى

المعمل

# أول المصدر

سنة

وتحسين

ب

مخال



طة

الآخرة

ين

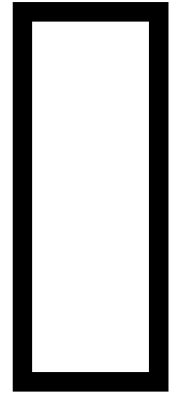
للحفا

ظ

عليهم

# من العدد ووى





3.

تخص

يص

غرفة



# خاصة للمري

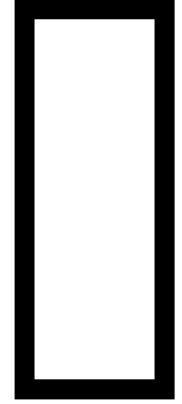
ض

وأدوا

ت

مستق

لة.



4.

المحرر

ص

على

# تهوية غرفة



# المصري خ

بفتح

المنزواف

ذق قدر

الايامكا

ن

وتتوي

ة

البيت

بشكل

جيد،

خاصة

الأهمالك

ن

المجست



ركلة

مثل

غرفة

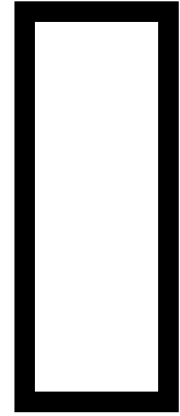
المجلد

س،

المحط

# بخ والحم

الم.



5.

توفير

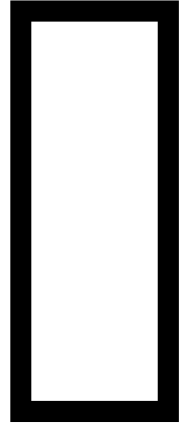
# المراجع ة



التّاجمة

للحمري

ض.



6.

توفير

المغذاء

المحتوى

زق

والسبو

اعل

والع

# صدائير الطبي



عيلة

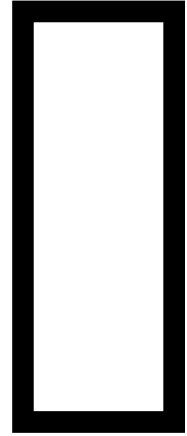
مع

# مراجعة ة

المحالة

للحري

ض.



7.

المح

فضة

على

مسداف

ة نا



تقل

عن

متر

واحد

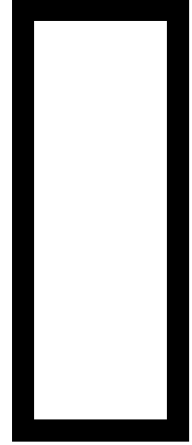
عند

التعام

ل مع

المصري

ض.



8. عند

استخ

دام

كما



مات

أحدادي

ة

الاست

عمال

لتتخط

ية

الأنف

والفهم

من

قبل

المحرمي

فى أو

الأشخ

اص

الخنخا



لطيفين

له عن

قريب

يحجب

تغيير

الكم

مة

كل

ثلاث

الى

أربع

ساعات

ت

وعدم

استخ

دامها



مرية

أنخري

ومع

مراجعا

ة

الطر

ق

السلبي

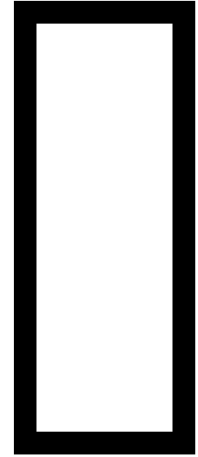
مة

لاستخ

# دامها والمتخ

ص

منظا.





9. على

المري

ض

استخ

دام

منندي

ل  
ورقي

عند

العط

س أو

السع

ل

تتقلبي

ل

انتشرا



# الفسير

ويس،

والشيخ

لص

منته

بعد

ذلك

بشكل

سليم

في

سلة

محملا

ت

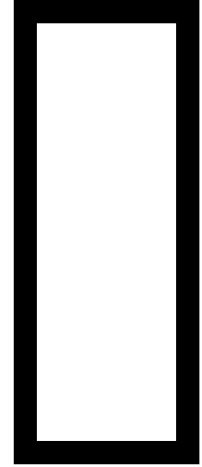
محتك

مته



الداغلا

ق.



10. في

حال

عدم

توفر

منندي

ل

ورقي

استع

مال

المر

فوق

فلي



من

السيد  
عبد

أمام

الفهم

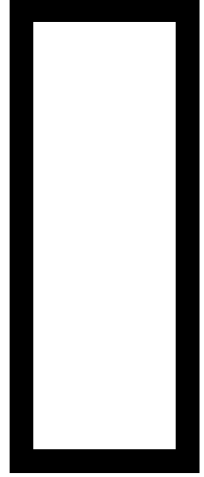
عند

العط

من أو

السع

ج.



11.

المحا

فضلة

على



نظا

فته

البيت

يشكل

عالم

حيات

يحب

تنظري

ف

خرففة

# المرضى

والج

مام

بشكل

يومي



بالم

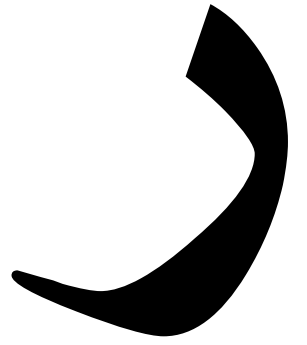
طورا

ت

العداءة

مثل

الكلو



الخنز

لي

المخ

فف

10:1

(مكي  
ة

ل

كلو

10 + د



مكاي

يل

ماء)

تنظف  
ت

ففيه

الأثر

ضيا

ت

والحم

خفاسل

والج

ماما

ت

والأ

سطح

الصل



بـ

مثل


المطاو

لانت،

المكاف

تعب  
♦

العدايب



الأعط

فائل

فكل

ما

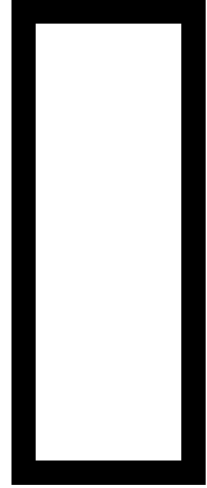
يلم  
ت

سلة

المر

يخ.





12.

الحر

ص

على

تنظ

نف

الأدوية

ت

والأ

سطح

أول

التي

ي

ي



لجسده

ا

كتري  
دا

مثل

مقاب

ضى

الأبىوا

ب

واللهو

اتقف

وخير

ها

ذاحت

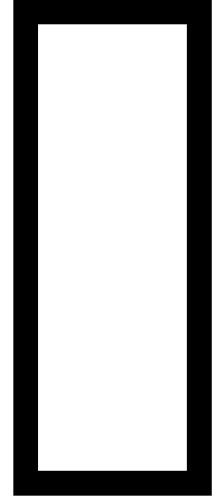
مال

قلو وثه



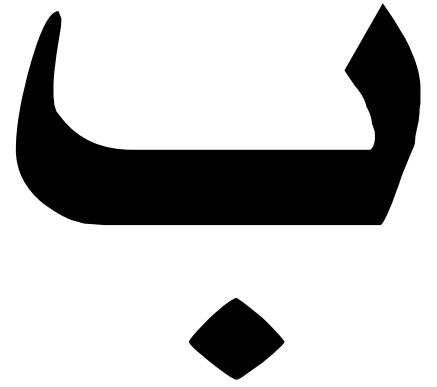
ال  
جالد

الذي.



13.

التبا  
ة



# والدائع

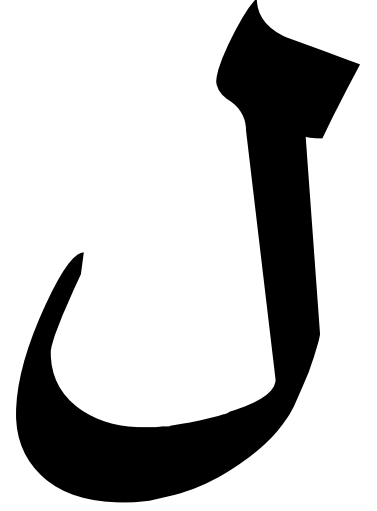
طية



للص

يخ

تغسل



دالما



وال

صاابو



ن أو

بالف

# سؤال

ولا

ضرو

رقة

نفس

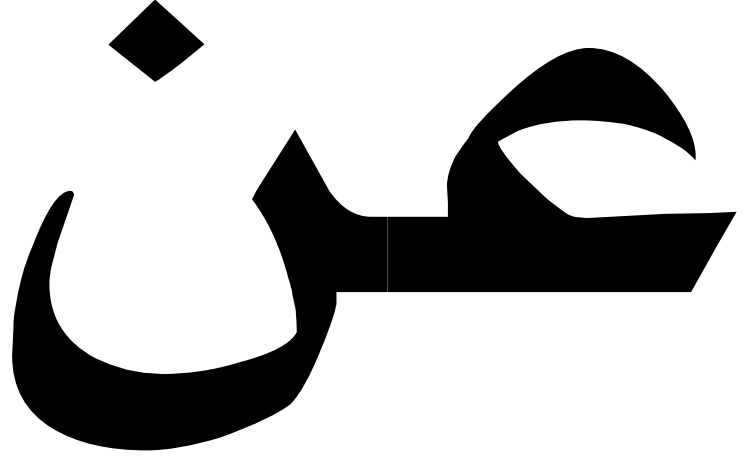
صل



تدابير

المر

يخ



باقى

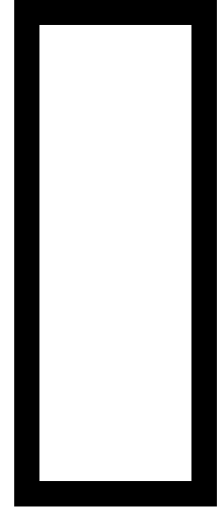
تدابیر

أهل

البيت

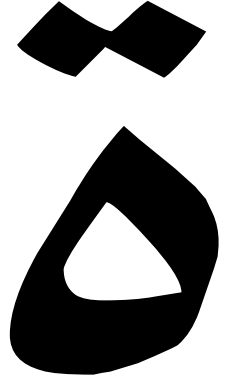




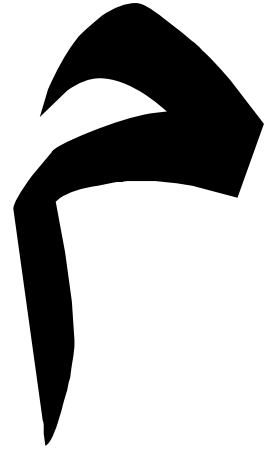


14.

أوعي



الطحا



وال



صح

فن

والهم

للعق

وال

شورك

# والكؤ

وس



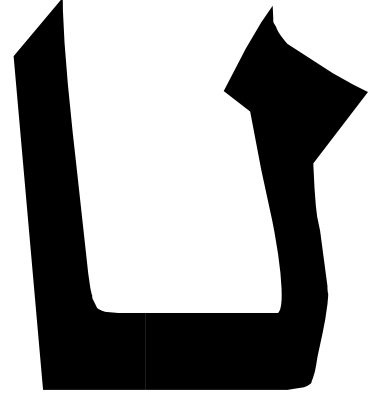
التي

يستع

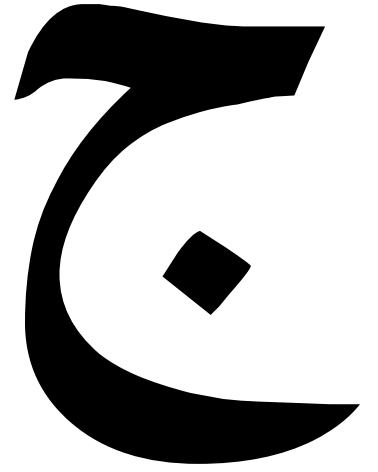
ملا

المر

رض



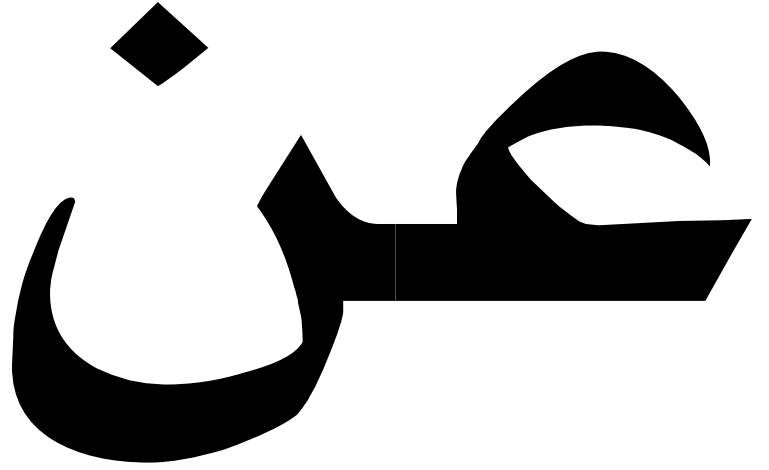
تحت



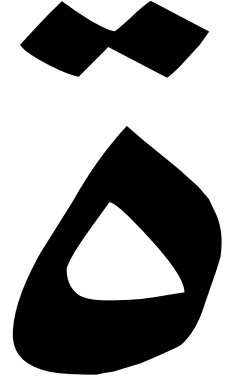


إلى

# فصل



أوعى



باقى

أهل

البي



ت

فتع

سـل

يدوي

دالما



وال

صاابو



ن أو

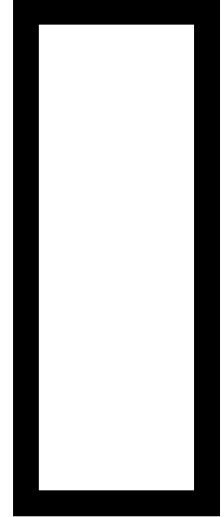
تو

ضع

في

الحمد لله

يـة



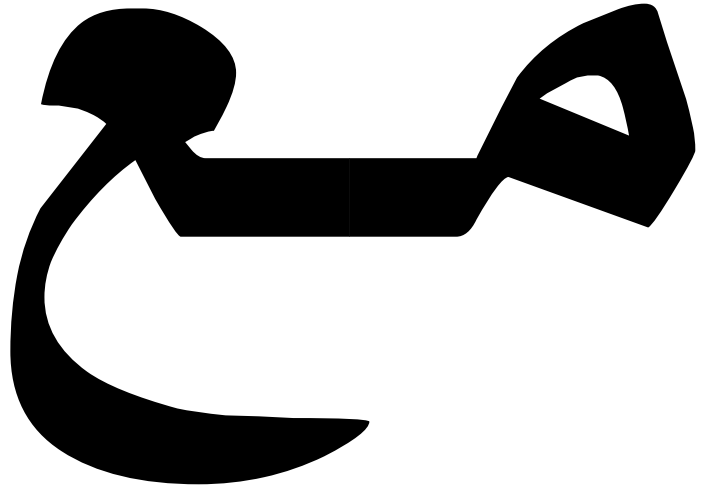
15.



يحنن

# الاش

# تقراك



المر

رض

# بأوفع

ة

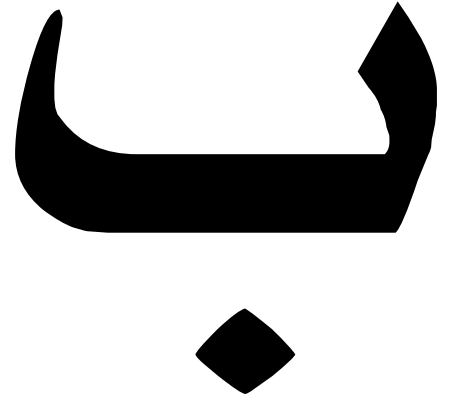


الطع

الم

وال

شرا



مثل

العلماء

حق



والك

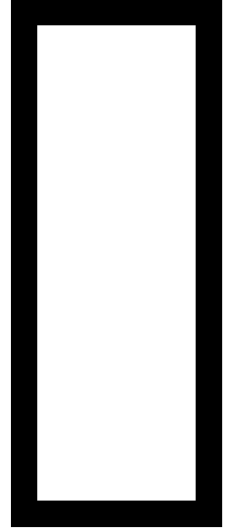
فؤو

س

قبل

تنظ

يفضل



16.



يحنن

# الذئب

دانت

إلى

بيت

المر

بض

ويصف



ضلل

استمع

مال

التل

فون

للاط

مئنا

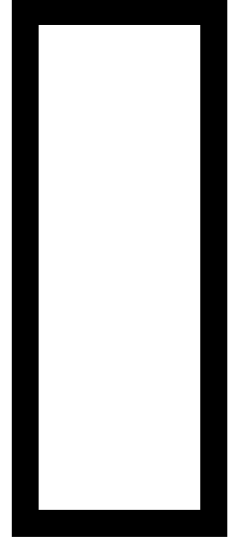
ن



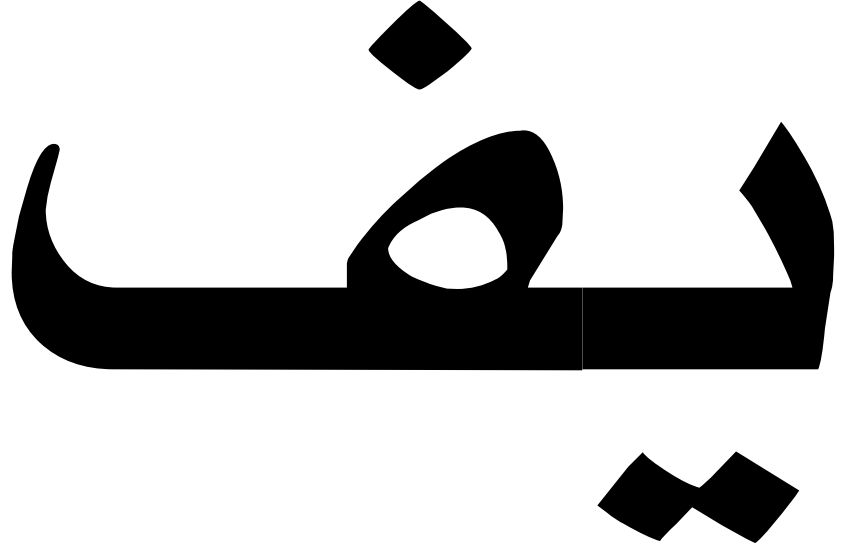
على

المر

رض



17.



ضلل

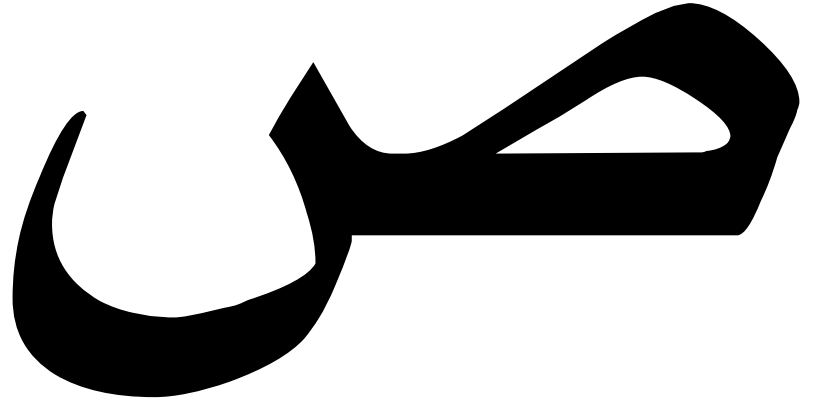
أن



يكون

ن

شخ



واج

د من

# يتناول

ى



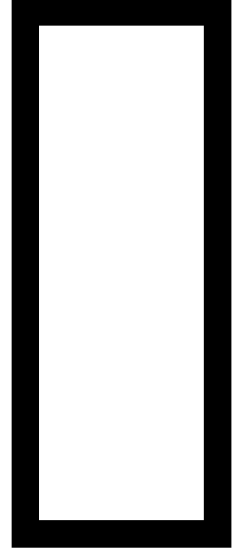
# العنا

ة

بالم

ري

ض.



18.

عدم



# الداخ

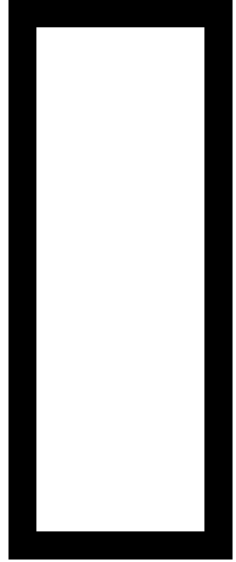
# قضايا

جاء

وامل

مط

فقاً



19.



عالمى

كل

المخ

الط

ين

داخ



اللي



ت

الله

# تعاليم

الشد

جد

يد

ب

سل

# الدأيد



ي

دالما



وال



بوفن

بشر

كل



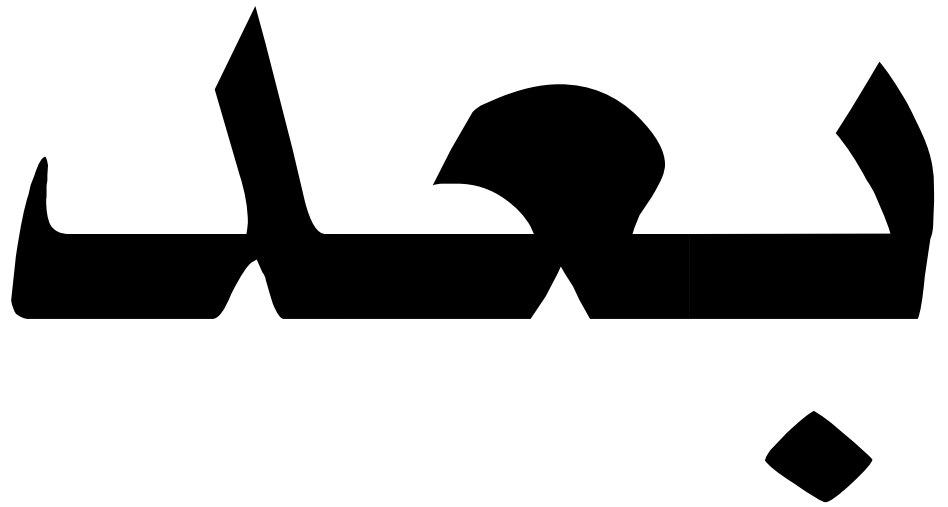
متوا

كل

فخ

صو

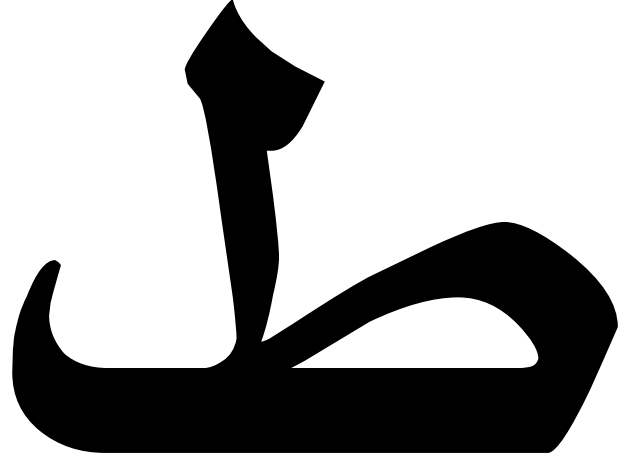




# الداخ

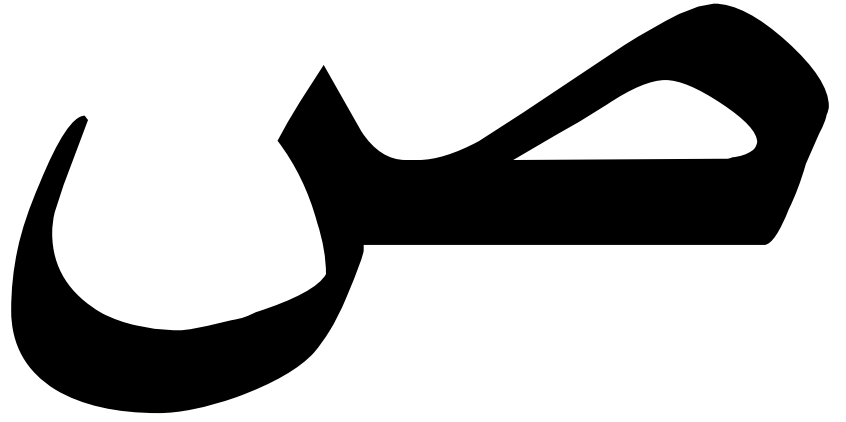
قال





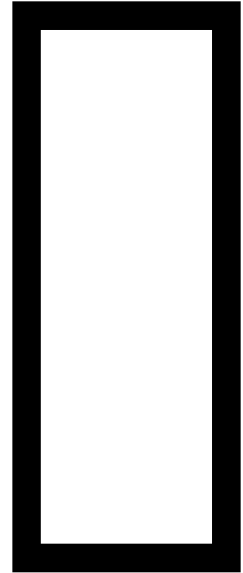
جاء

شخ



المر

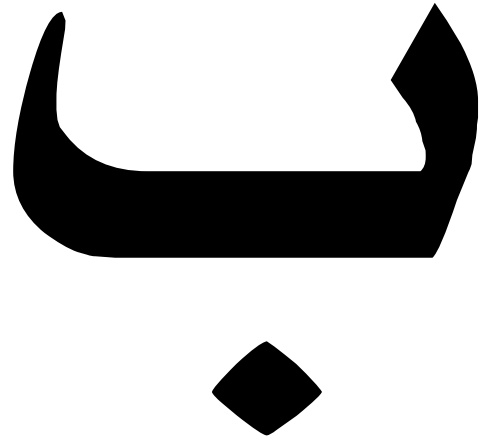
رض



20.

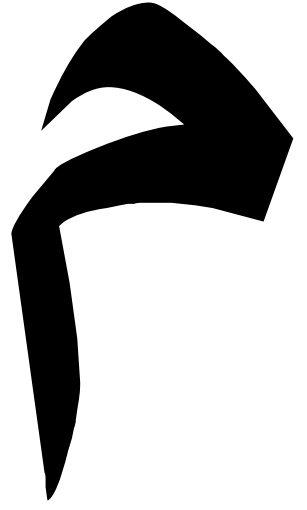


يج



است

خدا



ورق

تستأ

ف



تتق



ف

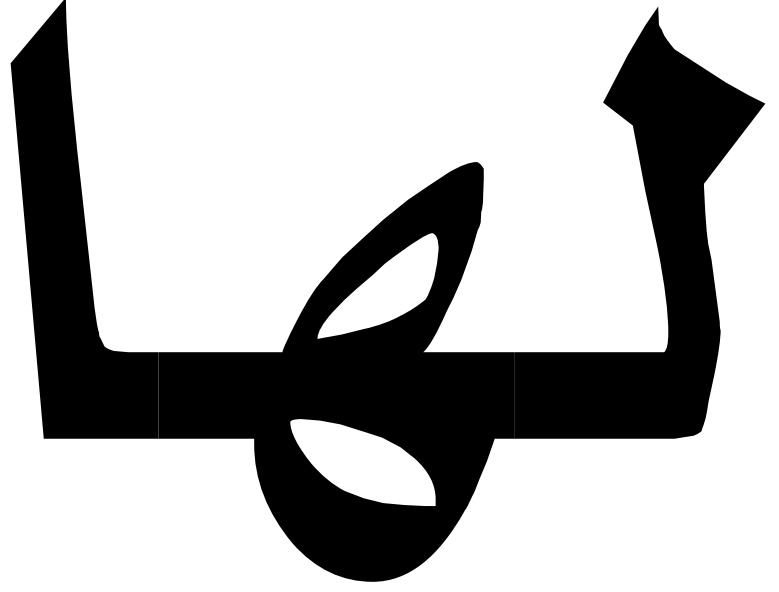
الأيدي

ي

بعد



خمس





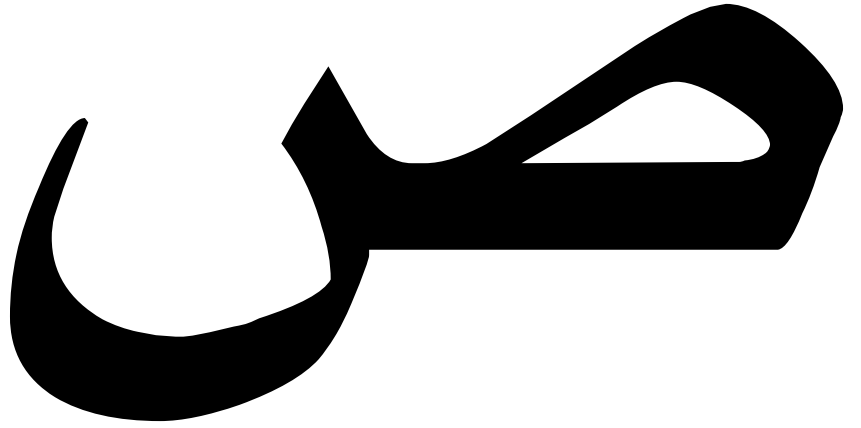
واذا

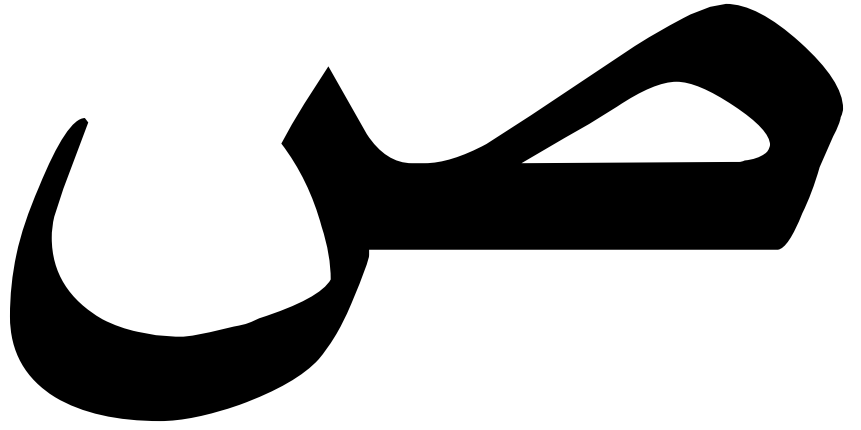


يتو

فر

تخ

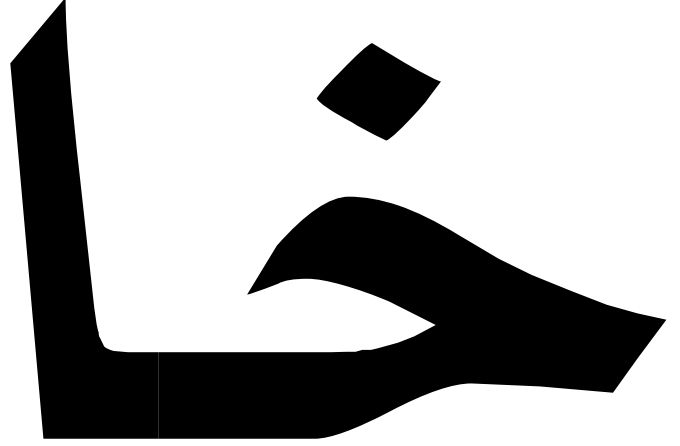


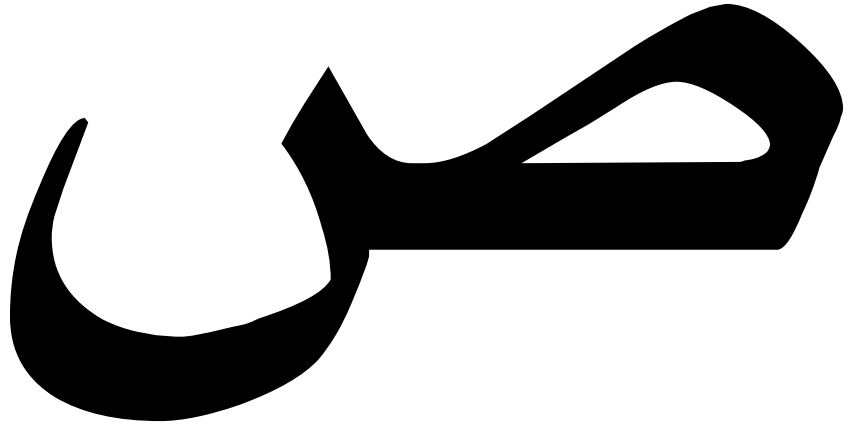


فو



طلة





بإلحاح

زي

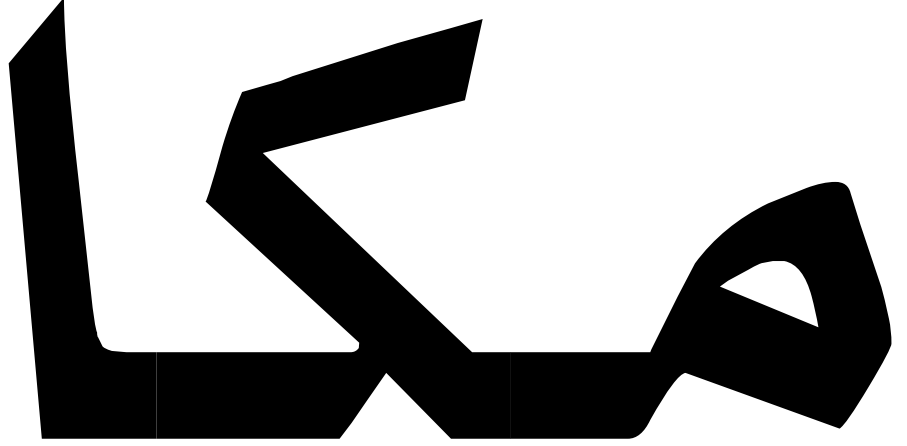
ض

قو

ضع



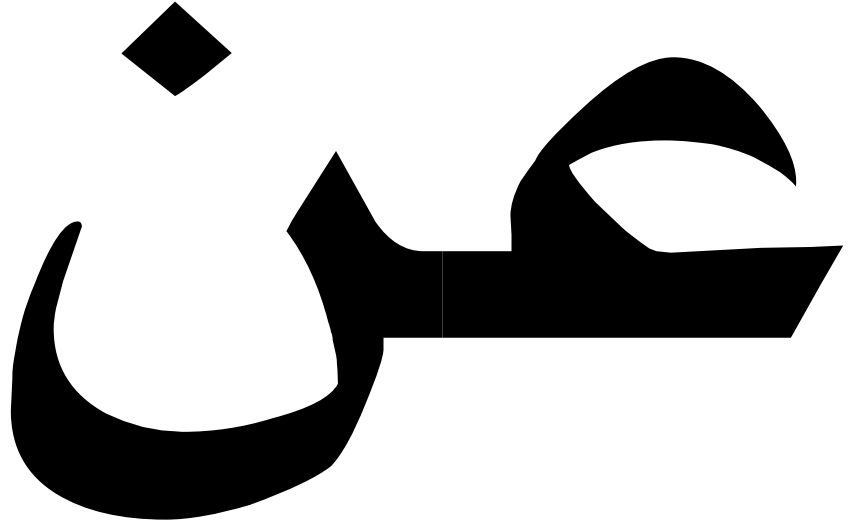
في



ن

منظف

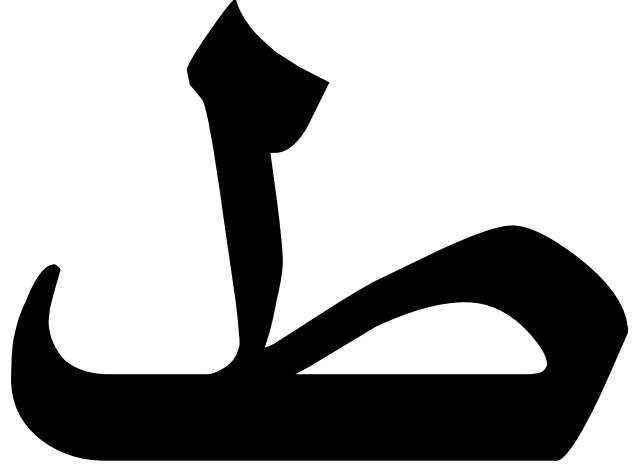
كل



# بقصة

الفؤ





فيع



من

في

البي

ت

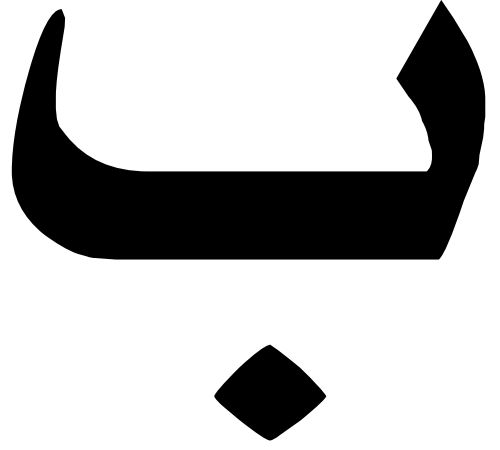
يخل



ك.

21.0

يج



# الشيخ

ص

من

الحننا



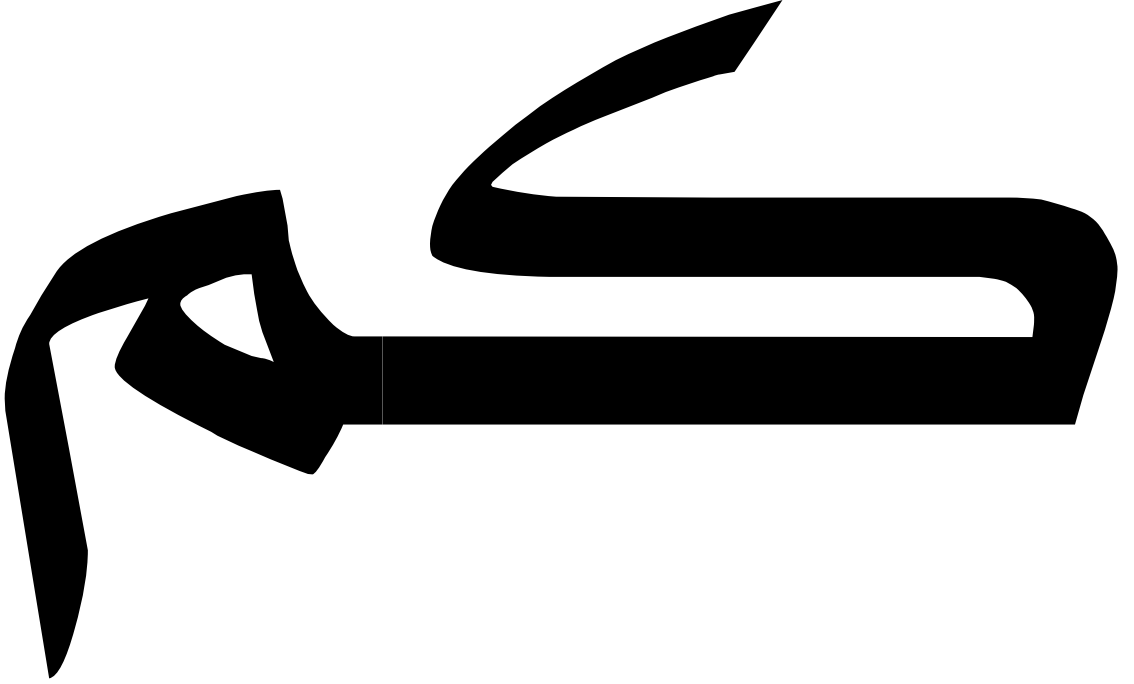
ديليل

# واللق

فانزا

ت

وال

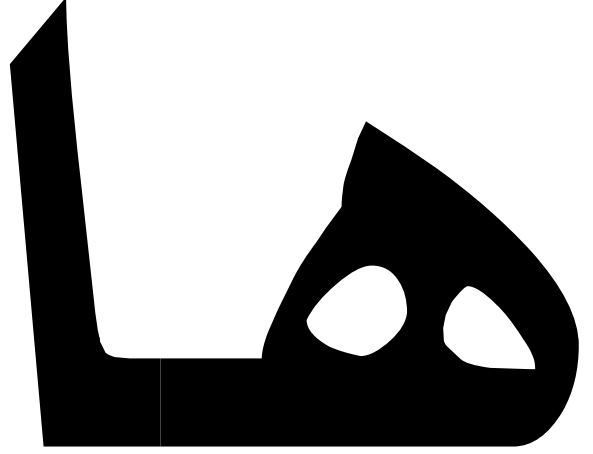


# امانت

يو



ضع





أنا  
أنا  
أنا

س

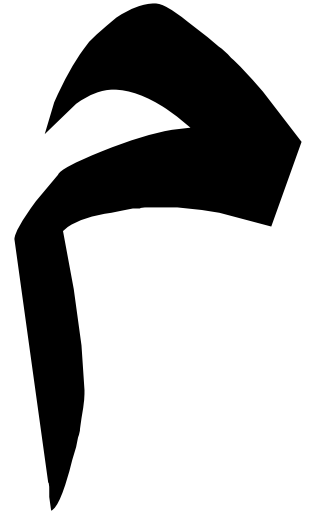
صالح

حقة

فإح

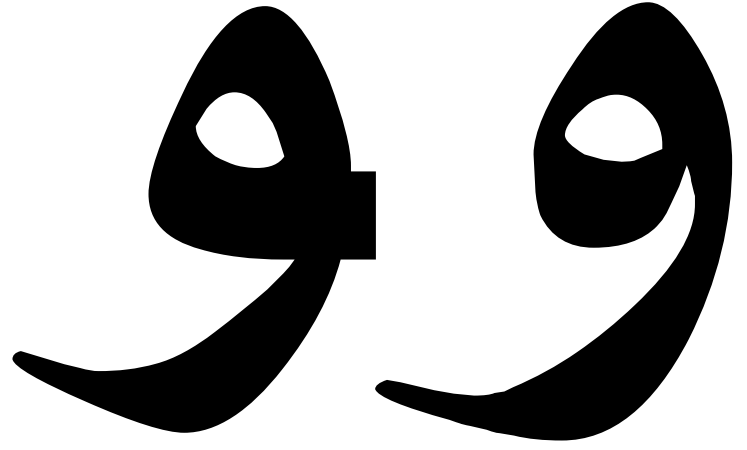




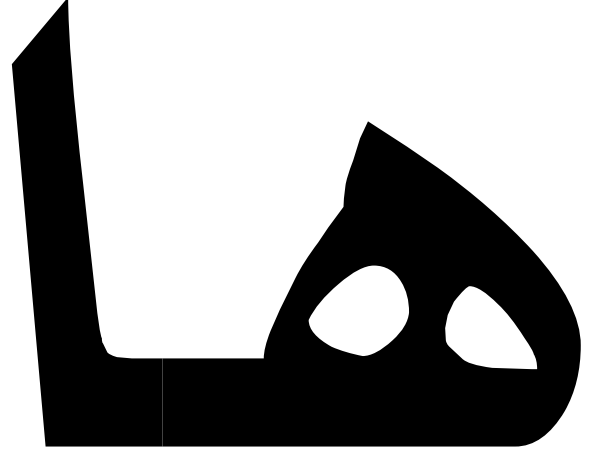


إغلا

قصة



ضع



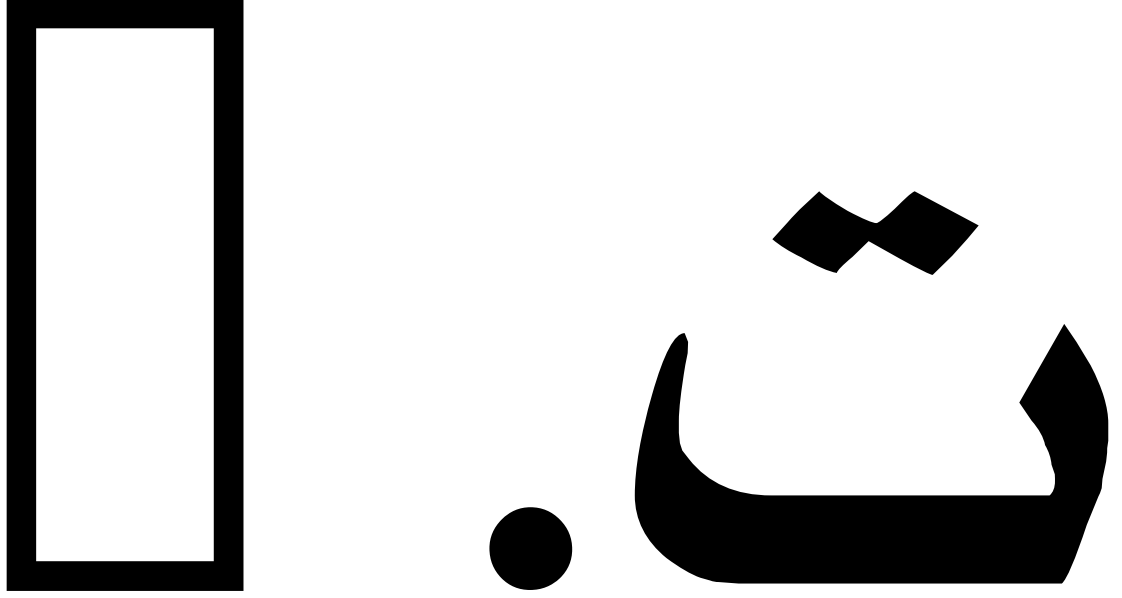




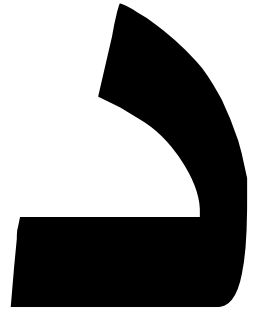
# سالة

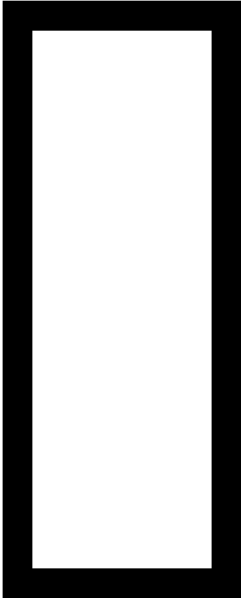
المه

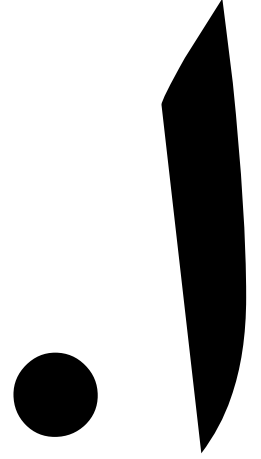
ملا



إعداد

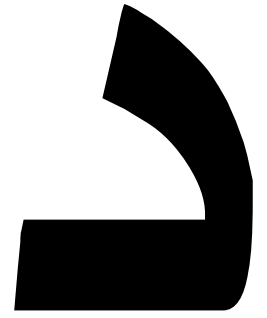








خالد



عالم

أبو

عالمى

مستش

رف

تمر



رض

أق

سلام

الله أو

بئة

