

## أسئلة وأجوبة عن أنفلونزا الخنازير

□ □

## ما هو مرض أنفلونزا المخازير؟

1

هو مرض بسيط يمكن الحد من انتشاره يصيب الجهاز التنفسي ينشأ نتيجة الإصابة بفيروس يسمى H1N1 و تتشابه أعراضه مع أعراض الأنفلونزا الموسمية. □

11

## ما هي طرق انتقال الفيروس المسبب للمرض؟

1

يتم انتقال الفيروس من الإنسان المصاب إلى الإنسان السليم عبر الجهاز التنفسي عن طريق استنشاق الرذاذ المحتوى على الفيروس وعن طريق وصول الفيروس إلى العين عن طريق التلامس الذي قد يحدث بطرق متنوعة كالمصافحة والتقبيل واستخدام أدوات المريض و ملامسة الأسطح الملوثة.

11

## ما هي أعراض أنفلونزا الخنازير؟



ربما تكون مصاباً بالأنفلونزا إذا ظهرت عليك بعض الأعراض التالية أو جميعها:



• الحمى (ليس كل شخص مصاب بالأنفلونزا تعتريه حمى)



• السعال - التهاب الحلق - رشح  
الأنف أو انسداده.



• أوجاع الجسم - الصداع -  
المشعريرة - التعب.



• الإسهال أو القيء.



ماذا افعل إذا كنت  
مصابا بهذه الأعراض؟



• المراحة بالمنزل و  
المبعد عن الأشخاص  
الآخرين قدر الإمكان  
والمحرص على  
تغطية الأنف و الفم  
و يفضل وضع  
كمامة.



# • تناول مسكنات الألم ومخفضات المحارارة واشرب سوائل دافئة و

بشكل متكرر إذا لم  
تكن ضمن المفئات  
المعرضة للخطر.



# • المزم المنزل طوال مدة إصابتك بالمرض حتى 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمى دون



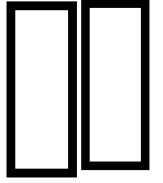
# استخدام الأدوية المخفضة للمحرارة.



# • يشفى غالبية الأشخاص دون علاج طبي ولما يحتاجون إلى طلب المساعدة

# الطبية. ولكن إذا كنت ضمن أحد المفئات المعرضة للخطر الشديد فينبغي استشارة

# المطبيب إذا ظهرت عليك بعض أعراض المرض.



# ما هي المضادات الأكثر عرضة للإصابة

# بمضد اعفالت المرضى؟



• الأطفال المذین

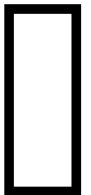
تقل أعمارهم

عن 5 سنوات.

وبالأخص

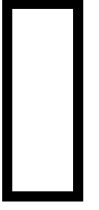
الأطفال المذین

# لم ي تموا عامين من العمر.



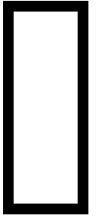


# • الأشخاص الذين بلغوا من العمر 65 عاماً أو يزيد.



• المنسء

المحو امل.



# • الأشخاص الذين

# يعانزون من : المسدرطا ن, اضطر ابات

الدم, أمراض

المرئة, ا

لسكري

,

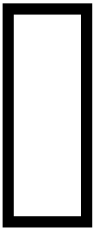
مرضى القلب,

اضطرابات

الكلية,

اضطرابات

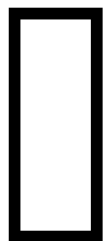
# المكبد و ضعف المجهاز المناعي





# ما هو الفرق بين الأنفلونزا المعادية

# وأنفلونزا الخنزير؟



# أنفلونزا الخنزازير نتجت عن طفرة في

# سلامة فيروسات الأنفلونزا المعادية

# (المروسمية) ، وطبقاً للاحصاءات المدولية فاين

# نسبة المضاعفات والوفيات من

# أنفلونزا الخنزازير حتى هذه المحظة هي

# أقل من مضاعفات ووفيات الأنفلونزا

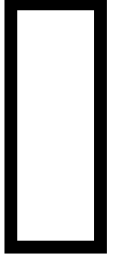


# المعادية.



# وللوقاية من انتقال المرض

# ينصح بالمطالعة:



# 1. اغسل

# يديك كثيراً بالماء

# والمصاابون

## لمدة 20

## ثانية، أو

# استخدم مظهر كحولي

# لليدين في حالة عدم توفر الماء



# والمصاابون.

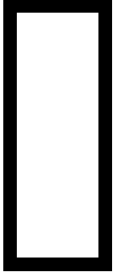
تأكد من

غسل

يديك بعد

# المعطس والمسعال أو

# التمخط.



# 2. تجنب

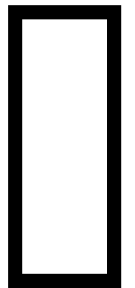
لمس

الأنف

# والفهم والعينين. حيث أن

# المفيرة وسا ت تنتقل بهذه

# المطريقة.





# 3. ضِع مَنَدِيل وَرَقِي

على فمك

أو أنفك

عند

المسعال أو

العطس،

أو ققم

# بالعطس أو السعال داخل

# أحد مرفقيك عند عدم

# توفر المصادر الموثوقة،

# تخلص من الحمى

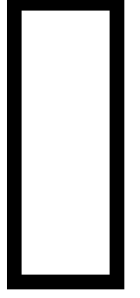
# الاورقية في أوعية المقامامة



المتي لا

تحتاج

إلى لمس.



4. احرص

باستمرار

على

تنظيف

# الأسطح المشتركة التي

يتم  
لمسها  
كثيراً

# مثل المهو اتقف ولو حانت

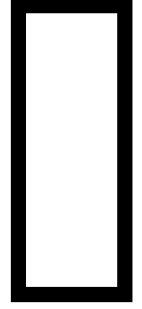
# مفاتيح أجهزة الكمبيوتر

# تر ومقاىبض الأبواب



ونحو

ذلك.



5. ك

تستخدّم

المهواتّف

و

# المكاتب وأدوات وأجهزة

المعمل

الأخضرى

المخاضة

بالمعاملي

ن

الاخريين

وإذا  
كنت  
مضطراً

# إلى استخدام المهاتف



# أو المنضدة المخاضة

بازميل

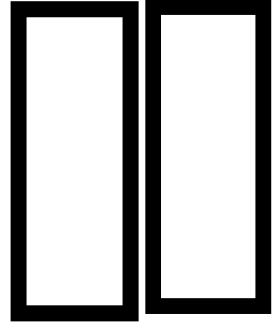
في

المعمل

فقم

بتنظيفه

الأولاً.



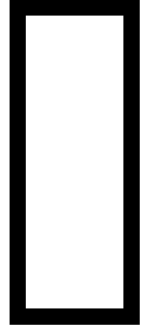
هل

# تستلزم الاصابة بأنفلون

# زنا المخنازيري ر دخول

# المستش

ف [ ] ؟



ما تم



تكن

ضمن

المضغائت

المعر

ضة

للخطر

# المذكور ة سابقا

# ولم تطرا

عليك

علامات

# تَحذِيرِي ة طارئة

فلا

يستلزم



# دخول المحسنة

شفي،

ويكتفي

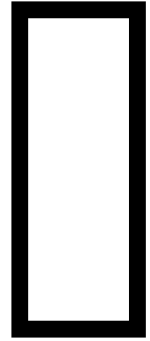
باستخدام

م

مسكنات

الألم

# والبحر ة.



يشفى

غالبية

المرضى

ى دوين



علاج

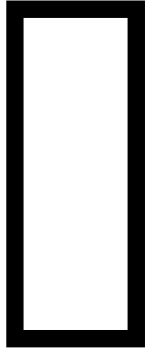
طبي ولا

يحتاجو

ن إلى

# دخول المست

شفاى.



إذا

كنت

# من الفضائل

# المعر ضة



للخطر

أو إذا

ظهور

عليك

# العدا

ت

# التحذيري رئية

# المطارئة

# فهدنا

يستلزم

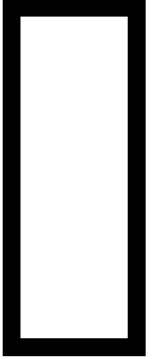
طلب

عناية

طبية

# عاجلة.





8.

كيف

# نحمي المخاض

طين

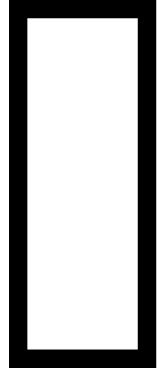
من

أنفلون

زا

الخنزير

ير



1. إتباع

الإرشاد



ات

الطبية

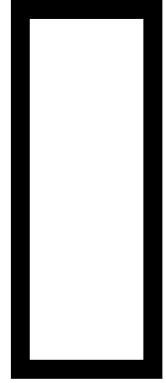
وإعطاء

المعداج

حسب

التعليم

الت.



2.

المحرر

ص

على

# إبقاء المحري



# ضخ في المخنزول

(مدة 7

أيام

# من بدائية

الأعرا

ضى أو

بعد

انتهاه

الأعرا

ضى

بيوم

واحد،

وعند

الأطفال



ل

تطويل

هذه

المعدة

إلى 10

أيام)

# وعدم الذهاب

إلى

المعمل

# أور المصدر

سنة

وتحسين

ب

مخال



طة

الآآخر

ين

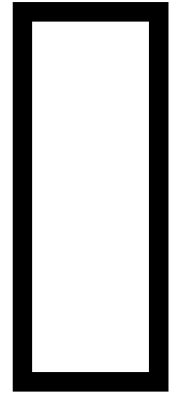
للحفا

ظ

عليهم

# من العدوى





3.

تخص

يص

غرفة



# خاصة للمري

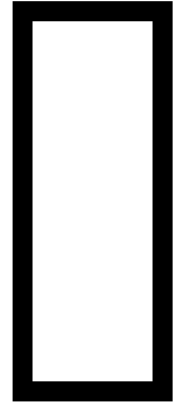
ض

وأدوا

ت

مستق

لة.



4.

المحرر

ص

على

تهوية

غرفة



المصري

خ

بفتح

المنزوافف

ذق قدر

الايامكا

ن

وتتوي

ة

البيت

بشكل

جيد،

خاصة

الأهمالك

ن

المجست



ركلة

مثل

غرفة

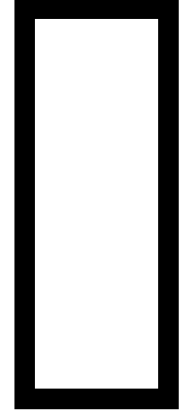
المجلد

س،

المحط

# بخ والحم

الم.



5.

توفير

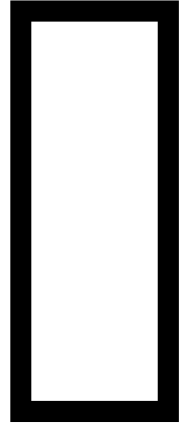
# المراجع ة



المتاجمة

للحمري

ض.



6.

توفير

المغذاء

المحتوى

زق

والسوسو

اعل

والع

# صدائير الطبي



عيلة

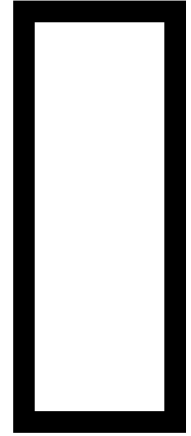
مع

# مراجعة ة

المحادثة

للمحري

ض.



7.

المح

فضة

على

مسداف

ة نا



تقل

عن

متر

واحد

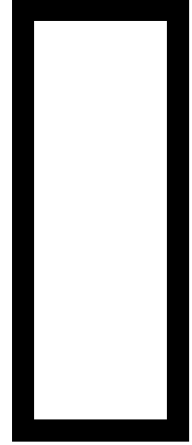
عند

التعام

ل مع

المصري

ض.



8. عند

استخ

دام

كما



مات

أحدادي

ة

الاست

عمال

لتتخط

ية

الأنف

والفهم

من

قبل

المحرمي

فى أو

الأشخ

اص

الخنفا



لطيفين

له عن

قريب

يحجب

تغيير

الكم

مة

كل

ثلاث

الى

أربع

ساعات

ت

وعدم

استخ

دامها



مرية

أنخري

ومع

مراجعا

ة

الطر

ق

السلبي

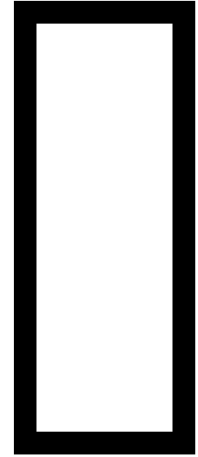
مة

لاستخ

# دامها والمتخ

ص

منظا.





9. على

المري

ض

استخ

دام

منندي

ل  
ورقي

عند

العط

من أو

السعال

ل

تتقلبي

ل

انتشرا



# الفسير

ويس،

والشيخ

لص

منته

بعد

ذلك

بشكل

سليم

في

سلة

محملا

ت

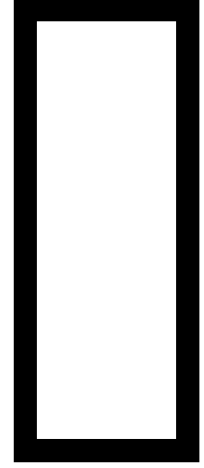
محل

مة



الداغلا

ق.



10. في

حال

عدم

توفر

منندي

ل

ورق

استع

مال

المر

فوق

فلي



من

السيد  
عبد

أمام

الفهم

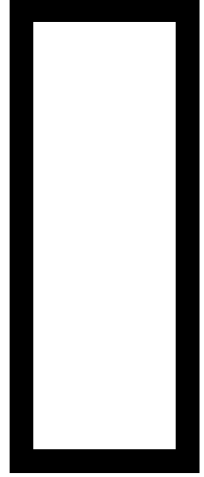
عند

العط

من أو

السع

ج.



11.

المح

فضلة

على



نظا

فته

البيت

يشكل

عالم

حيث

يحب

تنظري

ف

خرففة

# المرضى

والج

مام

بشكل

يومي



بالم

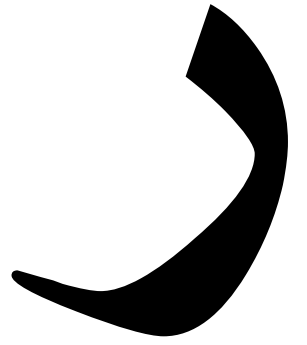
طورا

ت

العداءة

مثل

الكلو



الخنز

لي

المخ

فف

10:1

(مكي  
ة

ل

كلو

10 + د



مكاي

يل

ماء)

تنظف  
ت

ففيه

الأثر

ضياء

ت

والحم

خفاسل

والج

ماما

ت

والأ

سطح

الصل



بـ

مثل

المطاو

ذات،

المكاف

تعب  
♦

العداب  
◆

الأطع

فائل

فكل

ما

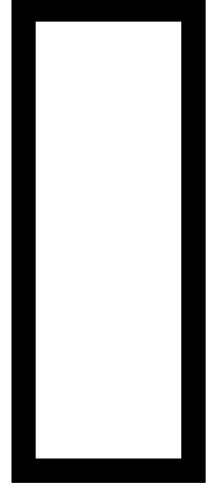
يلم  
ت

سلة

المر

يخ.





12.

الحر

ص

على

تنظ

نف

الأدوية

ت

والأ

سطح

أول

التي

يحر

ي



لجسده

ا

كتري  
= را

مثل

مقاب

ضى

الأبىوا

ب

والهو

اتقف

وخير

ها

ذاحت

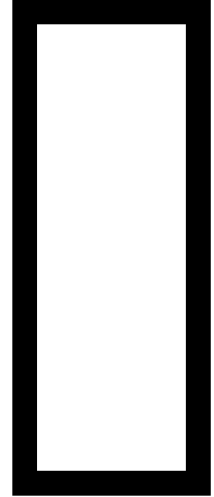
مال

قلو وثه



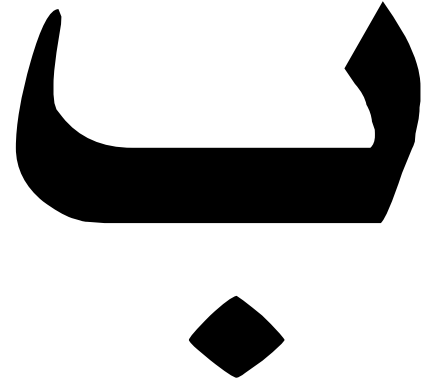
ال  
جالد

الذي.



13.

التبليغ



# والدائع

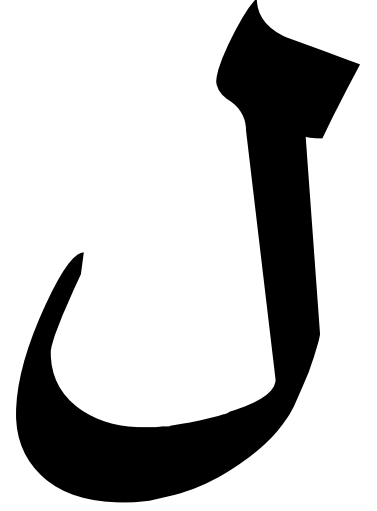
طية



للص

بعض

تغسل



دالما



وال

صاابو



ن أو

بالف

# سؤال

ولا

ضرو

رقة

نفس

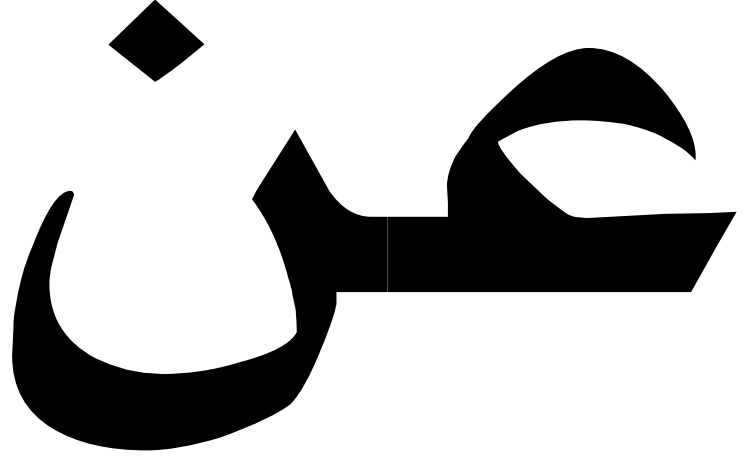
صل



تدابير

المر

يخ



ياقني

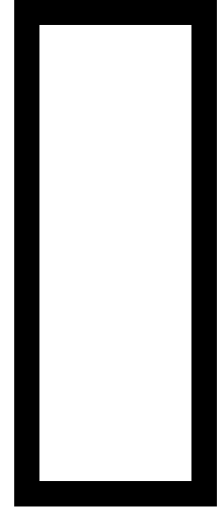
تدابير

أهل

البيت

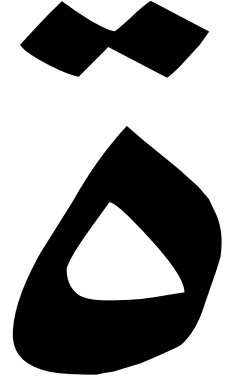




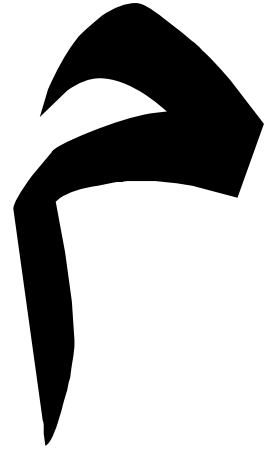


14.

أوعى



الطحا



وال



صح

فن

والهم

لأعق

وال

شورك

# والكؤ

وس



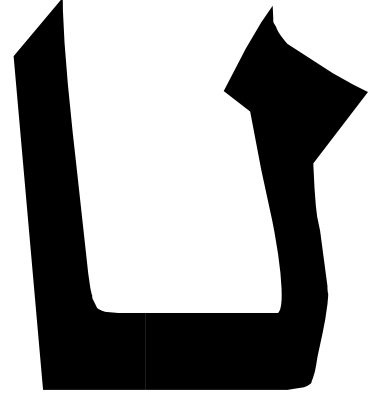
التي

يست

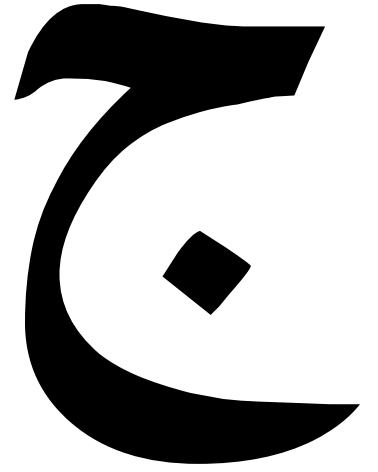
ملا

المر

رض



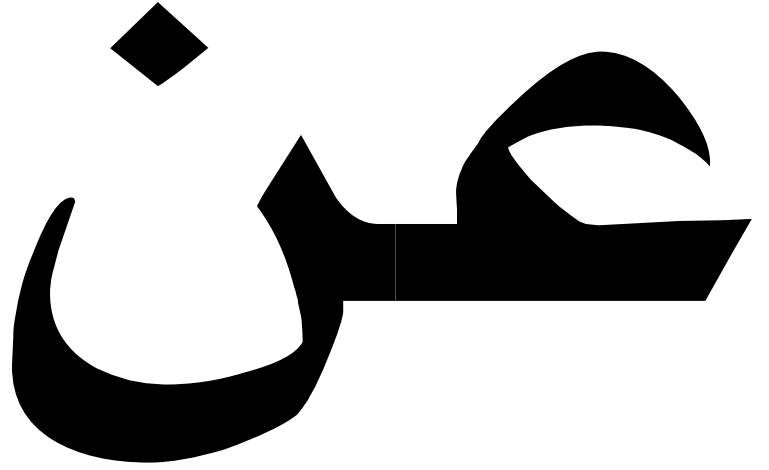
تحت



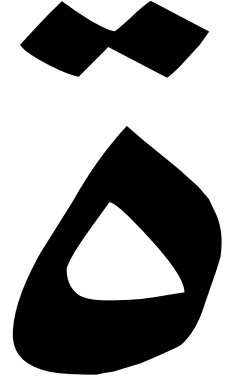


إلى

# فصل



أوعي



باقى

أهل

البي



ت

فتع

سـل

يدويّا

دالما



وال

صاابو



ن أو

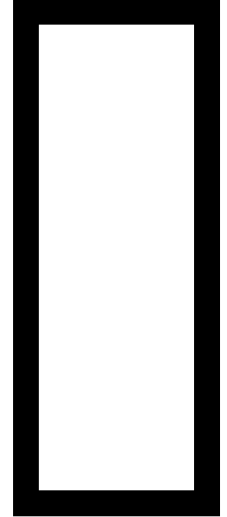
تو

ضع

في

الاجابة

ي



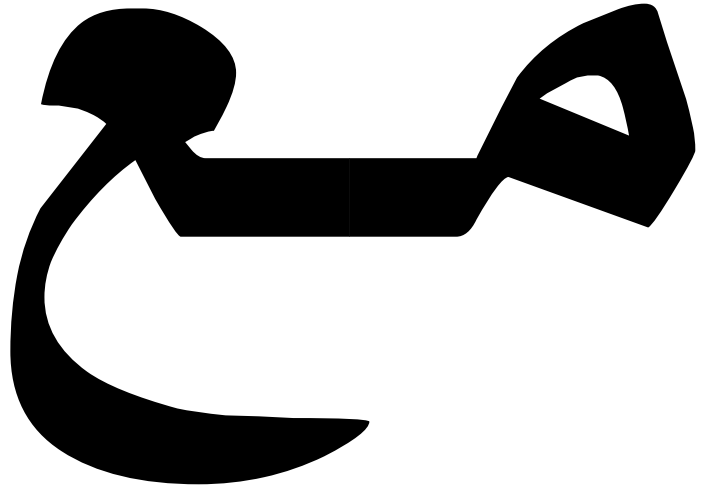
15.



يحنن

# الاش

# تقراك



المر

رض

# بأوفع

ي

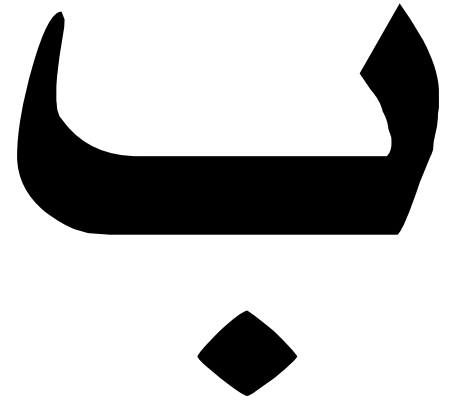


الطع

الم

وال

شرا



مثل

العلماء

حق



والك

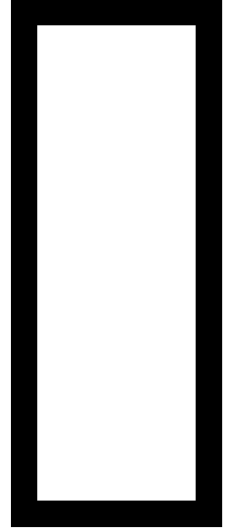
فؤو

س

قبل

تنظ

يفضل



16.



يحنن

# الذئب

دانت

إلى

بيت

المر

بض

ويصف



ضلل

استمع

مال

التل

فوفن

للاط

مئنا

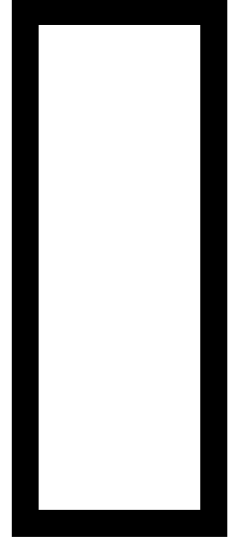
ن



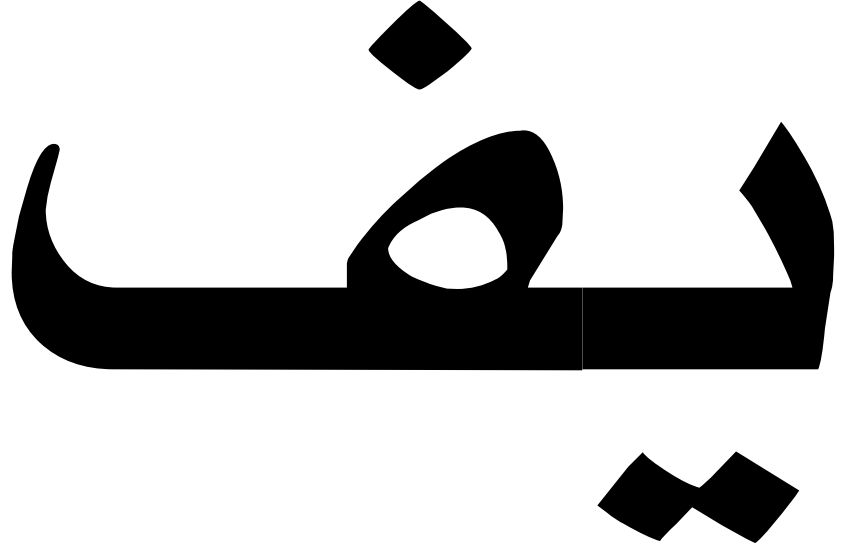
على

المر

رض



17.



ضلل

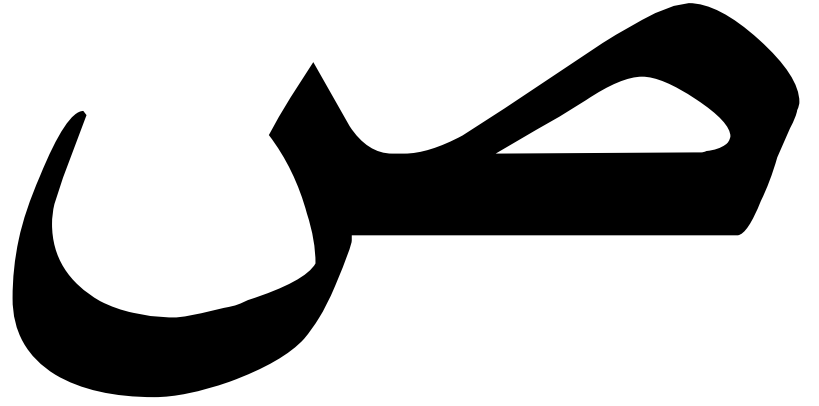
أن



يكون

ن

شخ



واج

د من

# يتناول

س



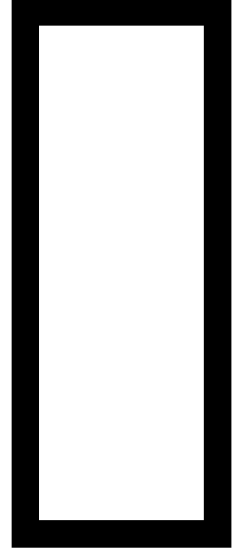
# العنا

ة

بالم

ري

ض.



18.

عدم

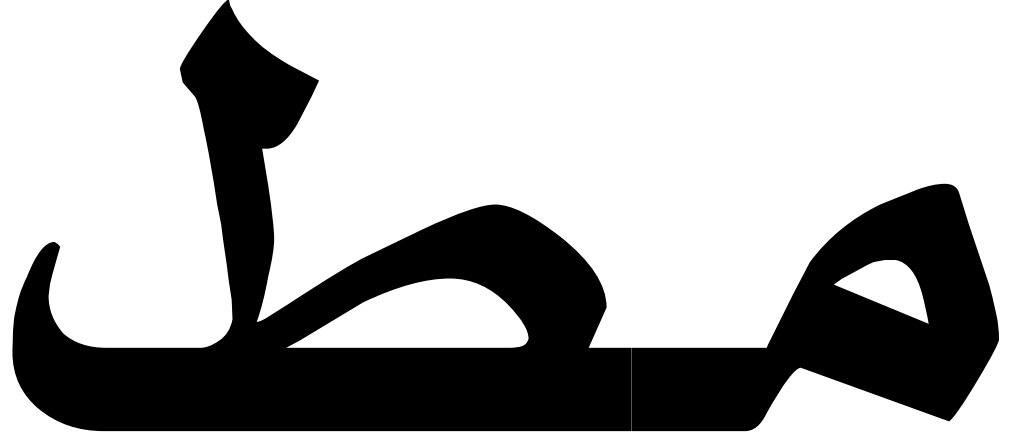


# الداخ

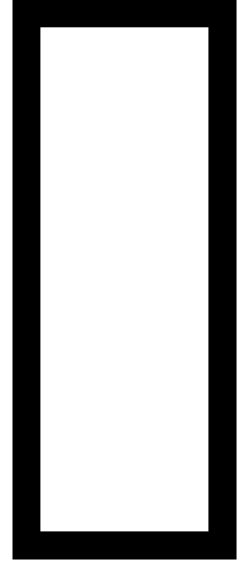
# قضايا

جاء

وامل



فقاً



19.



على

كل

المخ

الط

ين

داخ



اللي



ت

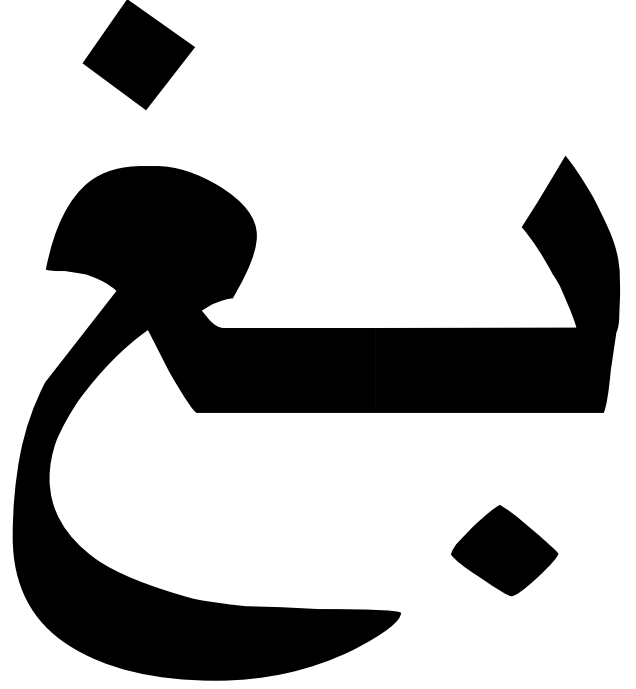
الله

# تعاليم

الشد

جد

يد



سل

الأيدي



ي

دالما



وال



بوفن

بشر

كل



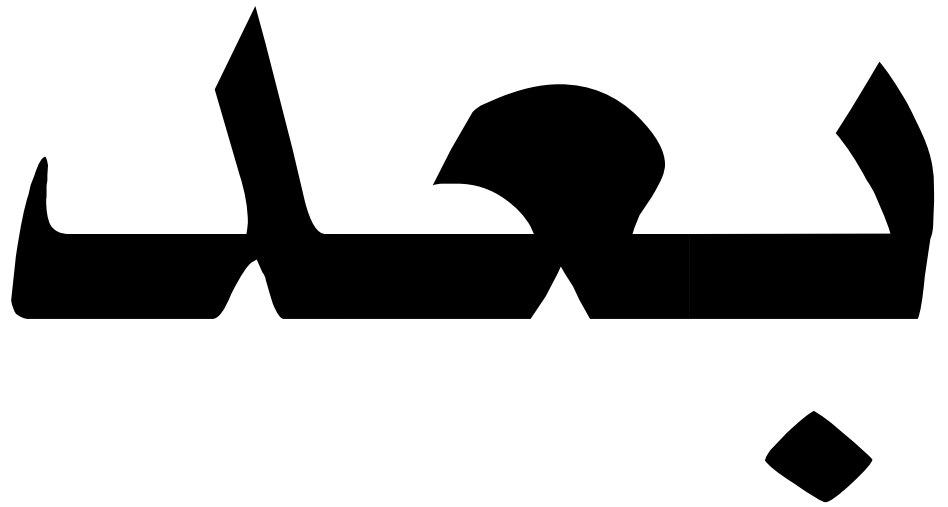
متوا

كل

فخ

صو

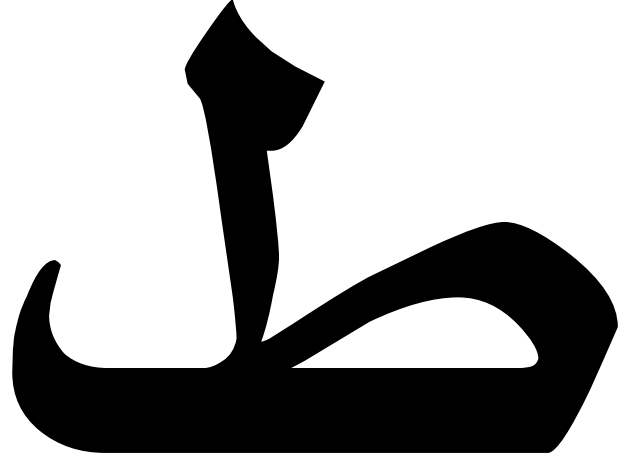




# الداخ

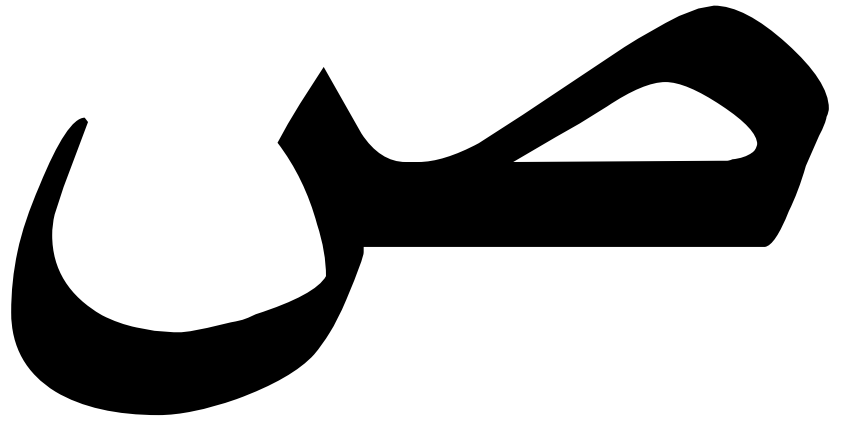
قال





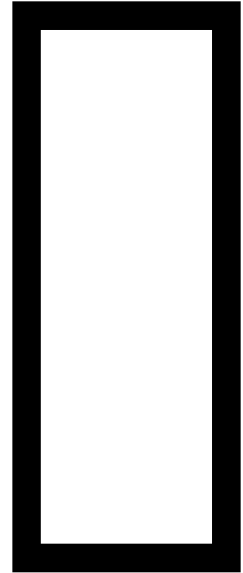
جاء

شخ



المر

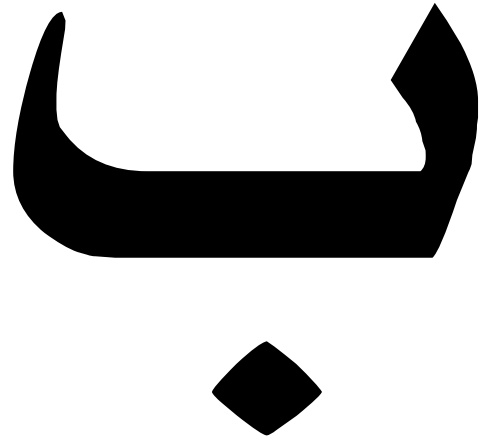
رض



20.

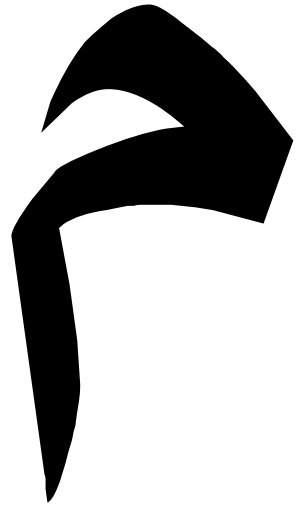


يج



است

خدا



ورق

تستأ

ف



تتق



ف

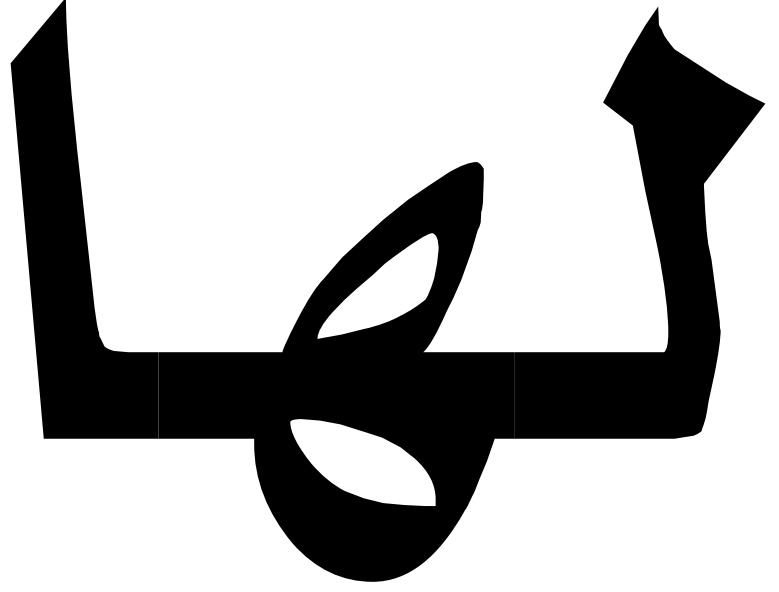
# الأيدي

ي

بعد



خمس





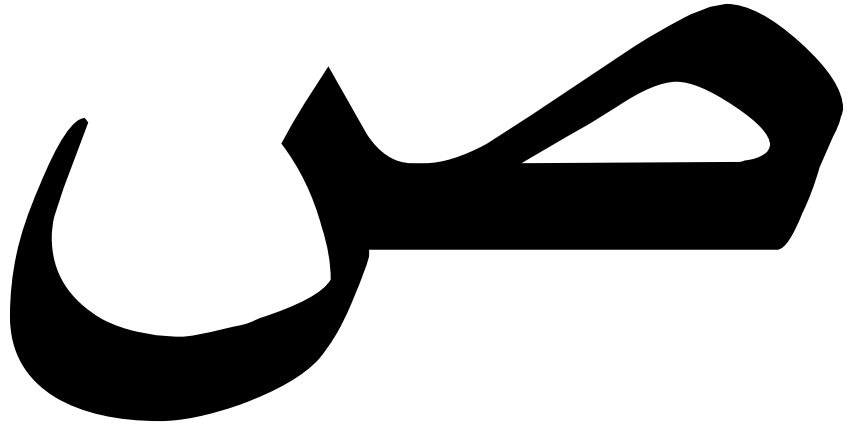
واذا

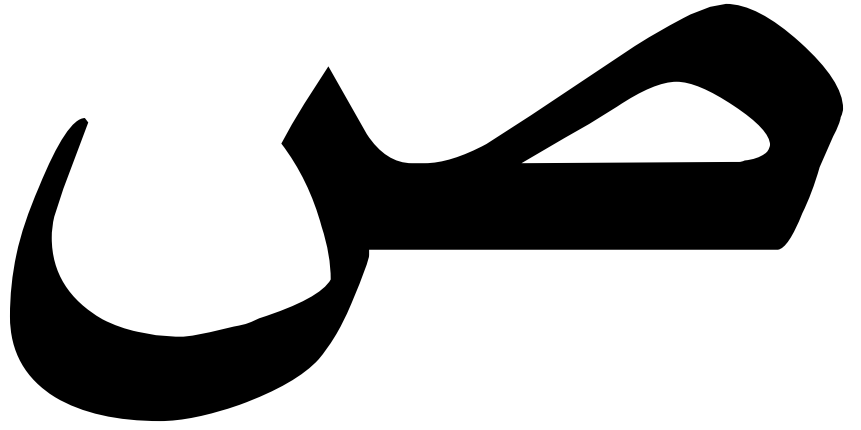


يتو

فر

تخ

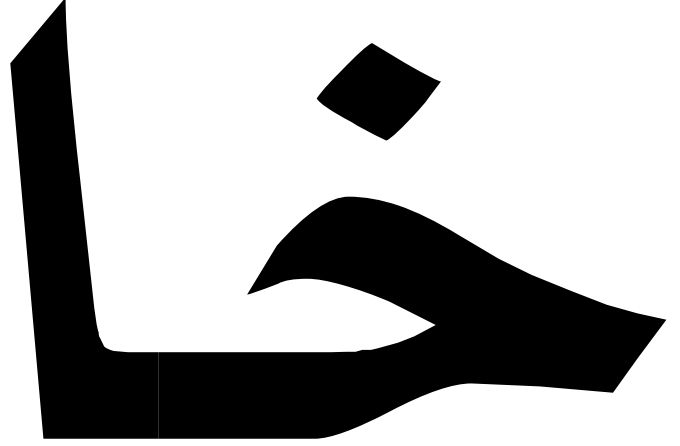


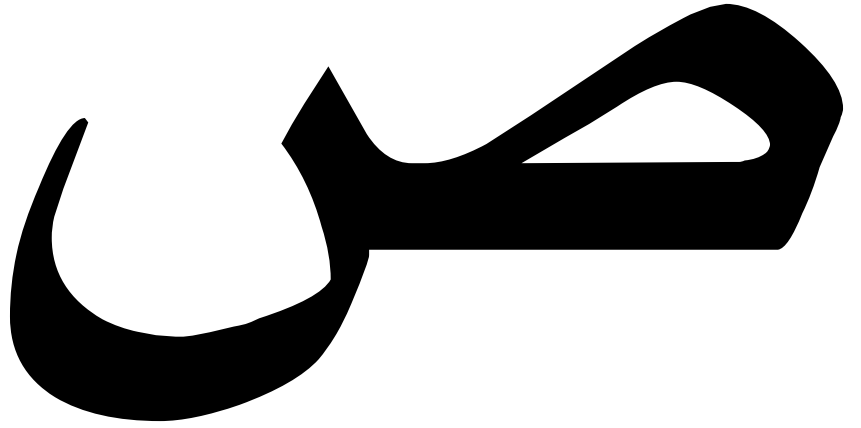


فو



طلة





بإلحاح

زي

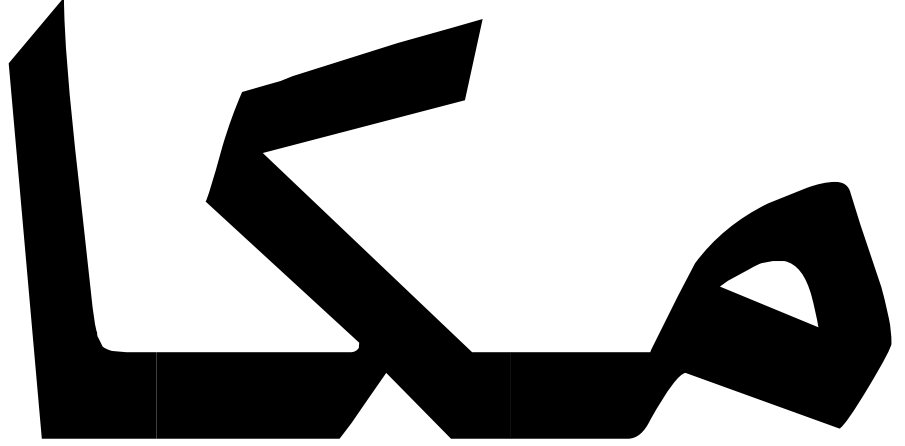
ض

قو

ضع



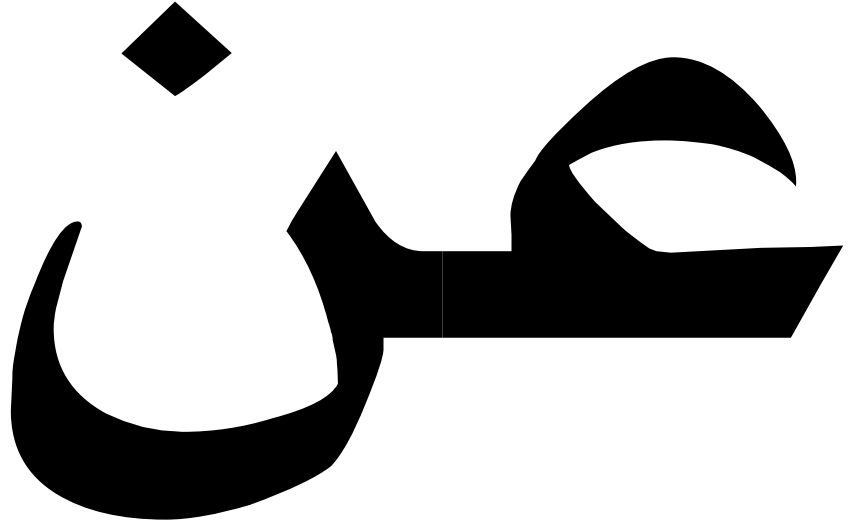
في





منظف

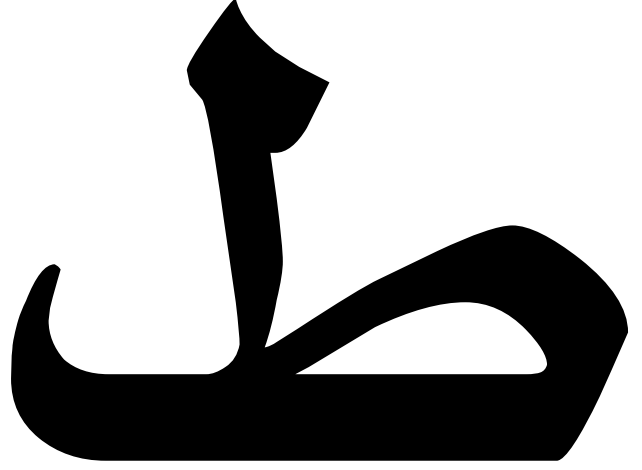
كل



# بقية

الفؤ





فيع



من

في

البي

ت

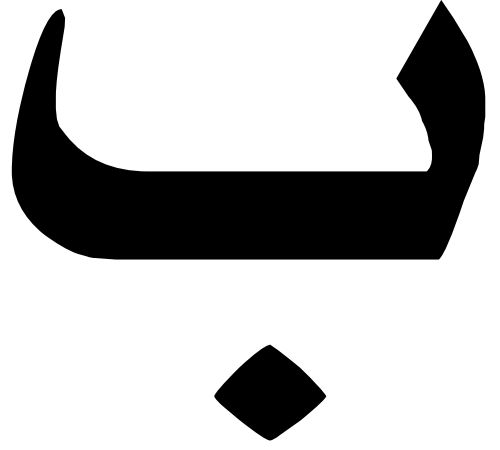
يخل



ك.

21.0

يج



# الشيخ

ص

من

# الحننا



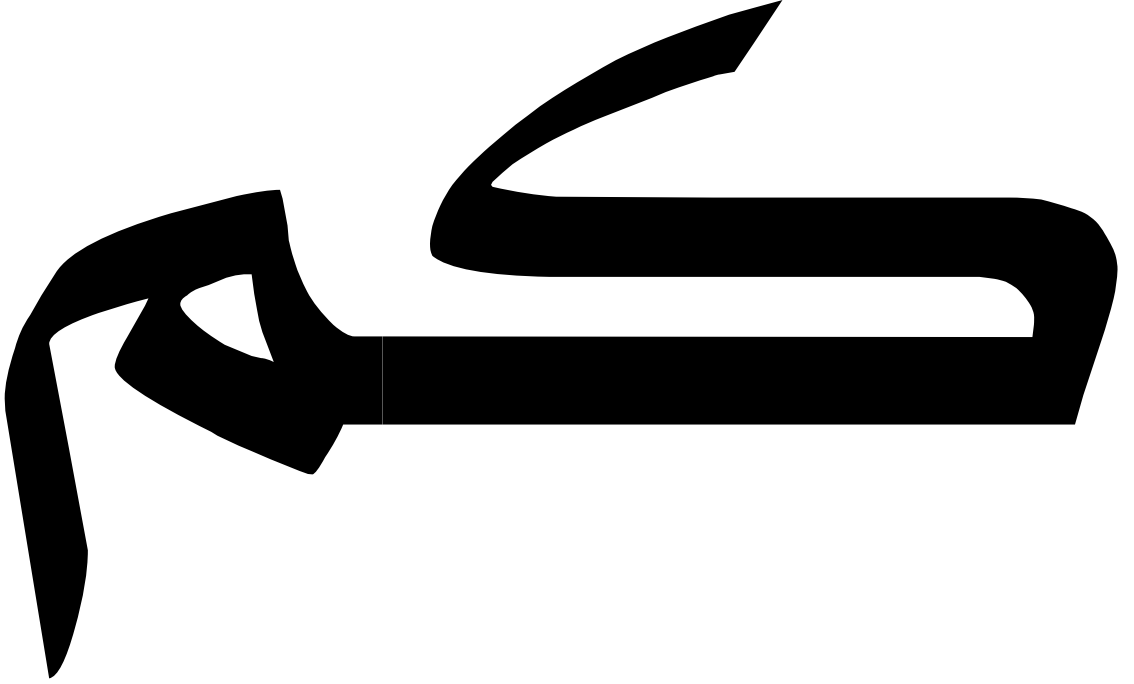
دليل

# واللق

فانزا

ت

وال

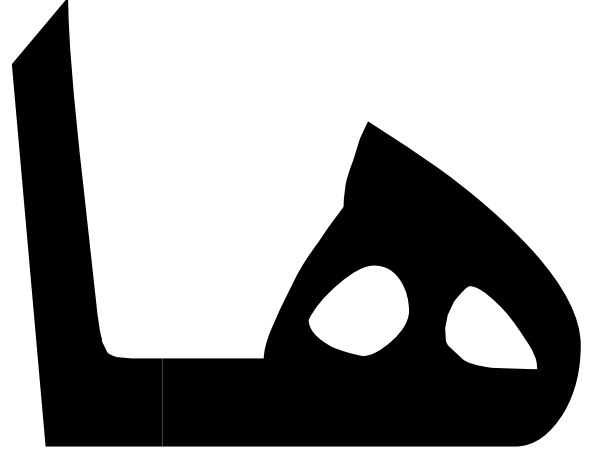


# امانت

يو



ضع





أكل  
أكل

س

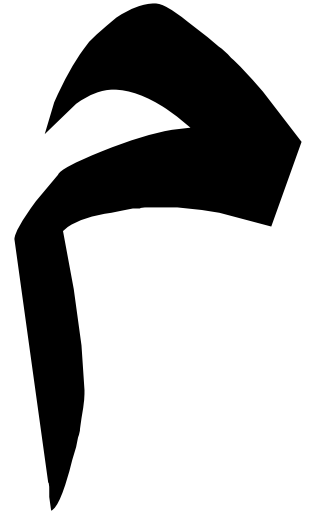
صالح

حقة

فإح

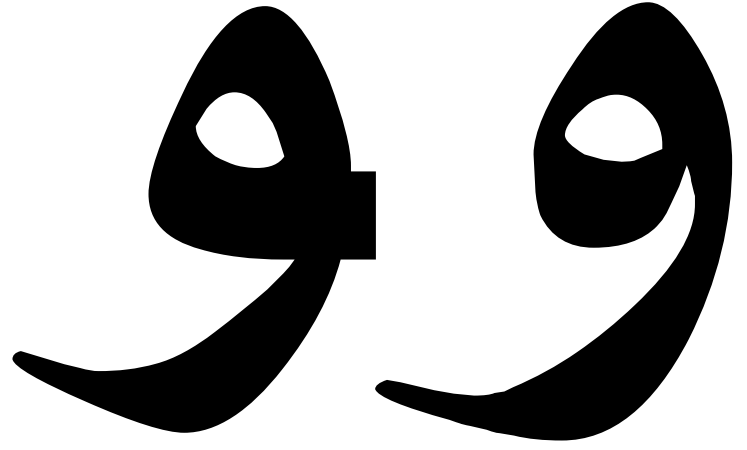




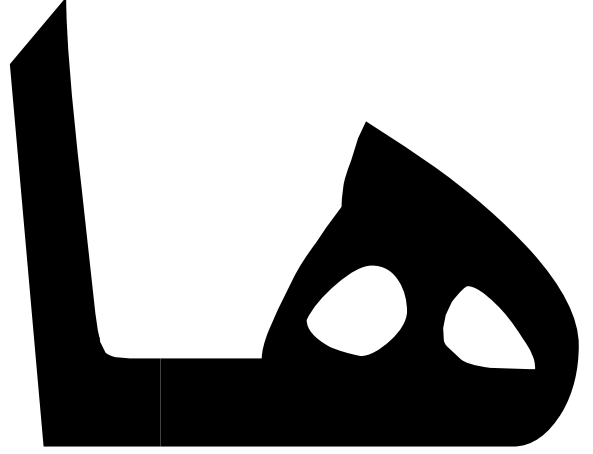


إغلا

قصة



ضع



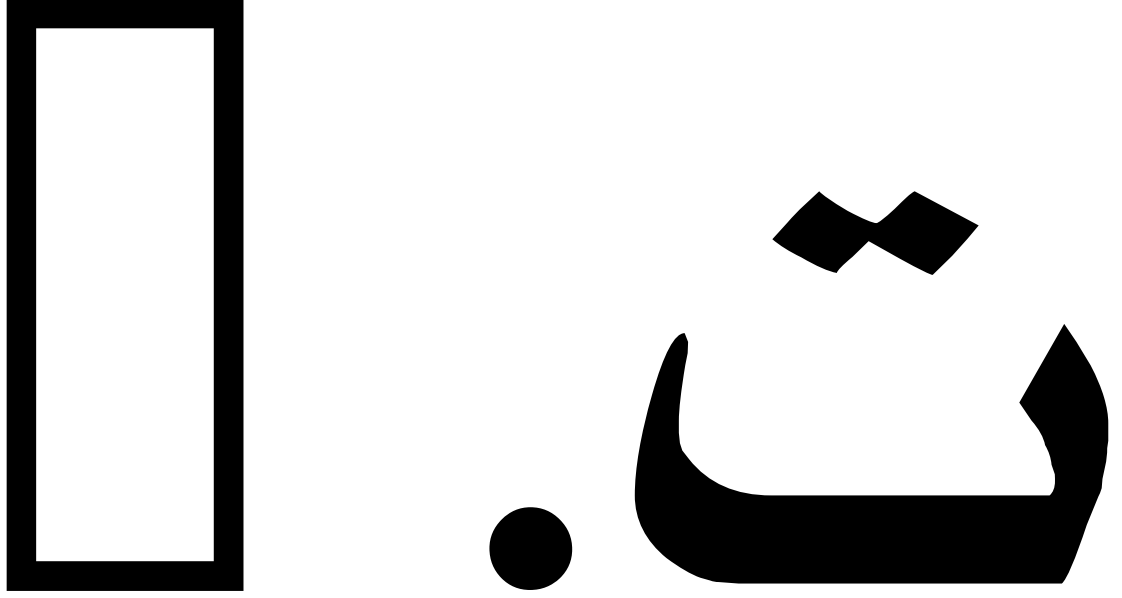




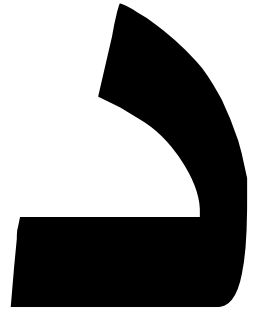
# سالة

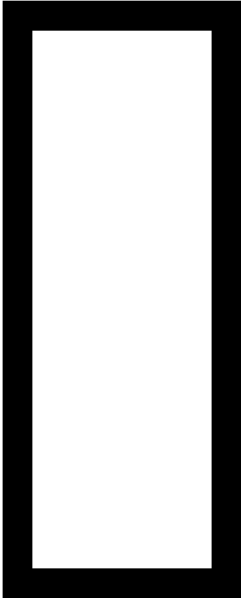
المه

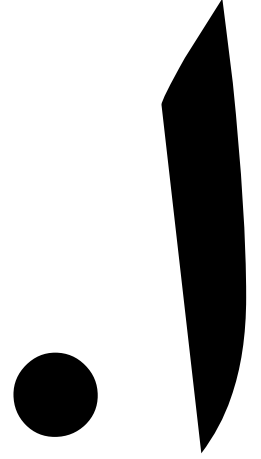
ملا



إعداد

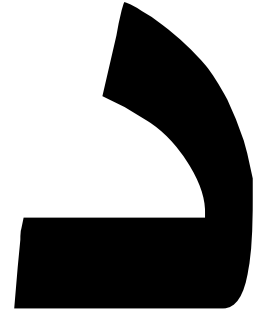








خالد



عالمى

أبو

عالم

مستش

رف

تمر



رض

أق

سلام

الله أو

بئة

