

[illegible]

[

11

1

10

ما هي أعراض أنفلونزا الخنازير؟



ربما تكون مصاباً بالأنفلونزا إذا ظهرت عليك بعض الأعراض التالية أو جميعها:



• الحمى (ليس كل شخص مصاب بالأنفلونزا تعتريه حمى)



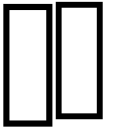
• السعال - التهاب الحلق - رشح
الأنف أو انسداده.



• أوجاع الجسم - المصداع -
المقشعريرة - التعب.



• الإسهال أو القيء.



ماذا افعل إذا كنت
مصابا بهذه الأعراض؟



• المراحة بالمنزل و
المبعد عن الأشخاص
الآخرين قدر الإمكان
والمحرص على
تغطية الأنف و الفم
و يفضل وضع
كمامة.



• تناول مسكنات الألم ومخفضات المحارارة واشرب سوائل دافئة و

بشكل متكرر إذا لم
تكن ضمن المفئات
المعرضة للخطر.



• المزم المنزل طوال مدة إصابتك بالمرض حتى 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمى دون

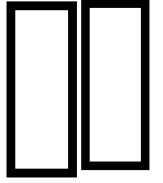
استخدام الأدوية المخفضة للمحرارة.



• يشفى غالبية الأشخاص دون علاج طبي ولما يحتاجون إلى طلب المساعدة

الطبية. ولكن إذا كنت ضمن أحد المفئات المعرضة للخطر الشديد فينبغي استشارة

المطبيب إذا ظهرت عليك بعض أعراض المرض.



ما هي المضئآت الأأأأ عرضة للأأأأأأ

بمضد اعفالت المرضى؟



• الأطفال المذین

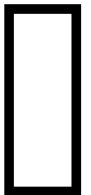
تقل أعمارهم

عن 5 سنوات.

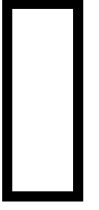
وبالأخص

الأطفال المذین

لم ي تموا عامين من العمر.

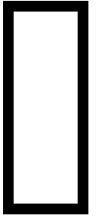


• الأشخاص الذين بلغوا من العمر 65 عاماً أو يزيد.



• المنسء

المحو امل.



• الأشخاص الذين

يعانزون من : المسدرطا ن, اضطر ابات

الدم, أمراض

المرئة, ا

لسكري

,

مرضى القلب،

اضطرابات

المكلى،

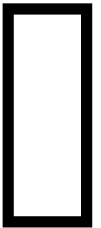
اضطرابات

المكبد و

ضعف

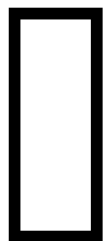
المجهاز

الممناعي "



ما هو الفرق بين الأنفلونزا المعادية

وأنفلونزا الخنزازير؟



أنفلونزا الخنزير نتجت عن طفرة في

سلامة فيروسات الأنفلونزا المعادية

(المروسمية) ، وطبقاً للاحصاءات المدولية فاين

نسبة الممضد اعففات والموفيات من

أنفلونزا الخنزير حتى هذه الملاحظة هي

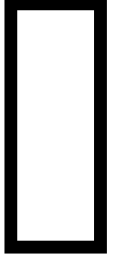
أقل من مضاعفات ووفيات الأنفلونزا

المعادية.



وللوقاية من انتقال المرض

ينصح بالمطالعة:



1. اغسل

يديك كثيراً بالماء

والمصاابون

لمدة 20

ثانية، أو

استخدم مظهر كحولي

لليدين في حالة عدم توفر الماء

والمصاابون.

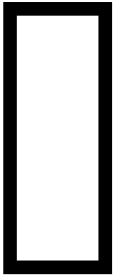
تؤكد من

غسل

يديك بعد

المعطس والمسعال أو

التمخط.



2. تجنب

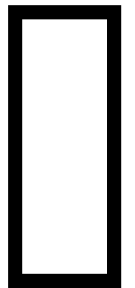
لمس

الأنف

والفهم والعينين. حيث أن

المفيرة وسا ت تنتقل بهذه

المطريقة.



3. ضع منديل ورقّي

على فمك

أو أنفك

عند

المسعال أو

العطس،

أو ققم

بالعطس أو السعال داخل

أحد مرفقيك عند عدم

توفر المحذا ديل المورقية،

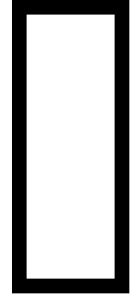
تخلص من الحمى

الدورقية في أوعية المقامامة

المتي لا

تحتاج

إلى لمس.



4. احرص

باستمرار

على

تنظيف

الأسطح المشتركة التي

يتم
لمسها
كثيراً

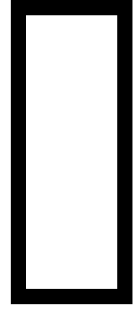
مثل المهو اتقف ولو حانت

مفاتيح أجهزة الكمبيوتر

تر ومقاىبض الأبواب

ونحو

ذلك.



5. ك

تستخدّم

المهواتّف

و

المكاتب وأدوات وأجهزة

المعمل

الأخري

المخالصة

بالمعاملي

ن

الاخريين

وإذا
كنت
مضطراً

إلى استخدام المهاتف

أو المنضدة المخاضة

بازمىل

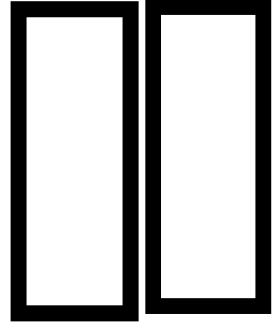
فى

المعمل

فقم

بتنظيفه

الأولاً.



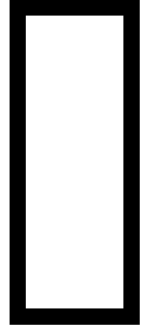
هل

تستلزم الاصابة بأنفلون

زنا المخنازيري ر دخول

المستش

ف [] ؟



ما تم

تكن

ضمن

المضغائت

المعر

ضة

للخطر

المذكور ة سابقا

ولم تطرا

عليك

علامات

تَحذِيرِي ة طارئة

فلا

يستلزم

دخول المحسنة

شفاى،

ويكتفري

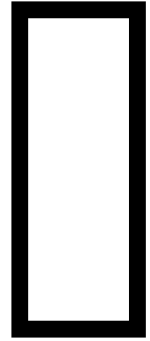
باستخدام

م

مسكنات

الألم

والمرحراة



يشفى

غالبية

المرضى

ى دوين

علاج

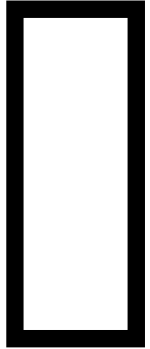
طبي ولا

يحتاجو

ن إلى

دخول المحسنة

شفاى.



إذا

كنت

من الفضائل

المعر ضة

للخطر

أو إذا

ظهريت

عليك

العدا

ت

التحذيري رئية

المطارئة

فهدنا

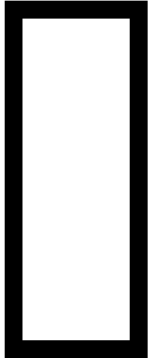
يستلزم

طلب

عناية

طبية

عاجلة.



8.

كيف

نحمي المخاض

طين

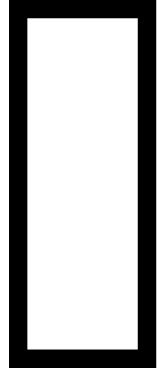
من

أنفلون

زا

الخنزير

يرى



1. إتباع

الإرشاد

ات

الطبية

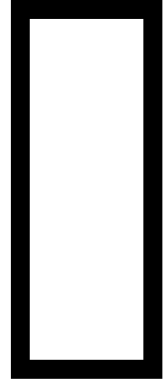
واعطاء

المعداج

حسب

التعليم

الت.



2.

المحر

ص

على

إبقاء

المحري

ضخ في المخنزق

(مدة 7

أيام

من بدائية

الأعرا

ضى أو

بعد

انتهااء

الأعرا

ضى

بيوم

واحد،

وعند

الأطفال

ل

تطويل

هذه

المقدمة

إلى 10

أيام)

وعدم الذهاب

إلى

المعمل

أور المصدر

سنة

وتحسين

ب

مخال

طة

الآخرة

ين

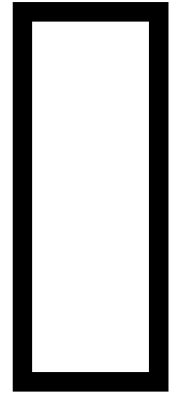
للحفا

ظ

عليهم

من العدد ووى





3.

تخص

يص

غرفة

خاصة للمري

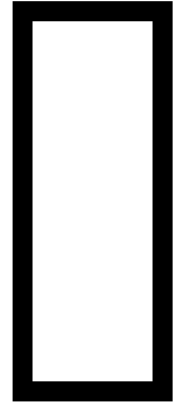
ض

وأدوا

ت

مستق

لة.



4.

المحر

ص

على

تهوية

غرفة

المصري

خ

بفتح

المنزوافف

ذق قدر

الايامكا

ن

وتتوي

ة

البيت

بشكل

جيد،

خاصة

الأهمالك

ن

الجمشت

ركلة

مثل

غرفة

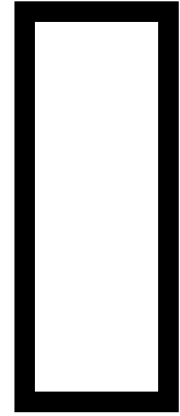
المجلد

س،

المحط

بخ والحم

الم.



5.

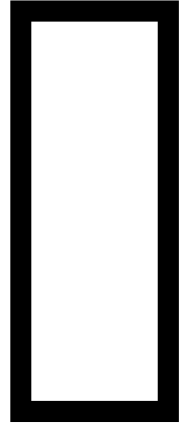
توفير

المراجع ة

التّاجمة

للعمري

ض.



6.

توفير

المغذاء

المحتوى

زق

والسبو

أكل

والع

صدائبر الطبري

عيلة

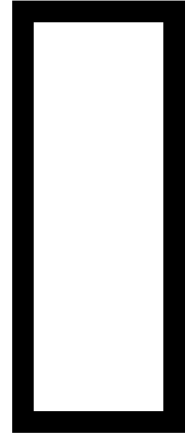
مع

مراجعة ة

المحادثة

للمريض

ض.



7.

المح

فضلة

على

مسداف

ة نا

تقل

عن

متر

واحد

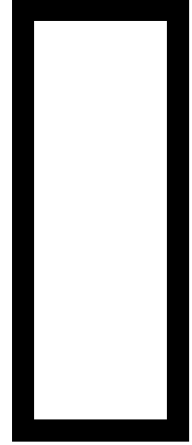
عند

التعام

ل مع

المصري

ض.



8. عند

استخ

دام

كما

مات

أحدادي

ة

الاست

عمال

لتتخط

ية

الأنف

والفهم

من

قبل

المصري

فى أو

الأشخ

اص

الخنفا

لطيفين

له عن

قريب

يحجب

تغيير

الكم

مة

كل

ثلاث

الى

أربع

ساعات

ت

وعدم

استخ

دامها

مرّة

أنّخرى

ومع

مراجعا

ة

الطر

ق

السلبي

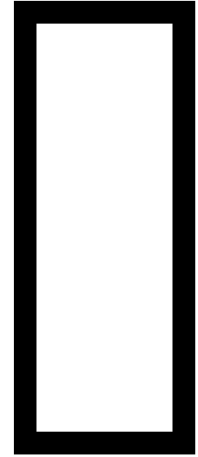
مة

لاستخ

دامها والمتخ

ص

منظا.



9. على

المري

ض

استخ

دام

منندي

ل
ورقي

عند

العط

س أو

السع

ل

تتقلبي

ل

انتشرا

الفسير

ويس،

والشيخ

ص

منته

بعد

ذلك

بشكل

سليم

في

سلة

محملا

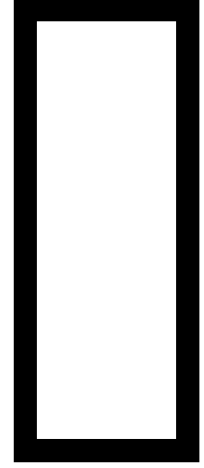
ت

محل

مته

الداوية

ق.



10. في

حال

عدم

توفر

منندي

ل

ورقي

استع

مال

المر

فوق

فلي

من

السيد
عبد

أمام

الفهم

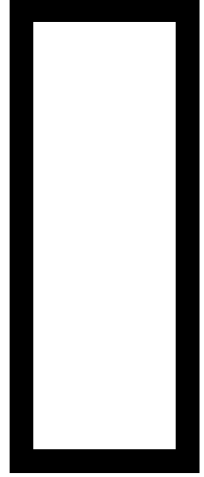
عند

العط

من أو

السعال

ج.



11.

المح

فضلة

على

نظا

فته

البيت

يشكل

عالم

حيث

يحب

تنظري

ف

خرففة

المرضى

والج

مام

بشكل

يومي

بالم

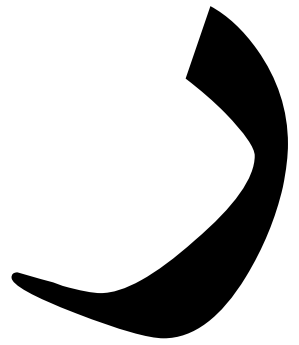
طورا

ت

العداءة

مثل

الكلو



الخنز

لي

المخ

فف

10:1

(مكي
ة

ل

كلو

10 + د

مكاي

يل

ماء)

تنظف
ت

ففيه

الأثر

ضياء

ت

والحم

خفاسل

والج

ماما

ت

والأ

سطح

الصل

بـ

مثل

المطاو

لانت،

المكاف

تعب
♦

العداب
◆

الأطع

فائل

فكل

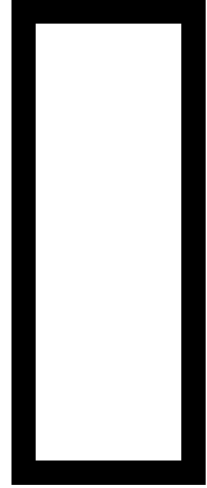
ما

يلم
ت

سلة

المر

يخ.



12.

الحر

ص

على

تنظ

نف

الأدوية

ت

والأ

سطح

أول

التي

ي

ي

لجسده

ا

كثيرا

مثل

مقاب

ضى

الأبىوا

ب

والصو

اتقف

وخير

ها

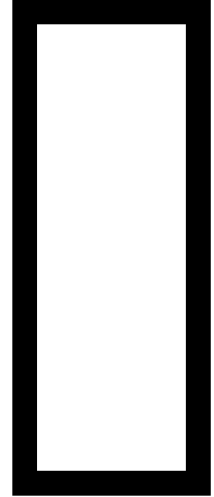
ذاحت

مال

قلو وثه

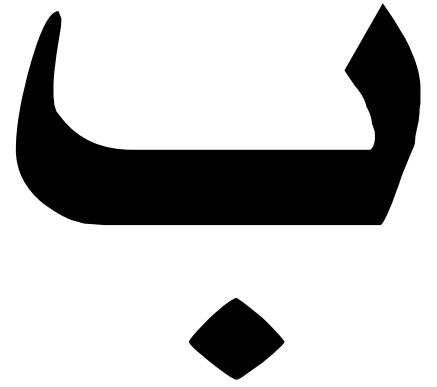
ال
جالد

الذي.



13.

التبليغ



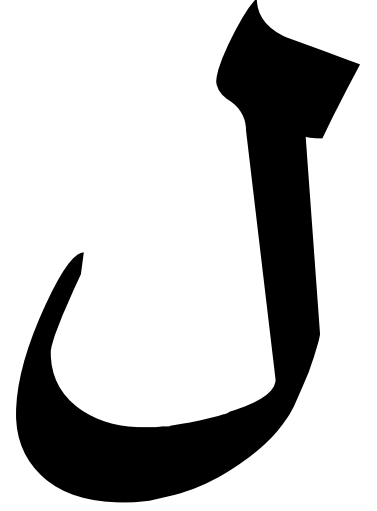
والدائع

طية

للص

يخ

تغسل



دالما



وال

صاابو

ن أو

بالف

سؤال

ولا

ضرو

رقة

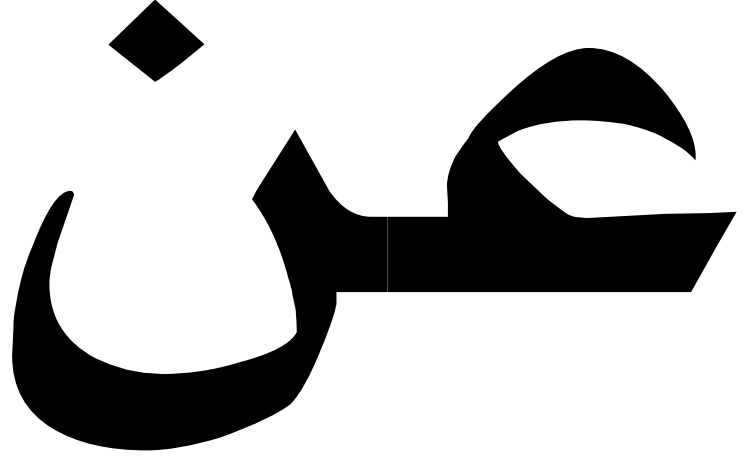
نفس

صل

تدابير

المر

بعض



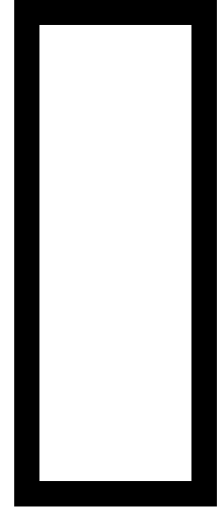
ياقني

تدابير

أهل

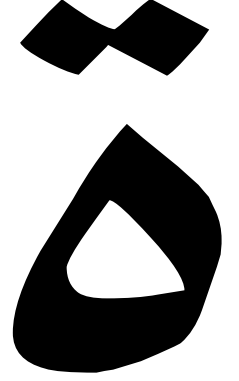
البيت



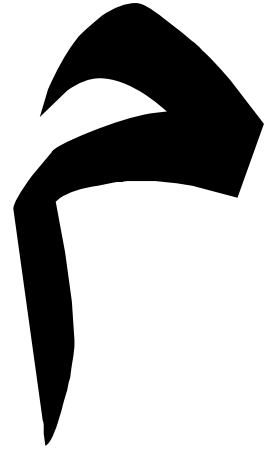


14.

أوعى



الطحا



وال

صح

فن

والهم

للعق

وال

شورك

والكؤ

وس

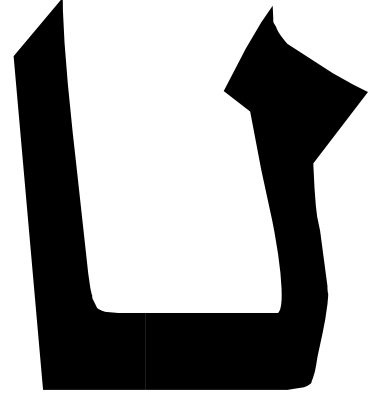
التي

يست

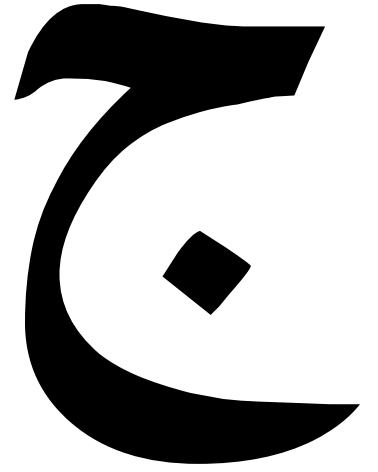
ملا

المر

رض

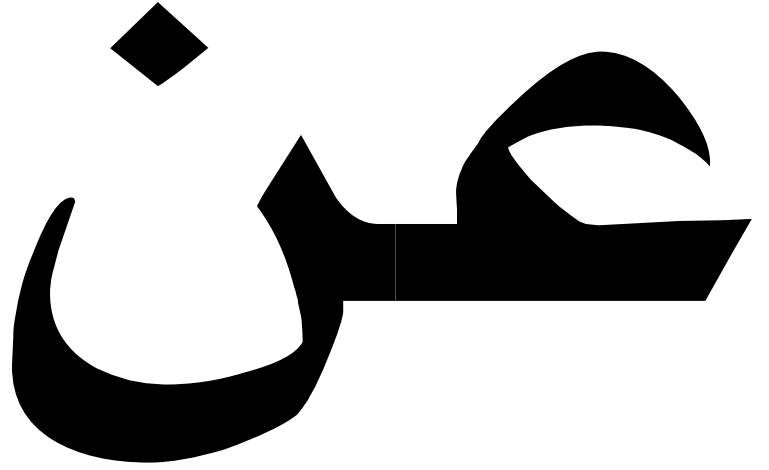


تحت

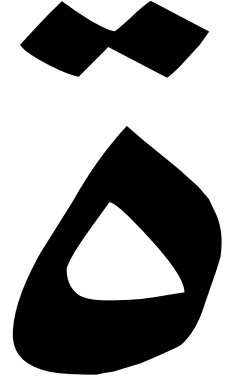


إلى

فصل



أوعى



باقى

أهل

البي

ت

فتع

سـل

يدوي

دالما



وال

صاابو

ن أو

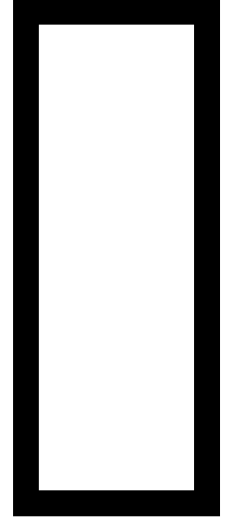
تو

ضع

في

الاجابة

ي

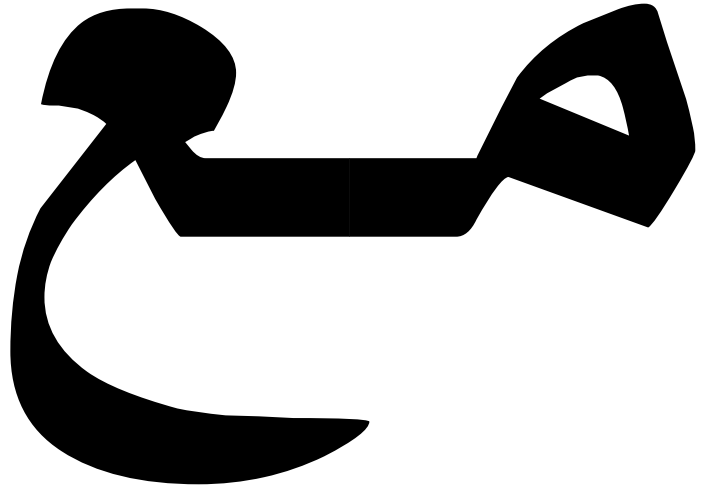


15.

يحنن

الاش

تقرالك



المر

رض

بأوفع

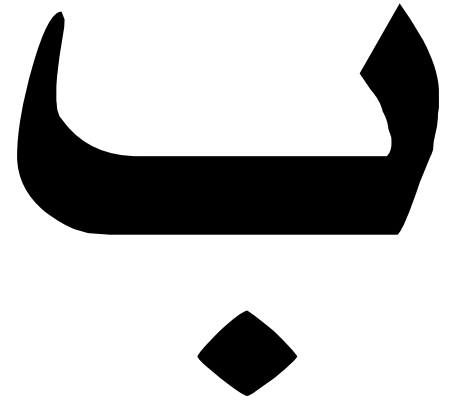
ي

الطع

الم

وال

شكرا



مثل

السلامة

حق

والك

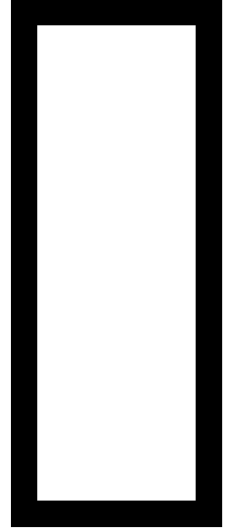
فؤ

س

قبل

تنظ

يفضل



16.

يحنن

الذئب

دات

إلى

بيت

المر

رض

ويصف

ضلل

استمع

مال

التل

فوفن

للاط

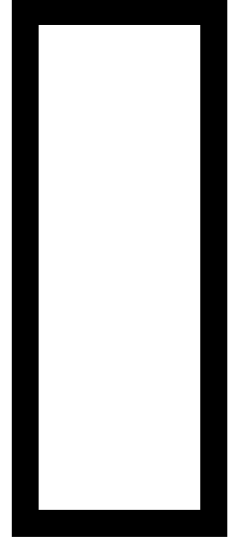
مئنا

ن

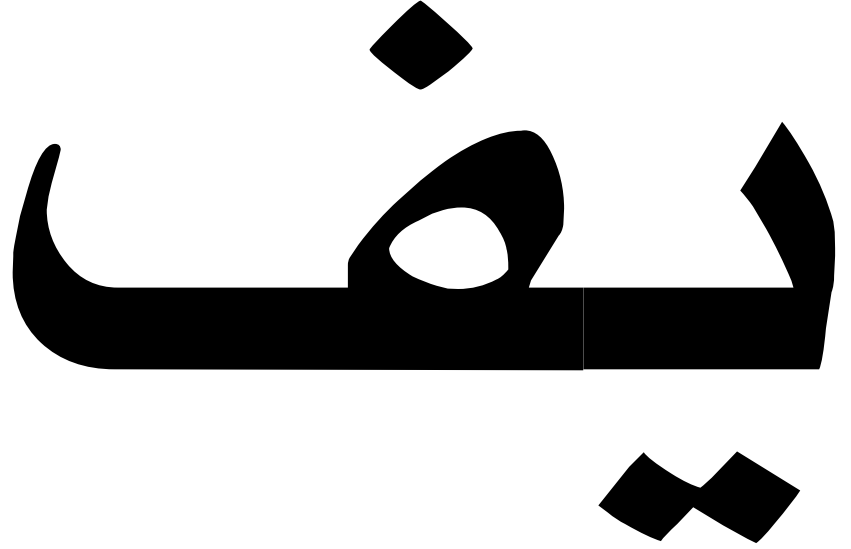
على

المر

رض



17.



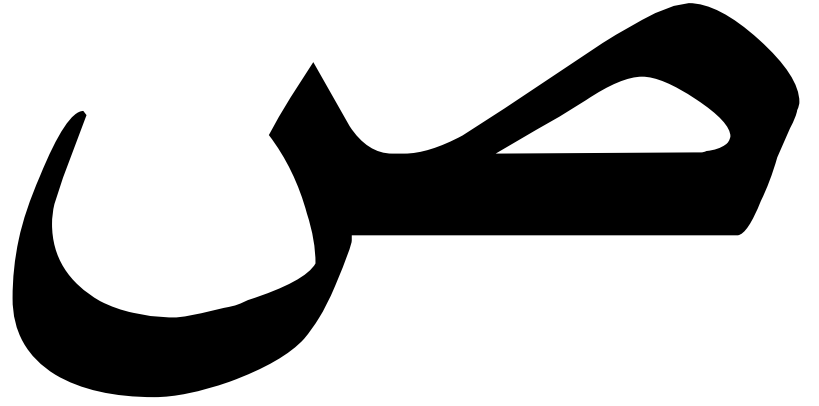
ضلل

أن

يكون

ن

شخ



واج

د من

يتناول

ى

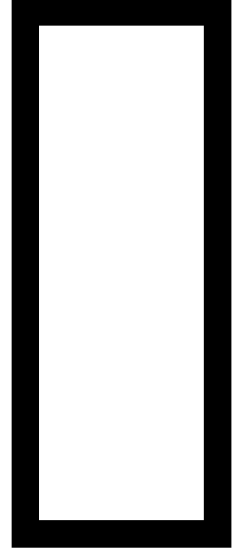
العنا

ة

بالم

ري

ض.



18.

عدم

الداخ

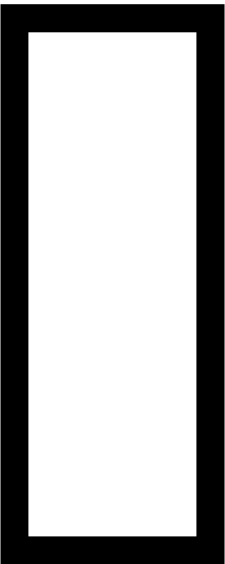
قضايا

جاء

وامل

مط

فقاً



19.

عالمى

كل

المخ

الط

ين

داخ



اللي

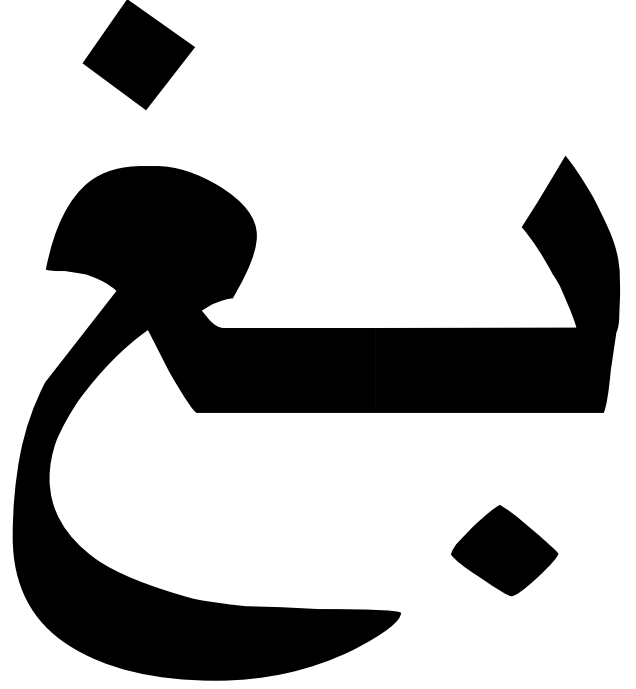
ت

الله

تعاليم

الشد

جد
ي



سل

الأيدي

ي

دالما



وال

صا

بوفن

بشر

كل

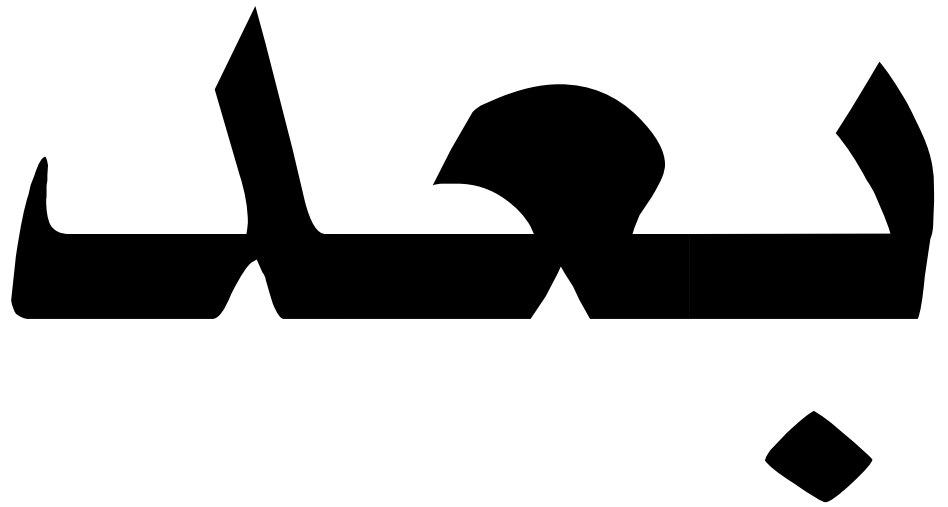
متوا

كل

فخ

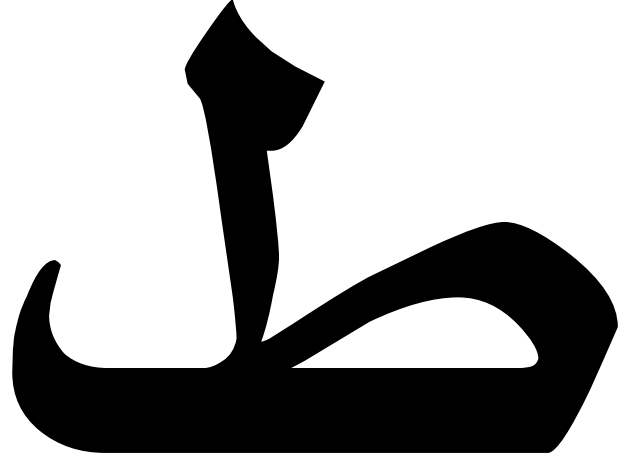
صو





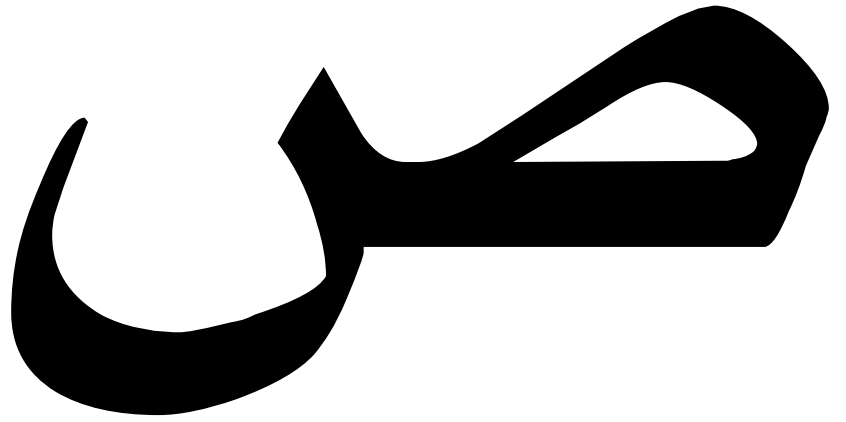
الداخ

قال



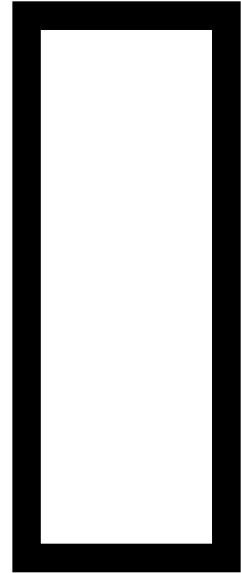
جاء

شخ



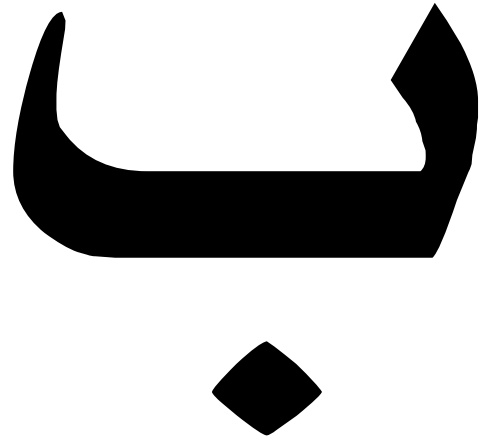
المر

رض



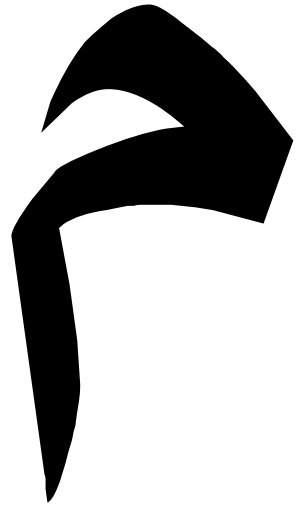
20.

يج



است

خدا



ورق

تستأ

ف

تتق



ف

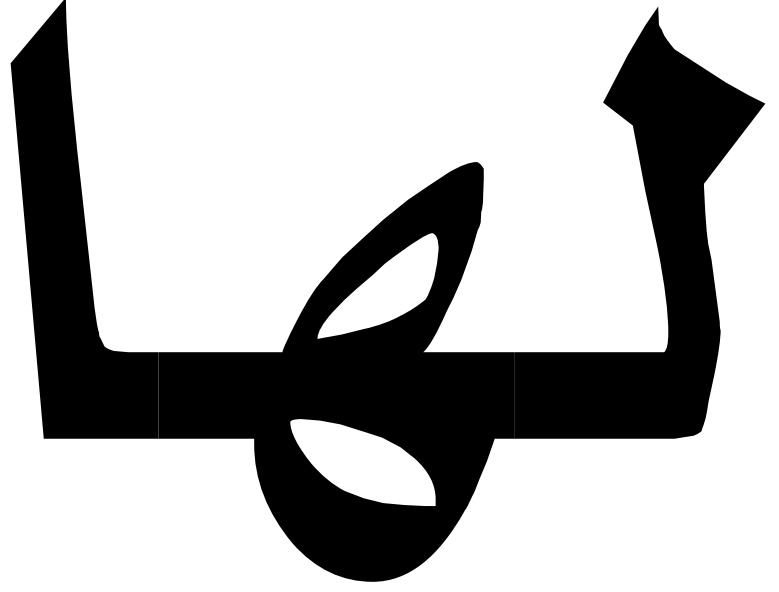
الأيدي

ي

بعد



خمس



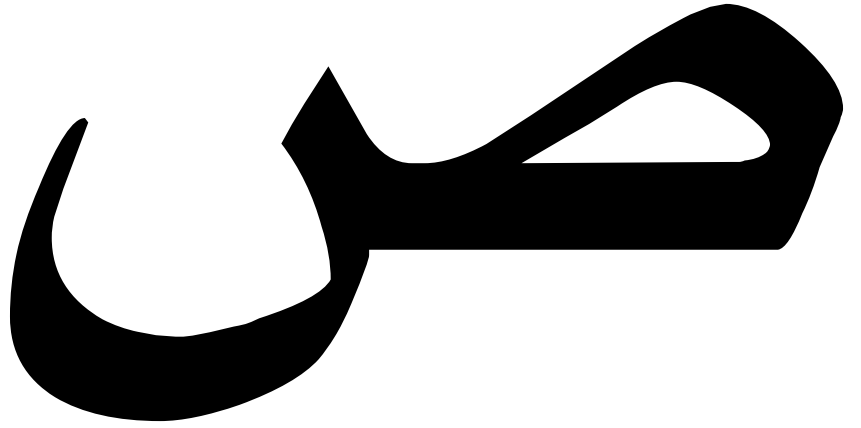
واذا

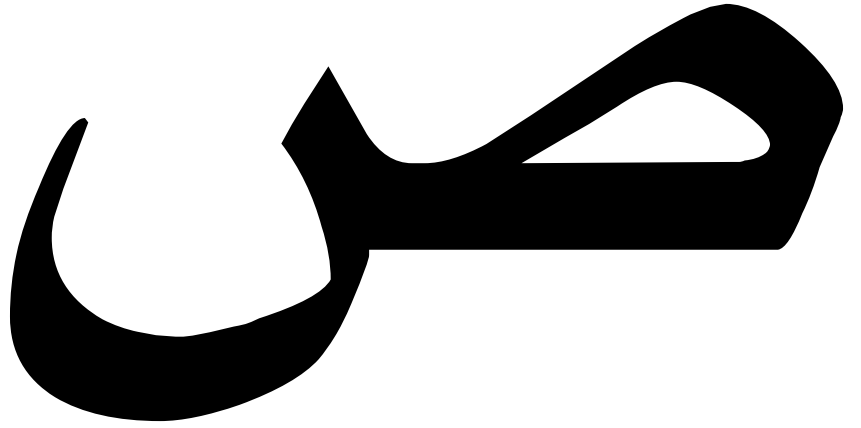


يتو

فر

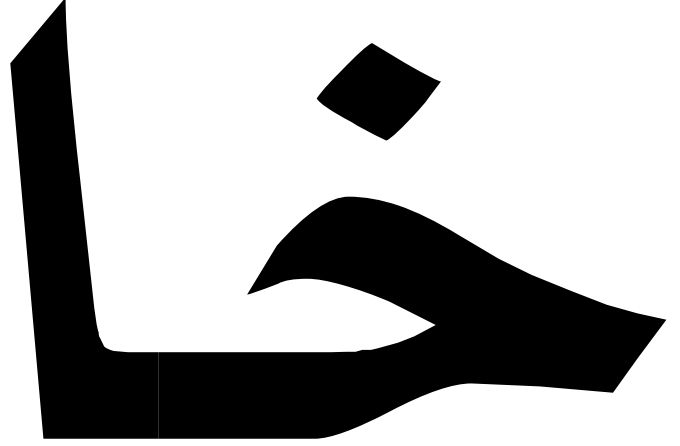
تخ

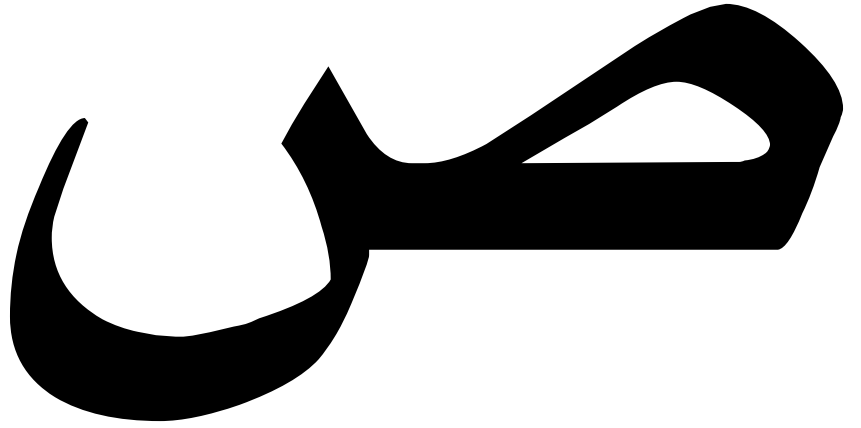




فو

طلة





بإلحاح

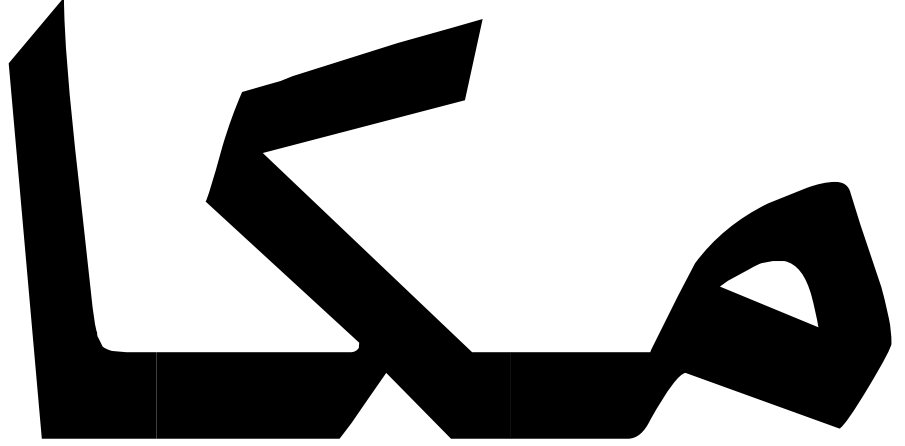
زي

ض

قو

ضع

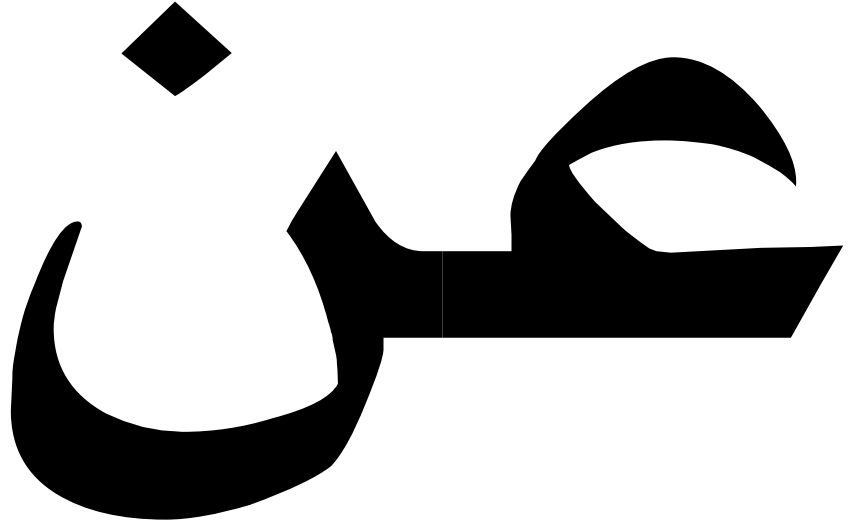
في



ن

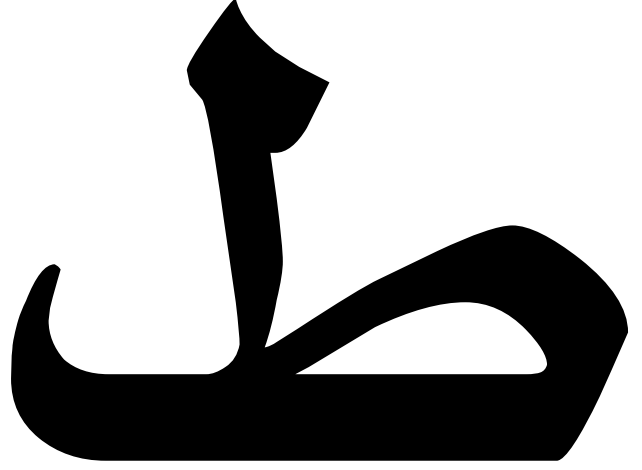
منظف

كل



بقصة

الفؤ



فيع



من



البي

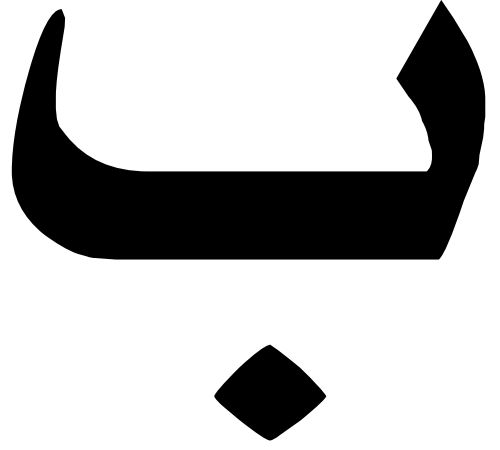
ت

يخل

ك.

21.0

يج



الشيخ

ص

من

الحننا

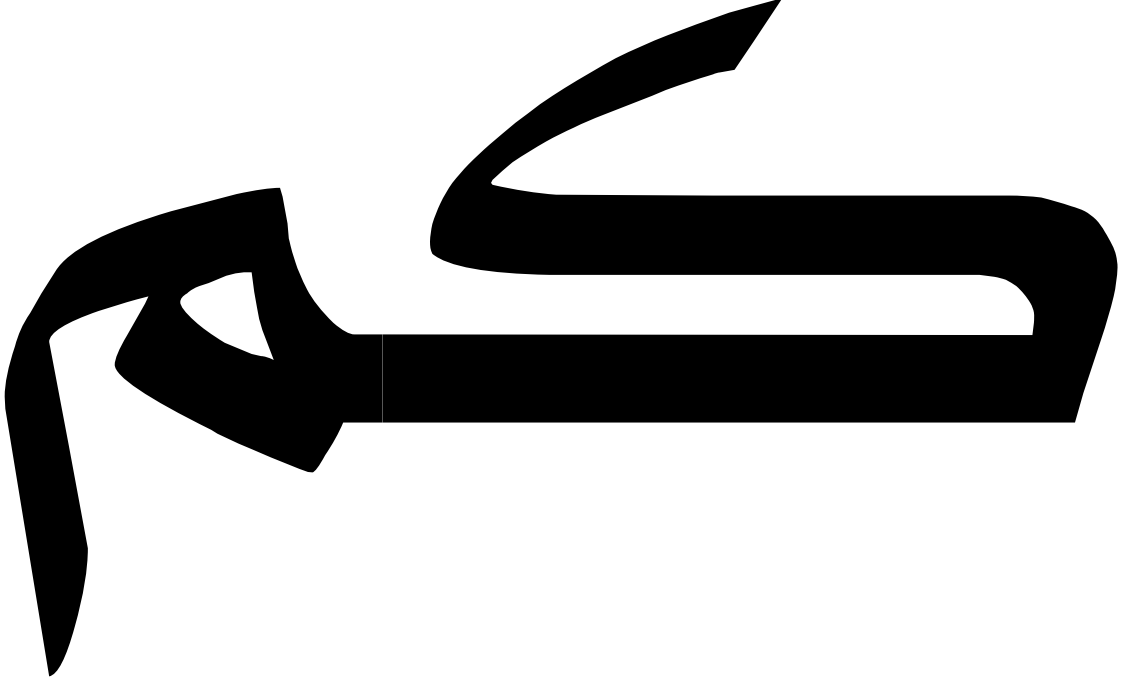
دليل

واللق

فانزا

ت

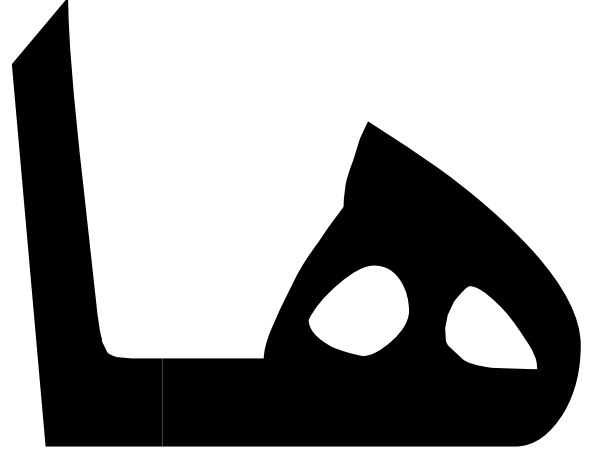
وال



امانت

يو

ضع





أنا
أنا

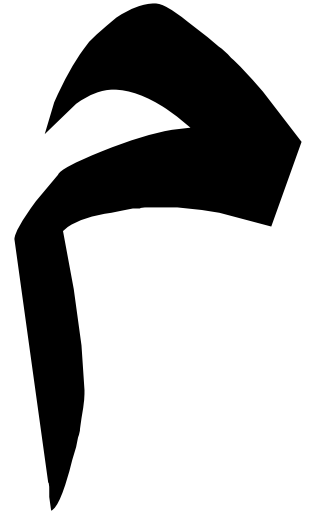
س

صالح

حقة

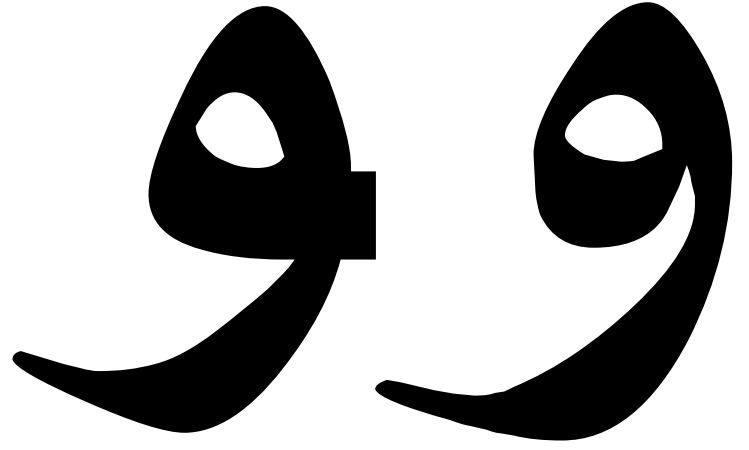
فإح



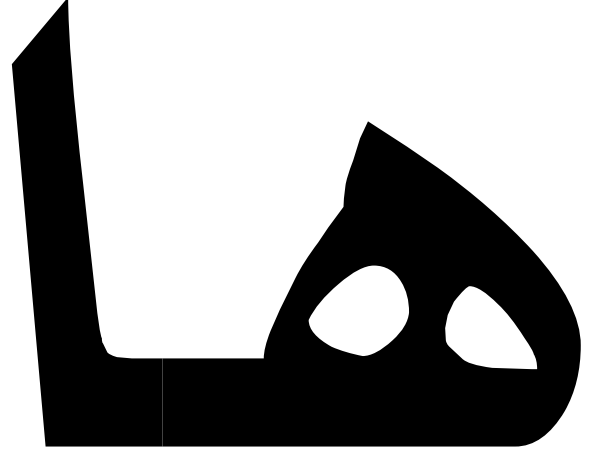


إغلا

قفا



ضع

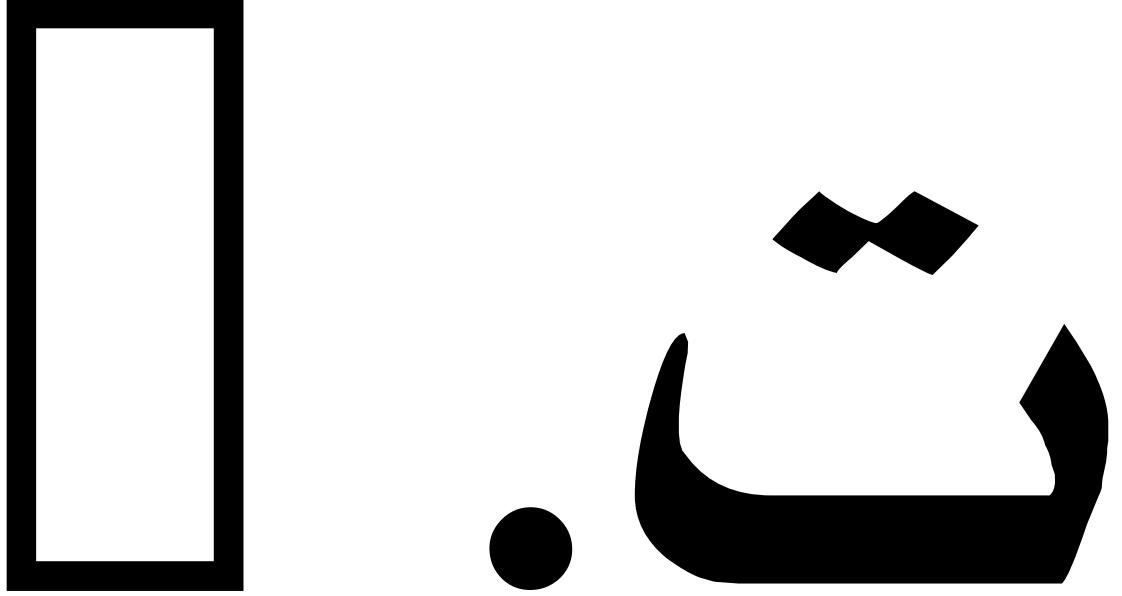




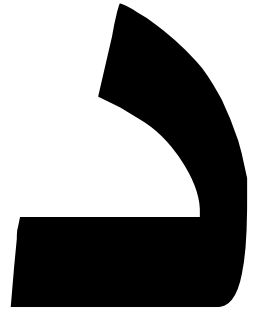
سالة

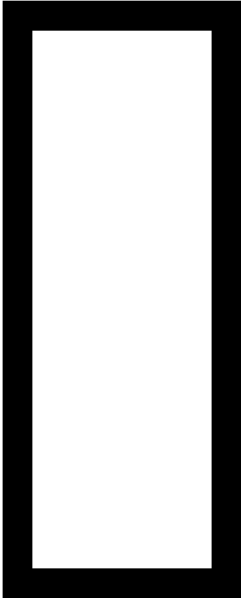
المه

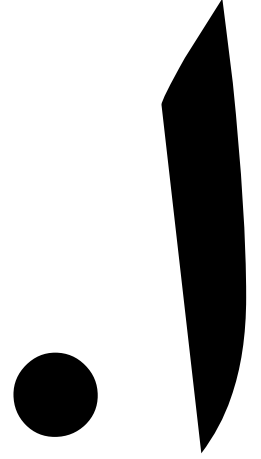
ملا



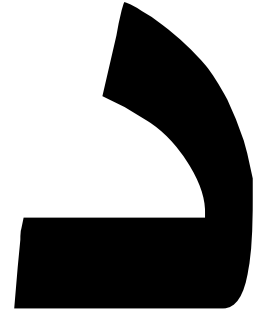
إعداد







خالد



عالم

أبو

عالم
دي

مست

رف

تمر

رض

أق

سلام

الله أو

بئة

