

أعلى النموذج أسفل النموذج أشهر الفيروسات التي تصيب الكبد - فيروسات الكبد التهاب الكبد الفيروسي من أكثر الأمراض الهامة التي تصيب الكبد و التي يمكن الحد منها عن طريق نشر الثقافة الطبية في المجتمع بدايه ما هو الكبد؟؟

□

□

الكبد أكبر عضو غدي في الجسم يزن حوالي كيلو ونصف، □ ومقسم لأربعة فصوص غير متساوية الحجم. ويقع في الجانب الأيمن من التجويف البطني تحت الحجاب الحاجز. وينقل إليه الدم عبر الشريان الكبدي الذي يحمل الدم والأكسجين من الأورطة والموريد البابي ينقل إليه الدم حاملا الغذاء المهضوم من الأمعاء الصغرى. يلعب الكبد دورا أساسيا في نزع السمية كما يعمل كمركز تخزين للجليكوجين و مركز تصنيع لبروتينات البلازما الدموية وتنظيم مستوى السكر في الدم. تكوين مادة الصفراء

Bile

. نظراً لأن الكبد يقوم بعمليات حيوية كثيرة فإن الإنسان قد يموت في خلال 24 ساعة من توقف عمل الكبد. □ □

□

ما هي انواع الفيروسات التي تصيب الكبد؟؟

هناك مجموعه من الفيروسات تصيب الكبد و تختلف حدتها و قوتهاو منها

□

التهاب الكبد الفيروسي (أ) أو (

A

) (يعد التهاب الكبد الفيروسي الموبائي (أ)

□

□

□

□

أكثر أشكال التهاب الكبد انتشارا بالعالم. هو مرض فيروسي يصيب الكبد بالتهاب حاد ومعظم الإصابات تحدث أثناء فترة الطفولة ولكن قد تحدث في أي عمر إذا لم يصب به الإنسان من قبل. يحدث المرض في الأماكن التي يتدنى فيها مستوى النظافة البيئية.

□

وعادة ما يكون المرض بدون أعراض في

فترة الطفولة

وقد تزداد شدة المرض مع تقدم العمر ولكن القاعدة هو الشفاء التام بدون مضاعفات أو انتكاسات. نسبة الوفاة أقل من 1%. وتبقى المناعة ضد الإصابة طوال الحياة. ما هي أعراض المرض؟ تبدأ الأعراض بحمى خفيفة مصحوبة بفقدان شهية وغيثان وألم في البطن واضطراب معوي. بعد عدة أيام تبدأ مرحلة الاصفرار بالجلد والعيون وتعقب هذه المرحلة مرحلة الشفاء التي قد تستغرق أسابيع يستمر بها تضخم الكبد لبعض الوقت. □

□

□

ما هي طرق الوقايه؟؟

□

تتم الوقايه بالاهتمام بالنظافه العامه و و الاهتمام بغسل الايدي بعد استخدام المراحيض و حفاظات الاطفال اضافه الى غسل

الخضراوات و الفاكهه جيدا و طهي الطعام بشكل كامل و التأكد من مصادر المأكولات البحرية

□ لا يشترط عزل المريض بالمستشفى ولكن يمكن متابعة العلاج في المنزل إذا كانت حالته الصحية غير متردية. الكبار والحوامل قد يحتاجون إلى دخول المستشفى وفي هذه الحالة يتبع الاحتياطات الأساسية واحتياطات الدم وسوائل الجسم حتى يتم التشخيص

النوعي لالتهاب الكبد

□

□

التهاب الكبد الفيروسي الموبائي (ب) أو (

B

)□

□

□
□
□

هو التهاب فيروسي يصيب الكبد ويعمل على تدمير خلاياها ويسبب تليف وسرطان الكبد. وهناك عدة فيروسات أخرى تصيب الكبد بالتهاب وتتشابه في كثير من الأعراض والمظاهر والعلامات السريرية وتشمل اصفرار الجلد والعيون (الصفار أو اليرقان)، إجهاد وإعياء وغثيان وقيئ وألم في البطن إلا أن معظم من يصابون بهذه العدوى لا يشعرون بالمرض ويتعافون تماماً.

□

ولكن قليل من المرضى قد يصابون بالتهاب حاد بالكبد وفشل كبدي مميت من 8 إلى 10% من المصابين بالفيروس يتطور المرض لديهم إلى مرض مزمن وخلال سنوات تصاب الكبد بتليف وتزيد فرصة حصول سرطان الكبد.

□

من يصاب بالتهاب الكبد الفيروسي الوبائي (ب)؟

□

معظم إصابات العدوى تحصل أثناء الطفولة ومقتبل العمر وهنا تكمن خطورة الإصابة بالتهاب الكبد المزمن حيث تحدث بنسبة أكبر إذا أصيب الإنسان أثناء الطفولة والتي قد تبلغ 90% في السنة الأولى من العمر وحوالي 30 – 50% في السنوات الثلاث التي تليها للإصابة بالتهاب الكبد المزمن، وتبلغ نسبة حدوث الموت بسبب تليف الكبد وسرطان الكبد حوالي 25% للمصابين الذين يكتسبون العدوى أثناء الطفولة. □

□

□

كيف تنتقل العدوى بفيروس التهاب الكبد؟

□

فيروس الكبد الوبائي (ب) ينتقل بملامسة دم أو أي سوائل من جسم إنسان حامل للفيروس (اللعاب، المني، السوائل المهبلية) من أهم طرق انتقال المرض: □ * أثناء الولادة (من الأم المصابة إلى الرضيع). □ * عن طريق العلاقات الجنسية مع شخص مصاب بالفيروس. □ * إدمان المخدرات. □ * عن طريق الدم أو مشتقاته. □ * عن طريق الوخز بالإبر أو المواد الحادة (أمواس الحلاقة، أدوات الجراحة) الملوثة من إنسان حامل للمرض. □ * أثناء العمل: الأفراد الصحيين مثل الأطباء الجراحين، أطباء الأسنان، فنيي غسيل الكلى وغيرهم والذين يتعاملون مع الدم البشري. □ *

لا ينتقل الفيروس عن طريق الأكل أو الشرب

□

□