

أوصت غرفة الصيدالة الألمانية بولاية ساكسونيا السفلى بالإكثار من السوائل عند الشعور بآلام في الحلق؛ حيث يعمل ذلك على ترطيب الأغشية المخاطية المبطنة للضم. كما أن تناول الشاي أو الليمون الساخن أو الغرغرة بمحلول ملحي أو شاي المريمية يدعم الشفاء من نزلة البرد، فضلاً عن أن أقراص الاستحلاب لعلاج السعال واحتقان الحلق تعمل على زيادة إفراز اللعاب، ما يسهم في تخفيف المتاعب. وتنصح غرفة الصيدالة الألمانية بتناول أقراص الاستحلاب المخصصة لعلاج التهاب الحلق، والتي تؤدي مفعولها في الحلق، ليلاً. وبالنسبة للأطفال الأقل من ست سنوات، تحذر الغرفة من تناول الأقراص المحتوية على البنزوكاين أو الميديدوكاين؛ وبدلاً من ذلك يُفضل تناول أقراص الاستحلاب المحتوية على أملاح معدنية.

