

ما هو الأندومي _ الأندومي عبارة عن حساء يحوي الشعيرية المجففة وتوابلها، سريعة التحضير . _ يتم طبخ الأندومي في المصانع وبعد طبخها تجفف ويترك حتى تبرد ثم تغلف في أكياس أو علب . أضرار الأندومي _ الأندومي من أكثر الأطعمة التي يدمنها الشباب والأطفال على الأخص، إذ يعتبرونها أكلتهم المفضلة التي ترافقهم أينما حلوا . _ تعتبر الأندومي من أكثر الأغذية التي تفتقر إلى العناصر الغذائية المفيدة ولها الكثير من الأمراض التي تنتج عن تناولها . _ يحتوي الأندومي على الملح الصيني الذي يسبب ضرراً على خلايا الدماغ ويقوم بإضعافها والقضاء عليها . _ يسبب الأندومي الكثير من السرطانات مثل سرطان الدماغ، وسرطان الرئة . _ للأندومي القدرة الخارقة للتأثير على التركيز عند الكثيرين، وهو عامل أساسي في حدوث النسيان عند تناوله . _ ومن أضرار الأندومي المنتشرة بكثرة بين الناس، الزيادة الكبيرة في الوزن؛ وذلك لما يحويه من الدهون . _ يعتبر الأندومي في عصرنا الحالي هو السهم القاتل الذي لا يكاد يخلو من أي بيت . _ من مكونات الأندومي المضارة والمحركة أيضاً وجود دهن الخنزير في تصنيعه . _ إن الأندومي يعد سبباً مباشراً في إحداث الانفجارات والتوتر، وسبب رئيسي في عدم تمالك أعصاب الكثيرين عند الغضب . _ يضغط الأندومي على أعصاب الإنسان ويسبب التشنجات العضلية خاصة عند الإنفعال . _ الأندومي يسبب في حدوث الإرتعاش . _ من أضرار الأندومي أيضاً، أن المصداق لا يترك متناولاً أبداً، ويجعل رأسه دائم الإحساس بالألم الذي يسري في رأسه . _ يؤدي تناول الأندومي إلى إحداث ارتفاع شديد في معدل الكولوسترول عند الأشخاص . _ يتسبب الأندومي في حصول أمراض ضغط الدم المضارة بصحة الإنسان . _ يؤثر الأندومي على عضلة القلب ويضعفها ويجعل عملية انقباضها وانبساطها صعبة للغاية، ويؤثر على عملية تدفق الدم . _ يسبب الأندومي آلاماً شديدة في البطن . _ ومن أضرار الأندومي الخطيرة؛ تأثيرها على الكلى والعمل على القضاء عليها وإتلافها . _ التقيؤ إحدى أضرار الأندومي . _ لقد سمعنا مؤخراً عن تصنيع الأندومي من عظام الحيوانات الميتة وما ذلك يعد إلماً من أخطر الأضرار على صحة الإنسان . _ يسبب الأندومي آلاماً قوية على المعدة وأحياناً يصحبها الإلتهابات والسرطانات .