

في هذا المقال نعرض معلومات واشادات عن خطورة لسعات الحشرات ولدغات الافاعي والعقارب وطرق الوقاية منها والمعامل التي بإمكاننا القيام بها كاسعاف اولى . وفي تكثر في مثل هذه الاوقات . الثوم والبصل يبطل مفعول سم الحشرات*... العقرب الاصفر والعنكبوت البيتي هما الاخطر .. لسعات الحشرات المسعة تكون نتيجة لسعة حشرات مثل النحل او العقارب في جلد الانسان، تؤدي الى جرح واحيانا دخول السم في اوردتنا ، وهذا الامر يجب ان يستحوذ على اهتمامنا خاصة عند الخروج في نزهات في احضان الطبيعة والمتنزهات . الحشرات اللاسعة المنتشرة في بلادنا هي الدبور والزقطة، والذاس الحساسون لسمها قد يتضررون كثيراً ويجب أن لا يستهان بمثل هذا الوضع خاصة لأنه وقد ينتهي في بعض الحالات بالموت خلال فترة زمنية قصيرة . العلامات: في أعقاب المسعة يظهر ألم واحمرار وحكة وسخونة موضعية ثم انتفاخ ودرنه، وفي حالات أصعب تظهر حكة في الحنجرة وبحة في الصوت وصعوبة في التنفس وألم في البطن مع إسهال. وهذالك خطر تلوث ثانوي بسبب تعرض الجرح للميكروبات وأيضا ثيتانوس . وفي حالات حساسية زائدة، فإن لسعة حيوانات سامه أو لسعات في منطقة العنق فانه بالإضافة إلى الأعراض السابقة قد يظهر ورم في جهاز التنفس ومن علاماته شحوب أو ازرقاق وفقدان وعي. وهذه قد تنتهي أحيانا بالموت، إن أهم الأسس للوقاية من اللسعات هي المابتعاد عن أماكن تعج بالحشرات اللاسعة والانتباه والتأكد من عدم دخول الحشرات إلى كأس الشراب وينصح كل من عندهم حساسية زائدة اتخاذ إجراءات وقائية لمنع ظهور أعراض مرافقه خطره نتيجة للدغة أو المسعة مثل: حمل علامة تدل على حساسيتكم الزائدة والمتزود بحقنه اوتوماتيكية تحوي أفينبرين وهي ماده مضادة مانعه للحساسية الزائدة والتطعيم المضاد للحساسية الزائدة يمكن القيام ببعض العمليات التي من شأنها ان تكون العلاج في غالبية الاحيان : إخراج الشوكة (الزبان) حالاً بعد اللدغة، لمنع استمرارية دخول السم (زبانة النحلة تستمر في ضخ السم لمدة (2-3) دقيقة . إخراج الشوكة بالإظفار، او قشط مكان المسعة، ولما تحاولوا إخراجها بالضغط لان هذا يجعلها تدخل عميقاً . تبريد الموضع بالماء البارد او الثلج لمدة ساعة . دهن الموضع بمراهم يحوي ستروثيديم . من العادات الشعبية دهن المكان بعصير ثوم او بصل حيث يعتقد ان هذه المواد تبطل مفعول السم . اذا ظهر ورم يجب تضميد الجرح بضمادة نظيفة . اذا كانت اللدغة في اليد، يرجى ربطها بضمادة في مكان منخفض عن مستوى القلب لابطاء وصول السم الى القلب . تناول مسكنات ألم حسب الموضع متى يجب التوجه الى خدمات الصحة الشاملة - كداليت ؟ إذا حدث تفاقم في الأعراض وساءت حالة الملدوغ . إذا كان الملدوغ من أصحاب الحساسية الزائدة . إذا تم حقن بالفينبرين، يجب الوصول الى العلاج الطبي بسرعة لان مفعوله يدوم 10 دقائق فقط . لدغة العقرب * هنالك 12 نوع من العقارب أخطرها الأصفر * العقارب عادة ما تختبئ تحت الحجارة وبين الصخور، وفي لدغتها ماده سامه زلالية تدخل مجرى الدم، وفي البلاد هنالك 12 نوعاً من العقارب، أخطرها الأصفر واغلب اللدغات تكون في الاطراف السفلى . من أعراض لدغات العقارب انها تسبب ألماً موضعياً واحمراراً وورماً . وفي حالات المصيبة قد يسبب السم شللاً وتقلصات ووقف عملية التنفس وعند الصغار قد تتطور الحالة إلى تسمم عام والعلامات هي : إفراز لعاب زائد من الفم، مع دموع ولئحه وتقيؤ وألم وإسهال . نبض سريع وارتفاع في ضغط الدم، عرق بارد، تنفس سريع، توسع اليويؤ، تسمر شعر واحمرار في الوجه والحاجة الى التبول . سخونة ودوخة ورعدة عضلات وضبابية في الوعي . بالرغم من خطورة الأعراض وصعوبتها فإنها تزول عادة تلقائياً خلال ساعات لكن الأهم الوقائية منها بمنع الصغار من قلب الحجارة والمشى حفاه بينها . ما يمكننا القيام : تعقيم مكان المسعة أو اللدغة بالماء والصابون والكحول . راحة الملدوغ واستلقائه مع منعه من الحركة . تبريد موضع المسعة بالماء البارد والثلج . مانع وريدي، رباط ضاغط لمنع انتشار السم . تناول مسكنات ألم حسب الضرورة . التأكد من التطعيم ضد الثيتانوس (فعال 5 سنوات) متى يجب التوجه الى الخدمات الصحة الشاملة - كداليت ؟ يجب نقل كل ملدوغ الى المستشفى خاصة في حالة العقرب الأصفر . لسع العناكب * العنكبوت البيتي اكثر ايداء* توجد في البلاد عناكب من أنواع عديدة، ولكن المؤذي منها هو البيتي الذي يلسع أثناء القيام بعملية تنظيفات داخل البيت . من أعراضها أنها تؤدي إلى ألم شديد ومتزايد، وانتفاخ موضعي - غالباً درنه حولها منطقة بيضاء محاطة باحمرار ويحتمل أيضاً سخونة وضعف وغثيان وإلى ألم مفاصل وطفح . لهذا بان استعمال قفازات جلديه عند تنظيف أماكن غير مرئية قد يكون كافياً للوقاية من هذه اللدغات . العلاج الذاتي: تبريد موضع المسعة . تعقيم الجرح . التأكد من التطعيم ضد الثيتانوس . متى يجب التوجه الى خدمات الصحة الشاملة - كداليت؟ اذا ظهر ثقب في الجلد . اذا كانت مدة التطعيم ضد الثيتانوس قد مرت . لدغات الافاعي *الخوف والانعزال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الدويه الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً الى جميع اعضاء الجسم* توجد في بلادنا افاعي سامه من عائلتين (تسيفع) (وفيتن) هذه الافاعي تتواجد في المناطق الخضراء وفي الصحراء وفي الرمال وقرب مصادر المياه، وفي حالة اللدغ يظهر في موضع اللدغة ثقبان لثابي السم . من أعراض سم الافاعي انه يسبب اذى في الجهاز الدموي ويطور تمي ع دم، والخوف والانعزال اللذان ينتجان من اللدغة يسببان نبضاً سريعاً وتوسعاً في الدويه الدموية بحيث يسهل وصول السم سريعاً الى جميع اعضاء الجسم. وبعد 10 دقائق يظهر نبض سريع وضعيف، وتنفس سريع وضعيف وحتى الى حالة من فقدان الوعي. يظهر في موضع اللدغة ألم متزايد، وورم متغير اللون ويمتد في الجسم مع جريان الدم احمرار وازرقاق وتظهر على الجلد خطوط حمراء تبرز سريان السم في الجسم وبعد ساعات تظهر حويصلات موضعية فيها دم وسائل، وبدون علاج ملائم تتفاقم الحالة، يزيد النبض وينخفض ضغط الدم حتى فقدان الوعي. وعند الملدوغين الذين لا يفقدون وعيهم يظهر إسهال وآلام بطن ثم إدماء من أماكن مختلفة من جلد، امعاء، قلب، دماغ . الوقاية: يجب الامتناع عن ادخال الايدي في الحفر، وقلب الحجارة . احتذاء احذيه سميكة وعالية اثناء التنزه . الانتباه الى ما يدور من حولنا مساءً وليلاً خاصة في الصيف . العلاج الذاتي: تهدئة الملدوغ وراحته مضطجعا، وعدم تحريك العضو الملدوغ، كي يصبح انتشار السم في الجسم بطيئاً . تضميد الموضع

بضمادة خفيفة • ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟ • تشطيب او جرح مكان اللدغه لإخراج السم • امتصاص السم بالضم (قد تؤدي الى تسمم الماص) • مانع شرياني - رباط ضاغط على الشريان • تبريد مكان اللدغه (يُغيق سريان الدم الى العضو الملدوغ) • اعطاء مشروب رويحي (كحول) للملدوغ لان هذا ينشط جريان الدم ويوسع الاوعية • القبض على المفعى او (معرفة ذوعها على الماقل) متى يجب التوجه الى خدمات المصححة الشاملة- كداليت ؟ في كل حالة لدغة أفعى يجب نقل الملدوغ الى المستشفى القريب وبأقصى سرعه ممكنه، مع تشخيص ذوع المفعى أو إحضارها حيّه أو ميتة. لسعات الحيوانات المائية * دهن معجون حلاقه يساعد في تخفيف الألم* قناديل البحر والمرجان: قناديل البحر هي حيوانات مائية لها زوائد سامه، تبقى فعّاله لفتره طويله من انفضالها عن جسم القنديل والى أن تجف والمرجان فيه أجسام سامه مشابهه ولكنها تتجمع في اماكن ثابتة. والاصابه بهذه الاجسام السامه قد تؤدي الى اكتواء واحيانا الى حرق سطحي واسع والم ومعاناه للمصاب. الاعراض: احساس اولي باكتواء صعب لمدة نصف ساعه تقريباً ثم الم يستمر 24 ساعه، واحيانا قد تظهر تقلصات عضليه. الوقايه: الامتناع عن ملامسة قناديل البحر والمرجان، هي جميله ولكنها خطره. العلاج الذاتي: • انتزاع واخراج الزوائد السامه من موضع الاصابه بالمقشط او بجسم صلب - سكين غير حاد او بواسطه بلاستر. المصق وانتزع • دهن معجون حلاقه وحلاقة الموضع، ثم غسل الموضع مع حامض ودهن كريم يحوي 1% كورتيزون مرتين. لتخفيف الألم في اليوم الاول يمكن دهن 4-5 مرات حامض او كحول بتركيز 40-70% او امونيا مخففه او صودا بتركيز 50%. تناول مسكنات الم حسب الحاجه • ما هي الأعمال التي يجب الامتناع عنها ؟ • غسل الموضع بماء عادي • تبريد المكان بالثلج • حك الموضع • دهن كورتيزون لفتره طويله • تعقيم اادوات تحوي كحول بتركيز منخفض او مرتفع، مثل المواد التي تستعمل بعد الحلاقه إقرأ أيضاً لماذا يستمر التهاب الكبدى الفيروسي (سى)؟ يتسبب فيروس (سى) فى التهاب الكبد، و كما تفعل الفيروسات الأخرى المسببة للالتهاب الكبدي، فبمجرد دخوله الجسم يتوجه إلى الكبد اقرأ المزيد ... التهاب الاحليل والمثانه التهاب الاحليل والمثانه عند الرجال والنساء الاحليل هو الانبوب الذي يمتد من المثانه الى الخارج وغالباً ما يحدث هذا الالتهاب اقرأ المزيد ... علاج تساقط الشعر للرجال أحصل على الحقائق ما هي افضل طريقة لعلاج تساقط الشعر عند الرجل؟ في حقيقة الأمر أن هناك الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم اقرأ المزيد ... النعاس الميل للنعاس: الشعور بالميل للنوم أو النعاس بشكل طبيعى، مع رغبة وميل قوى للنوم فى مواقف أو أوقات غير ملائمة. الميل اقرأ المزيد ... علاج حرقه المعدة كيف يتم معالجة حرقه المعدة؟ يعالج كثير من الناس هذه الأعراض بأنفسهم باستخدام أدوية متوفرة في الصيدليات، اقرأ المزيد ... علاج حب الشباب تقريباً ثمانية من كل عشر أشخاص يظهر في وجههم حب الشباب في فترة المراهقة وقد يستمر لسنوات بعد فترة المراهقة اقرأ المزيد ...