

[Home](#) » [الصحة](#) المساق نبتة سحرية ، وفوائد طبيعية المساق نبتة سحرية ، وفوائد طبيعية

المساق نبات شجيرة صغيرة يصل ارتفاعها إلى ثلاثة أمتار، قليلة المتفرع، وأوراقها متناوبة مركبة ريشية الشكل، والموريقات بيضوية مسننة الحافة حادة النهاية، والنورة سنبله كثيفة، والأزهار صغيرة خضراء مبيضة اللون وغير جميلة، والثمار صغيرة تغطيها شعيرات كثيفة غدية وتحوي بذرة واحدة. يزهر في بداية الصيف وتنضج ثماره في شهري آب وأيلول. وينتشر على الجبال الساحلية.



www.th...k.com

السماق متكيف للعيش في بيئات مختلفة: فنجدّه في الأماكن المحجرة، وحول البساتين كسيّاح ومصد الرياح، وعلى حواف الأخاديد والسواقي، وعلى التلال والمصخور البحرية، وفي الحراج الصنوبرية، اعتباراً من كعب الجبال وحتى ارتفاع 800-120 م وأحياناً 1800 م، وقد نعثر عليه في البادية والصحراء..

فوائد وأستعمالات السماق : يُعتبر السماق من النباتات الاقتصادية المفيدة: □ نظراً لأن السماق يحتوي على كمية كبيرة من المواد العفصية "دابغة" فإنه يستعمل في صناعة ديبج الجلود ويسمى "حشيشة الدباغين". □
- مشهي جيد للطعام حيث يستخدم في الغذاء والصناعة لتحميض بعض المأكولات فيحسن طعمها ويطيّب نكهتها ويضاف إلى نبات المزعتر والفلافل، والكبة السماقية، وسماقة الباذنجان وتتبيل الدجاج للشوي فيعطيه الحموضة المرغوبة والمطعم الرائع □، ويوضع على البصل إذا كان سيأكل صحيح للحد من رائحته وإعطاء نكهة أفضل له، كمان يضاف إلى الخل لزيادة حموضيته وإعطائه اللون الجميل. □
- يساعد مغلي السماق على تسويد الشعر "يعمل على التغلب على السيب المبكر"

- مغلي قشور السماق إذا استخدمت خارجياً على الجلد فإنه يعالج الفطريات الموجودة على الجلد.

- تستخدم أوراقه في صناعة الأدوية القابضة والمقاطعة للنزف نظراً لإحتوائها على كمية كبيرة من العصف.

- يستخدم في علاج الأسهال المزمن، والدوستناريا.

- تفيد بذوره في الأستخدام كغرغرة لعلاج مشاكل الحنجرة والملته.

- كما ان السماق مضاد للروماتزم، ومسكن لألم الأسنان

- يستخدم السماق في علاج مشاكل المثانة وسلس البول يؤخذ □ ملعقة شاي في ماء كوب ماء سبق غليه وتشرب بعد 10 دقائق من اضافة الماء المغلي بالنسبة للكبار يشرب ثلاث مرات يومياً..