

ماذا يحدث عند وضع "بصلة" أسفل قدميك أثناء النوم؟ يحتوى باطن القدم على نقاط قوية تصل مباشرة إلى الأعضاء الداخلية للجسم وهو ما يعرف جيدا في الطب الصيني، حيث تحتوى القدم على خطوط طويلة ترتبط بمسارات مباشرة إلى كل أجهزة الجسم، خاصة فيما يتعلق بالجهاز العصبي للجسم. وطبقا لموقع « healthywildandfree » فإن أسفل القدمين هناك ما يقرب من 7 آلاف خط طولى للجسم وهي ما تعرف بالنهايات العصبية والتي تصل مباشرة إلى أجهزة الجسم المختلفة، وهي عبارة عن دوائر كهربائية قوية للغاية داخل الجسم، ويعتبر أفضل الطرق لفتح تلك المسارات وتنقيتها هي وضع شرائح من البصل أو الثوم داخل الجوارب عند قاعدة الكعب أثناء النوم. وقد أكد الموقع أن تلك الدوائر الكهربائية غالبا ما تكون زائفة أو معطلة بسبب ارتداء الأحذية لفترات طويلة لذلك يوصى بالسير حافيا لتحفيز تلك النقاط أسفل القدم وكذلك التخلص من الأيونات السالبة عند الاتصال بالأرض. وأشار الموقع إلى أن وضع شريحة من البصل أسفل القدم داخل الجوارب هي أفضل وسيلة لفتح تلك المسار وتنقية أجهزة الجسم الداخلية، كذلك فإن البصل والثوم عندما يتعرض للجلد ويدخل أثره لمجرى الدم يعمل على امتصاص السموم من الجسم وقتل الجراثيم والبكتيريا ويساعد على تنقية الدم وقتل أي بكتيريا أو جراثيم قد تصيبك بأى عدوى والشفاء من الأمراض. الخطوات: تقطع البصل سواء كان أبيض أو أحمر إلى شرائح مسطحة بحيث يمكن تطبيقها على باطن القدم وإرتداء الجوارب فوقها، حيث سيعمل البصل أثناء نومك من خلال الجلد على تنقية الدم وذلك من خلال حامض الفوسفوريك الذى بالبصل عند وضعه على باطن القدم والذى يعمل على تنقية الدم، وقتل البكتيريا والجراثيم وامتصاص السموم من الجسم، كما أن تلك الطريقة تعطى لقدميك رائحة أفضل وتسحب السموم من الجسم أثناء النوم، هذا إلى جانب تنقية هواء الغرفة نفسها، ويستخدم البصل بهذه الطريقة فى انجلترا لتنقية الغرف من الأوبئة.