

الوقاية من فيروس كورونا الجديد (COVID-19) عند السفر

قبل السفر

- تأكد من عدم انتشار الفايروس COVID-19 للوجهة المخطط السفر لها عن طريق التحقق من هذا الرابط <https://t.co/6rNINVWkAi?amp=1>
- يجب تقييم الفوائد والمخاطر المتعلقة بخطة السفر القادمة بناءً على أحدث المعلومات.
- تجنب السفر إلى المناطق التي ينتشر فيها COVID-19
- تجنب السفر أثناء وجود أعراض مرضية
- في حال الحاجة الملحة للسفر لابد من الإحاطة بالإجراءات الاحترازية حول عدوى كورونا COVID-19

أثناء السفر:

- تجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بالحمى والسعال و صعوبة في التنفس .
- المواظبة على غسل اليدين مراراً وتكراراً بمطهر كحولي أو غسلهما جيداً بالماء والصابون ، وخاصةً عقب مخالطة المصابين باعتلالات أو بيئتهم مباشرة.
- عند السعال والعطس، احرص على تغطية الفم والأنف بمرفقك المثنى أو بمنديل ورقي، وتخلص من المنديل بعد ذلك فوراً و اغسل يديك
- إذا كنت مصابا بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس العناية الطبية مبكراً
- تجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطهورة جيداً. وينبغي التعامل مع اللحوم النيئة أو الحليب الخام أو أعضاء الحيوانات بعناية تامة لتفادي انتقال الملوثات من الأطعمة غير المطهورة، وفقاً لممارسات السلامة الغذائية الجيدة.
- تجنب مخالطة حيوانات المزارع أو الحيوانات البرية مخالطة حميمة، سواء كانت حية أم نافقة والأسطح التي تلامس تلك الحيوانات.

عند العودة من السفر:

- يجب على العائدون من منطقة ينتشر فيها COVID-19 مراقبة الأعراض لمدة ١٤ يوماً وأخذ درجة الحرارة مرتين يومياً.
- في حال الإصابة بسعال خفيف أو حمى منخفضة الدرجة (أي درجة حرارة ٣٧,٣ درجة مئوية أو أكثر) أو صعوبة في التنفس يجب البقاء في المنزل وعزل النفس. وهذا يعني تجنب الاتصال الوثيق (١ متر أو أقرب) مع أشخاص آخرين بما في ذلك أفراد الأسرة. و الاتصال على ٩٣٧ مع إعطائهم تفاصيل السفر الأخيرة والأعراض.

لطلب المساعدة اتصل على 937

