

## دليل الحجر الصحي والاقامة المنزلية تحت المراقبة لمرض كورونا-كوفيد-19

تمهيد

يعد العزل والحجر الصحي من أهم الاستراتيجيات المستخدمة من قبل ممثلي الرعاية الصحية لتقييد حركة المصابين أو المشتبه بإصابتهم وذلك لمكافحة ومنع انتشار الأمراض شديدة العدوى بين المخالطين. المستشفيات والمنشآت الصحية وكذلك المنازل هي الأماكن التي يمكن استخدامها كحجر صحي لعزل المصابين. يستمر العزل إلى أن تختفي خطورة نقل المرض للآخرين.

تعريفات

**الحجر الصحي:** تقييد نشاطات أشخاص يشتبه في إصابتهم، أو أمتعة أو حاويات أو وسائل نقل أو بضائع يشتبه في إصابتها، أو فصل هؤلاء الأشخاص عن غيرهم، أو فصل الأمتعة أو الحاويات أو وسائل النقل أو البضائع عن غيرها، بطريقة تؤدي إلى الحيلولة دون انتشار العدوى أو التلوث

**العزل:** فصل المرضى أو الذين يحملون التلوث عن غيرهم، أو الأمتعة أو الحاويات أو وسائل النقل أو البضائع أو الطرود البريدية الموبوءة عن غيرها، بطريقة تحول دون انتشار العدوى أو التلوث.

المستند النظامي

نظام الحجر الصحي: بناء على المادة السادسة عشر- بنظام المراقبة الصحية في منافذ الدخول والصادر بمرسوم ملكي رقم م/47 بتاريخ 1433/8/7هـ والذي تنص على ما يلي:

"يجوز للسلطة المختصة أن تضع تحت الملاحظة أي شخص يشتبه في مرضه يكون في رحلة دولية قادماً من منطقة موبوءة، ويجوز لها كذلك أن تخضع هذا الشخص للفحص الطبي، وأن تجري التحريات الضرورية للتحقق من حالته الصحية. وعند السماح له بالانتقال إلى منطقة أخرى، فإن عليها إبلاغ السلطة المختصة في المنطقة المنتقل إليها لتتولى متابعته. وتستمر هذه الملاحظة حتى نهاية حضانة المرض المشتبه فيه. ويجب على السلطة المختصة عزل الشخص المشتبه في مرضه إذا رأت أن هناك خطراً بالغاً من انتقال العدوى إلى الآخرين"

قرار الحجر الصحي

يعتمد قرار تقييد نشاطات أشخاص يشتبه في إصابتهم، أو فصل هؤلاء الأشخاص عن غيرهم على تقدير خطر التعرض للعدوى ونوع المرض المعدية وفترة الحضانة المتوقعة. بطريقة تؤدي إلى الحيلولة دون انتشار العدوى أو التلوث

المناطق/الدول التي تستدعي الحجر الصحي أو مراقبة القادمين منها عند وصولهم

| تاريخ آخر تحديث   | الحجر الصحي في منشأة مخصصة  | الاقامة المنزلية تحت المراقبة   |
|-------------------|---|---|
| السبت، 6 رجب 1441 | 1. الصين- ووهان<br>2. إيطاليا- لومبارديا وفينيتو الشمالية<br>3. كوريا الجنوبية - دايبغو و شيونغدو<br>4. إيران- جميع المقاطعات | 1. الصين - جميع المناطق عدا ووهان<br>2. إيطاليا- جميع المناطق عدا لومبارديا وفينيتو الشمالية<br>3. كوريا الجنوبية - جميع المناطق عدا دايبغو و شيونغدو |

الإجراءات قبل صعود الطائرة:

- قياس درجة الحرارة والسؤال عن اي أعراض تنفسية قبل صعود الطائرة.
- من كان لديه حرارة او اي أعراض تنفسية فيضع الكمام التنفسي- ويسمح له بصعود الطائرة اذا كانت حالته الطبية العامة تسمح بالسفر.
- يجلس في مقعد محدد مع ترك مقعدين شاغرين في كل اتجاه حول مقعده.
- من ليس لديه حرارة و لا أعراض تنفسية، فلا حاجة لإجراءات إضافية و يمكن من السفر.
- التنسيق لتقييمهم عند الوصول للمملكة
- يوفر للمسافرين جل كحولي لتطهير الأيدي اثناء الرحلة.

## الإجراءات عند وصول الطائرة:

### المسافرين العائدين من المناطق التي تستدعي الحجر الصحي

- 1- يتم إنهاء إجراءات الجوازات داخل الطائرة للعائدين من المناطق الموبوءة بتنسيق من الجوازات.
- 2- يتم تقييم العائدين من قبل الفريق الطبي داخل الطائرة بتنسيق من هيئة الطيران المدني.
- 3- يتم فرز المسافرين القادمين من المناطق الموبوءة وفقاً للتالي:  
أ- حالة مشتبهاة: شخص لديه أعراض تنفسية (حمى، سعال، ضيق بالتنفس) أو اتصل بحالة مؤكدة خلال الـ 14 يوماً الماضية  
ب- شخص ليس لديه أعراض تنفسية ولم يتصل بحالة مؤكدة خلال الـ 14 يوماً الماضية
- 1- أخذ عينة لجميع القادمين (يُنصح باستخدام عينات الجهاز التنفسي- السفلية مثل البلغم. إذا لم يكن لدى المرضى علامات أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي السفلي فيجب جمع عينات البلعوم الأنفي)
- 2- إحالة المشتبه بهم (حسب التعريف أعلاه) على الفور إلى المستشفى المخصص للتعامل مع هذه الحالات مع إبلاغ إدارة الصحة العامة في المنطقة / المحافظة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.
- 3- الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض تنفسية يتم عزلهم في الحجر الصحي بعد أخذ العينات لمدة 14 يوماً لمتابعة ظهور الأعراض ويتم التعامل معهم وفقاً لدليل الحجر الصحي.
- 4- يتم التنسيق لإصدار إجازة مرضية للأشخاص تحت الحجر/الإقامة المنزلية لمدة توازي مدة الحجر/الإقامة المنزلية.

### المسافرين العائدين من بقية المناطق/الدول التي تستدعي الإقامة المنزلية تحت المراقبة

1. يتم فرز المسافرين القادمين من بقية المناطق وفقاً للتالي:  
■ حالة مشتبهاة: شخص لديه أعراض تنفسية (حمى، سعال، ضيق بالتنفس) أو اتصل بحالة مؤكدة خلال الـ 14 يوماً الماضية.  
■ شخص ليس لديه أعراض تنفسية ولم يتصل بحالة مؤكدة خلال الـ 14 يوماً الماضية.
2. أخذ عينة للحالات المشتبه بها فقط (يُنصح باستخدام عينات الجهاز التنفسي- السفلية مثل البلغم. إذا لم يكن لدى المرضى علامات أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي السفلي، فيجب جمع عينات البلعوم الأنفي)
3. إحالة المشتبه بهم (حسب التعريف أعلاه) على الفور إلى المستشفى المخصص للتعامل مع هذه الحالات مع إبلاغ إدارة الصحة العامة في المنطقة / المحافظة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.
4. الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض تنفسية يتم متابعتهم في منازلهم مع التواصل اليومي حضورياً وهاتفياً لمدة 14 يوماً ويزودون برقم اتصال على منابو الصحة العامة في المنطقة/المحافظة
5. يطلب من الأشخاص تحت الإقامة المنزلية بعدم الخروج الى الأماكن العامة والمساجد خلال فترة الإقامة المنزلية
6. يطلب من الأشخاص تحت الإقامة المنزلية القيام بالتالي عند ظهور أي اعراض تنفسية او حرارة:  
a. لبس كمامة عادية  
b. الاتصال على منابو الصحة العامة في المنطقة/المحافظة  
c. التوجه لأقرب منشأة صحية حسب التوجيه من
7. يتم التنسيق لإصدار إجازة مرضية للأشخاص تحت الحجر/الإقامة المنزلية لمدة توازي مدة الحجر/الإقامة المنزلية.

### دور الجهات الحكومية

#### السفارة في الدولة المعنية:

الإبلاغ عن رحلات وموعد وصول طائرات القادمين من الدول والأماكن الموبوءة وتبليغ وزارة الداخلية ووزارة الصحة

#### الطيران المدني:

توفير السبل لوصول الفريق الطبي الى الطائرة في حالة الاجلاء من المناطق الموبوءة في الدولة المعنية.

#### الجوازات

- التنسيق حيال إنهاء الإجراءات بدون النزول من الطائرة للواصلين عبر طائرات الاجلاء من مراكز الوباء
- إبلاغ مراكز المراقبة في المنافذ بوصول المسافرين من هذه المناطق من كافة المناطق لاتخاذ الإجراءات الصحية اللازمة

#### وزارة الصحة:

- توفير وتجهيز مكان الحجر الصحي ومتابعة نتائج الفحوصات

• التواصل اليومي ومتابعة الحالات في العزل المنزلي

**إجراءات عامة للمنافذ:**

1. يجب تطبيق الاحتياطات التلامسية والرذاذية عند التعامل مع أي حالة (مشتبهة)
2. ينبغي مراعاة احتياطات إضافية تشمل ارتداء قناع 95 تم اختباره بشكل مناسب، وحماية العينين (نظارات واقية أو درع الوجه)، وقفازات ومريلة غير منفذة للسوائل
3. التأكد من الإجراءات والوسائل المطلوبة لتبادل المعلومات بين مشغلي وسائل النقل ومراكز المراقبة الصحية بالمنافذ، وبين مراكز المراقبة الصحية بالمنافذ وبرنامج اللوائح الصحية الدولية بالوزارة، وذلك فيما يتعلق بحالات الاشتباه بين المسافرين.
4. التأكد من التنسيق القائم لنقل الحالات المشتبهة إلى المنشآت الصحية المخصصة لإستقبال الحالات للتقييم والتشخيص وتقديم العلاج.
5. التأكد من خطة طوارئ الصحة العامة بالمنفذ يمكن من خلالها التعامل مع الحالات التي يشتبه إصابتها بفيروس الكورونا الجديد.
6. الإجراءات والتجهيزات اللازمة لتطهير وتعقيم المواقع والأدوات التي يتوقع تعرضها للتلوث بفيروس من قبل الحالات المشتبهة بين المسافرين.

**اشتراطات المكان المخصص للحجر الصحي**

إذا قررت الدولة وضع المسافرين القادمين الذين لا تظهر عليهم الأعراض في الحجر الصحي يجب مراعاة ما يلي:

1. الاحترام والكرامة: ينبغي معاملة المسافرين، مع احترام كرامتهم وحقوقهم الإنسانية والحريات الأساسية وتقليل أي إزعاج أو ضيق المرتبطة بهذه التدابير، بما في ذلك عن طريق معاملة جميع المسافرين بلطف واحترام؛ مع مراعاة الاهتمامات الاجتماعية - الثقافية أو الإثنية أو الدينية.
2. يتم تقييم مدى ملاءمة المكان المخصص للحجر الصحي بالوقوف على ما يلي:
  - يجب ان يحتوي مقر الحجر على دورة مياه تعمل جميع مرافقها على أكمل وجه
  - أن يتم توفير غرفة نوم خاصة للشخص المشتبه بإصابته بالمرض المعدي
  - أن تتوفر في الغرفة الخدمات الأساسية كالكهرباء والمياه الساخنة والمياه الصالحة للشرب ووسائل الاتصال والتكييف وأنها تعمل بكفاءة.
  - وجود كادر من المختصين للعناية بالأشخاص تحت الحجر.
  - توفر وسائل الحماية الشخصية والمطهرات والمستلزمات الخاصة بالنفايات الطبية.
  - يفضل وجود وسائل للترفيه كالإنترنت والتلفزيون.
  - توفر وسائل التوعية الصحية عن المرض.
3. تقديم التوعية الصحية عن المرض للأشخاص المشتبه بإصابتهم عن طرق انتقال المرض والأعراض المصابة وطرق الوقاية من المرض

**الإجراءات الواجب اتخاذها أثناء الحجر الصحي**

- متابعة الحالة الصحية للأشخاص تحت الحجر مرتين يومياً باستخدام النموذج المرفق
- التأكد من اتباع العاملين والأشخاص تحت الحجر للإجراءات الوقائية من غسل اليدين ولبس الكمامة الطبية.
- استخدام الأواني ذات الاستخدام الواحد للأكل والشرب.
- تطهير جميع الأسطح المكشوفة والأدوات التي يتم لمسها بشكل يومي بالمطهرات المعتمدة من وزارة الصحة ومن قبل أشخاص مدربين مع الحرص على ارتداء القفازات والكمامة التنفسية والرداء الطبي أثناء التنظيف
- عند الحاجة لغسل ملابس الأشخاص تحت الحجر يتم استخدام أدوات الحماية الشخصية (القفازات والكمامة التنفسية والرداء الطبي) واستخدام الماء الدافئ والمنظفات لأطول وقت ممكن ثم القيام بتجفيفهما باستخدام مجفف الملابس.
- التأكد من تهوية غرفة الحجر الصحي بشكل جيد
- التخلص الآمن من النفايات الطبية

- يتم إبلاغ المشرف عن الحجر الطبي في حال وجود ارتفاع بدرجة الحرارة أو ظهور أي أعراض تنفسية للأشخاص تحت الحجر أو العاملين في منطقة الحجر ليتم التقييم الطبي وإكمال الإجراءات اللازمة.

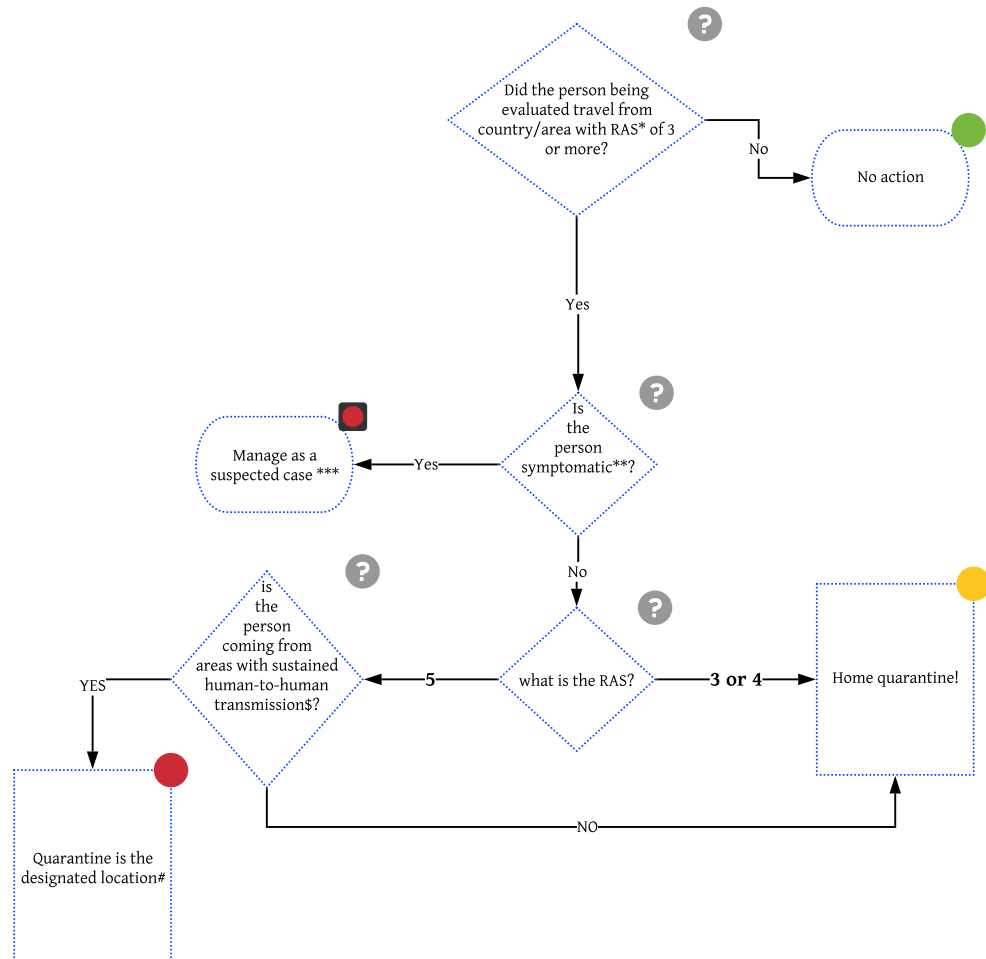
#### ضوابط الزيارة للأشخاص تحت الحجر الطبي

- يمنع زيارة الأشخاص تحت الحجر ويقتصر دخول غرفة الحجر على الأشخاص المرخص لهم أو ذوي الأشخاص تحت الحجر في الضرورة القصوى.
- يتم تقييم الأشخاص الراغبين بالزيارة من قبل الكادر الصحي حيث يمنع التصريح بالزيارة لأي شخص يعاني من أمراض مزمنة أو أمراض الجهاز التنفسي- أو أمراض في الجهاز المناعي أو الأطفال (أقل من 12 سنة) وكبار السن (أكبر من 65 سنة) والسيدات الحوامل.
- اتخاذ الإجراءات الوقائية للزائرين من غسل وتطهير الأيدي قبل وبعد الزيارة وارتداء الكمامة الطبية والقفازات تحت إشراف الكادر الصحي على ألا تزيد مدة الزيارة عن 5 دقائق ولعدد شخصين بالمرة الواحدة بحد أقصى، مع ترك مسافة كافية بين الزائرين والأشخاص تحت الحجر (مسافة متر واحد على الأقل).
- توعية الزائرين بأعراض المرض وأهمية الحجر الصحي وأهمية التواصل مع المشرف في حال ظهور أي أعراض تنفسية.

#### النصائح الطبية للأشخاص تحت الحجر

- 1- المحافظة على نظافة اليدين وذلك بالحرص على غسلهما بشكل منتظم بالماء والصابون المطهر أو باستخدام الجل الكحولي لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- 2- القيام بتغطية الفم والانف عند السعال أو العطس وذلك باستخدام منديل أو باستخدام أكمام الثوب الذي ترتديه مع الحرص على رمي المنديل المستعمل في سلة المهملات وغسل اليدين بعد ذلك.
- 3- لبس الكمام الطبي في حال تواجد أشخاص آخرين بالغرفة كالقادر الصحي والزائرين
- 4- تجنب مشاركة أدوات الأكل أو الشرب أو الأغراض الشخصية.
- 5- إبلاغ الكادر الصحي في حال الشعور بأعراض تنفسية كاللحة وضيق التنفس أو ارتفاع في درجة الحرارة

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Risk Assessment and Public Health management



\* RAS: risk assessment score  
 \*\* Symptoms include; fever with cough, sore throat or shortness of breath  
 \*\*\* Management of suspected cases:  
<https://www.moh.gov.sa/ccc/healthp/regulations/Pages/default.aspx>  
 \$ Areas with sustained human-to-human transmission see below  
 # Designated quarantine locations: see below  
 ! Home quarantine guidelines:  
<https://www.moh.gov.sa/ccc/healthp/regulations/Pages/default.aspx>

**Designated quarantine locations:**

Riyadh:  
 Jeddah:  
 Makkah:  
 Madinah:  
 Dammam:  
 AlAhsa:  
 Northern Border:  
 Jizan:

| Areas with Sustained human-to-human transmission |
|--|
| China- Wuhan                                     |
| Italy- Lombardy and Veneto                       |
| Iran- all regions                                |
| S.Korea- Daegu                                   |

| Country     | RAS |
|-------------|-----|
| South Korea | 5   |
| China       | 5   |
| Iran        | 5   |
| Italy       | 5   |
| Singapore   | 5   |
| Japan       | 4   |
| India       | 3   |
| Iraq        | 3   |
| Afghanistan | 3   |
| Lebanon     | 3   |
| Malaysia    | 3   |